

LES OS DE LA MAIN

Objectifs :

- Savoir faire la mise en place d'un os
- Connaître les différentes éminences et cavités au niveau d'un os.
- Connaître les différentes insertions musculaires au niveau d'un os.

PLAN

I - Introduction

II- Anatomie Descriptive

- 1- Le carpe
- 2- Le métacarpe
- 3- Les phalanges

I. INTRODUCTION

Le squelette de la main est constitué de vingt sept os répartis en trois groupes :

Le carpe ,le métacarpe, et les phalanges.

Il comporte aussi de nombreux osselets inconstants, notamment les os sésamoïdes.

II. ANATOMIE FONCTIONNELLE

1- Le carpe

Le carpe est constitué de huit os courts, disposés en deux rangées proximale et distale.

Il est concave à sa face antérieure, présentant le sillon carpien.

Le massif carpien s'unit en haut avec les os de l'avant bras par l'intermédiaire de l'articulation radio-carpienne, et en bas avec les os du métacarpe par l'intermédiaire des articulations carpo-métacarpiennes.

Ces deux rangées sont unies entre elles par l'articulation médio-carpienne.

Dans chaque rangée, les os sont unis entre eux par des articulations inter-carpiennes.

a- La rangée proximale :ou supérieure,est formée de dehors en dedans par :

_ Le scaphoïde : présente deux segments ,séparés par un col,on lui décrit une saillie dite le tubercule du scaphoïde

Il s'articule par sa face supérieure avec le radius.

Le lunatum(le semi lunaire) :en forme de croissant à concavité inférieure, s'articulant en haut avec le radius.

Le triquetrum (le pyramidal) :plus petit,il est en rapport avec l'os suivant.

Le pisiforme :petit os, placé en avant du triquetrum,présente un sillon pour le passage de l'artère ulnaire.

Considéré comme un os sésamoïde, inclus dans le tendon du muscle fléchisseur ulnaire du carpe.

b- La rangée distale :présente de dehors en dedans :

L'os trapèze :juste au dessous du scaphoïde, présente une saillie appelée tubercule du trapèze.

L'os trapézoïde :c'est un petit os.

Le capitatum(grand os) :le plus volumineux os du carpe,à position centrale.Présente une extrémité supérieure c'est la tête du capitatum,séparée du corps par un col.

Le hamatum(os crochu) :présente une saillie antérieure appelée humulus du hamatum.

2- Le métacarpe :

Il est composé de cinq os longs :les métacarpiens, articulés au niveau de leurs bases avec les os de la rangée distale.

Chaque métacarpien présente une diaphyse et deux extrémités, proximale ou base,et distale ou tête.

-Le premier métacarpien : est le plus volumineux et le plus court.

-Le deuxième métacarpien: le plus long, il ne s'articule pas à sa base avec le premier métacarpien.

-Le troisième métacarpien : s'articule par sa base avec le capitatum.

-Le quatrième métacarpien : très grêle, répond en haut au hamatum.

-Le cinquième métacarpien : très court,sa base présente un tubercule pour l'insertion du muscle extenseur ulnaire du carpe.

❖ Chaque métacarpien a une face postérieure lisse laissant glisser les tendons des extenseurs des doigts.et une face interne et une face externe où s'insèrent les muscles lombricaux.

3- Les phalanges :

Ce sont des os de type long.

Chaque doigt ,comporte trois phalanges, à l'exception du pouce.

On les dénombre comme suit :

