

MUSCLES DE L'ÉPAULE ET DU BRAS**MUSCLES DE L'ÉPAULE****PLAN**

- I. Introduction**
- II. Anatomie Descriptive**
 - 1- Groupe antérieur**
 - 2- Groupe postérieur**
 - 3- Groupe médial**
 - 4- Groupe latéral**

Objectifs

- Connaître les insertions musculaires
- Comprendre l'action des différents muscles
- Connaître l'innervation des muscles

I. INTRODUCTION

L'épaule est constituée par un ensemble de muscles répartis en 4 groupes : Antérieur, Postérieur, médial et latéral. Ces groupes forment les parois de la fosse (creux axillaire) axillaire.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE**1. Groupe musculaire antérieur**

Formé par 3 muscles répartis en deux plans :

- **Plan profond :**

_Muscle subclavier :

Origine : 1^{ère} côte

Terminaison : Sillon du subclavier: Face inférieure de la clavicule

Action : Abaisse la clavicule ou remonte la 1^{ère} côte

Innervation : Nerf Subclavier (collatérale du Plexus Brachial)

_Muscle petit pectoral :

Origine : 3^e, 4^e, 5^e côtes

Terminaison : processus coracoïde

Action : Abaisse le processus coracoïde ou, remonte les côtes

Innervation : Nerf Pectoral médial (collatérale du plexus brachial)

- **Plan superficiel**

_Muscle grand pectoral

Origine : -Chef claviculaire : 2/3 internes du bord antérieur

-Chef sterno-costal : face antérieure du sternum, et six 1ers cartilages costaux

-Chef abdominal : gaine du muscle droit de l'abdomen

Terminaison : bord latéral du sillon inter-tuberculaire (Crête du tubercule majeur)

Action : Adducteur, Rotateur Médial

Innervation : Nerfs pectoraux latéral et médial (Collatérale du Plexus Brachial)

2. Groupe musculaire postérieur**_Muscle subscapulaire :**

Origine : Fosse subscapulaire

Terminaison : tubercule mineur de l'humérus

Action : Rotateur Médial du bras

Innervation : Nerf du subscapulaire (Collatérale du Plexus Brachial)

Muscle supra-épineux :

Origine : Fosse supra-épineuse.

Terminaison : Tubercule

Action : Rotateur latéral du bras ,abducteur du bras

Innervation : Nerf supra-scapulaire (collatérale du plexus Brachial)

Muscle infra-épineux :

Origine : Fosse infra-scapulaire

Terminaison : Tubercule majeur

Action : Rotateur latéral du bras

Innervation : Nerf supra-scapulaire (collatérale du plexus Brachial)

Muscle petit rond :

Origine : Fosse infra-épineuse

Terminaison : Tubercule majeur (facette Postérieure)

Action : Rotateur latéral du bras

Innervation : Nerf Axillaire (Branche terminale du plexus brachial)

Muscle grand rond :

Origine : Bord latéral de la scapula

Terminaison : Bord médial sillon inter-tuberculaire (Crête tubercule mineur)

Action : Adducteur et rotateur médial du bras

Innervation : Nerf du Grand rond (collatérale du plexus brachial)

Muscle grand dorsal :

Origine : Crêtes iliaque et sacrale médiane

Processus épineux et ligaments inter-épineux(T7-L5)

Angle inférieur de la scapula

Terminaison : Crête du tubercule mineur.

Action : Adducteur et rotateur médial du bras

Innervation : Nerf Thoraco-dorsal (collatérale du plexus brachial)

NB :Les tendons des muscles supra-épineux,infra-épineux,le petit rond et le subscapulaire, qui se terminent sur l'humérus forment la coiffe des rotateurs, siège fréquent des inflammations et des traumatismes.

3. Groupe médial

Muscle dentelé antérieur :

Origine : dix 1^{ères} côtes

Terminaison : Bord spinal de la scapula

Action : Glissement de la scapula contre le thorax

Innervation : Nerf Thoracique long (Collatérale du Plexus Brachial)

4. Groupe latéral :

Muscle deltoïde :

Origine : -1/3 latéral de la clavicule

-Acromion et épine de la scapula

Terminaison : face latérale de l'humérus au niveau du V deltoïdien

Action : Abducteur du bras, accessoirement Anté et retro-pulseur

Innervation : Nerf Axillaire (branche terminale du Plexus Brachial)

MUSCLES DU BRAS**PLAN****III. Introduction****IV. Anatomie Descriptive**

- 5- Muscles de la loge antérieure
- 6- Muscles de la loge antérieure

III. INTRODUCTION

Se répartissent en deux loges musculaires:

- **La loge antérieure (3 muscles).**
- **La loge postérieure (1 muscle).**

Ces deux loges sont séparées par les septums inter-musculaires médiale et latéral

IV. ANATOMIE DESCRIPTIVE**1. Loge antérieure****_Muscle coraco-brachial :**

Origine : Processus coracoïde de la scapula

Terminaison : Face médiale de l'humérus

Action : Propulseur ,adducteur du bras

Innervation : Nerf musculo-cutané_ (plexus brachial)

_Muscle brachial:

Origine : Partie inférieure des faces Médiale et Latéral de l'humérus

Terminaison : Processus coronoïde de l'ulna : tubercule ulnaire

Action : Fléchisseur de l'avant bras

Innervation : Nerf musculo-cutané_(plexus brachial)

_Muscle biceps brachial :

Origine :- Chef court: Processus coracoïde de la scapula

-Chef long: Tubercule supra- glénoïdal de la scapula

Terminaison : Tendon terminal: tubérosité radiale du radius

Action : Fléchisseur de l'avant bras

Innervation : Nerf musculo-cutané (plexus brachial)

2. Loge postérieure**_Muscle triceps brachial :**

- Origine : Chef long: tubercule infra-glénoïdal
- Chef médial et latéral: face postérieure de l'humérus

Terminaison : Tendon terminal sur l'olécrane

Action : Extenseur du coude

Innervation : Nerf Radial_(plexus brachial)

Référence :- Rouviere H.AnatomieHumaine Descriptive ,Topographique et Fonctionnelle. Tome3.Membres.ed.masson 2002.

-Hmoudi SS.Le cours d'anatomie.fasc.2 appareil locomoteur..membre inférieur.ISBN 2008.

-Kamina.P .Ostéologie du membre supérieur.2^{ème} édition.Maloine