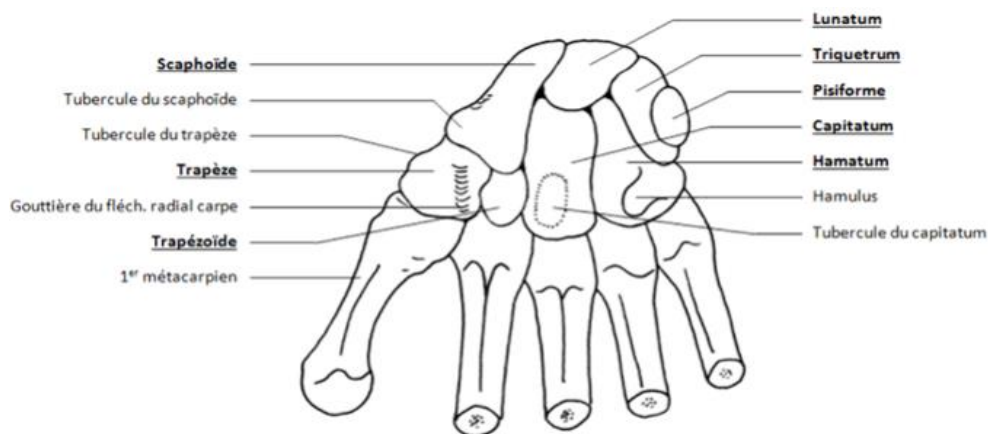
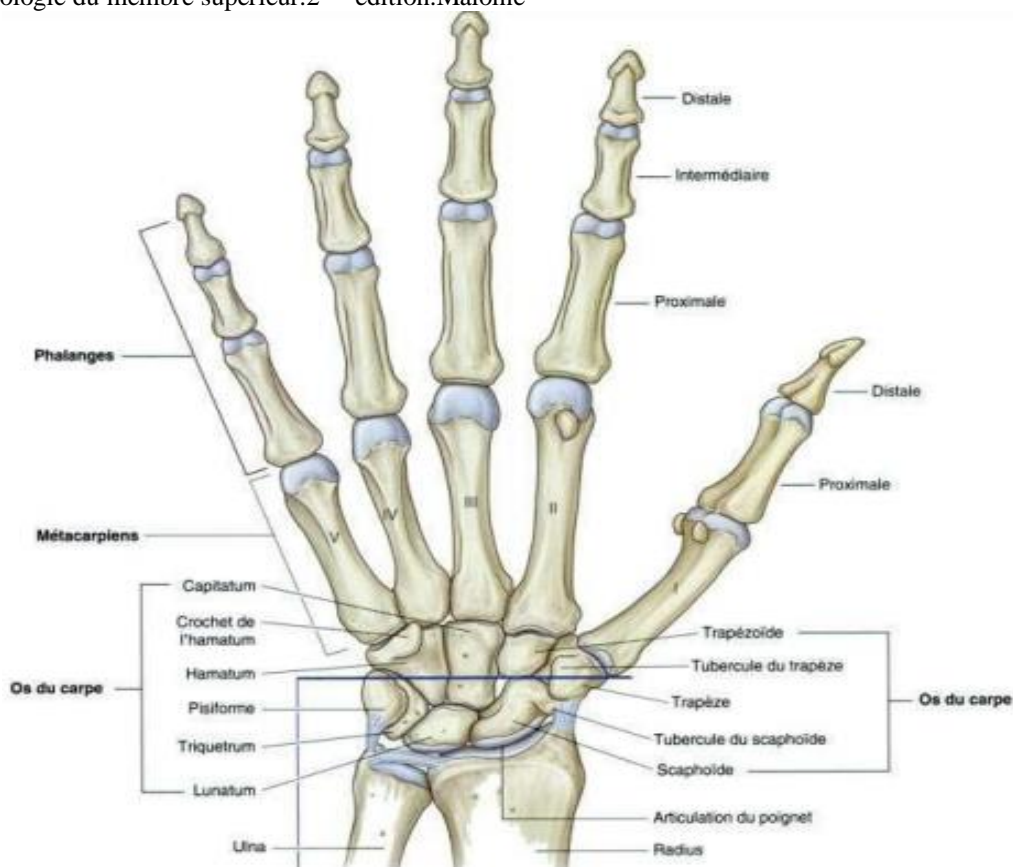
Phalange proximale ou phalange(la plus grande), phalange moyenne ou phalangine, phalange distale ou phalangette(la plus courte).

Les phalanges proximales s'articulent en haut avec les métacarpiens par l'intermédiaire des articulations métacarpo-phalangiennes.

Les phalanges s'unissent entre elles par les articulations inter-phalangiennes proximales et distales IPP IPD.

Référence

- Rouviere H.AnatomieHumaine Descriptive ,Topographique et Fonctionnelle. Tome3.Membres.ed.masson 2002.
- Hmoudi SS.Le cours d'anatomie.fasc.2 appareil locomoteur..membre inférieur.ISBN 2008.
- Kamina.P .Ostéologie du membre supérieur.2^{ème} édition.Maloine



Vue antérieure des os du carpe

