

# **LES MUSCLES DE LA JAMBE ET DU PIED**

**Dr A. HAMADOUCHE**  
**Faculté de médecine Sétif**

# LES MUSCLES DE LA JAMBE

- ◆ Les muscles de la jambe comprennent trois groupes :
  - **Un groupe antérieur**: ce sont **les extenseurs** des orteils et fléchisseurs dorsaux du pied.
  - **Un groupe latéral**: les fibulaire, ils sont **éverseurs** du pied.
  - **Un groupe postérieur**: ce sont **les fléchisseurs** des orteils et et fléchisseurs plantaires du pied.

# LA LOGE ANTERIEURE

- ◆ Ce groupe musculaire comprend quatre muscles de dedans en dehors :
  - Le tibial antérieur;
  - Le long extenseur de l'hallux;
  - Le long extenseur des orteils;
  - Le troisième fibulaire.

# Le tibial antérieur

- ◆ **Origine:** 2/3 supérieurs de la face latérale du tibia et la membrane interosseuse adjacente
- ◆ **Terminaison:** sur l'os cunéiforme médial et la base du 1<sup>er</sup> métatarsien
- ◆ **Innervation:** nerf fibulaire profond
- ◆ **Rôle:** dorsi-flexion et inversion du pied



# Le long extenseur de l'hallux

- ◆ **Origine:** 1/2 inférieure de la face médiale de la fibula et membrane interosseuse adjacente
- ◆ **Terminaison:** phalange distale de l'hallux
- ◆ **Innervation:** nerf fibulaire profond
- ◆ **Rôle:** extension de l'hallux et dorsi-flexion du pied.



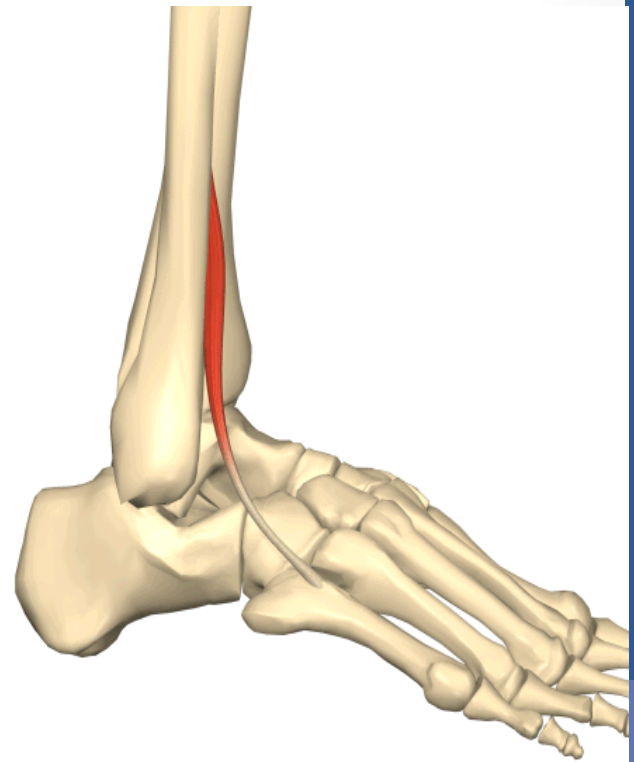
# Le long extenseur des orteils

- ◆ **Origine:** condyle latéral du tibia, 2/3 sup. face médial de la fibula et membrane interosseuse
- ◆ **Terminaison:** sur 2 à 5 orteils : face dorsale de la phalange intermédiaire, et la phalange distale
- ◆ **Innervation:** nerf fibulaire profond
- ◆ **Rôle:** extenseur des orteils 2 à 5 et dorsi-flexion du pied



# Le troisième fibulaire (inconstant)

- ◆ **Origine:** partie distale de la face médiale de la fibula et membrane interosseuse adjacente
- ◆ **Terminaison:** face dorsal de la base du 5<sup>ème</sup> métatarsien
- ◆ **Innervation:** nerf fibulaire profond
- ◆ **Rôle:** fléchisseur et abducteur du pied

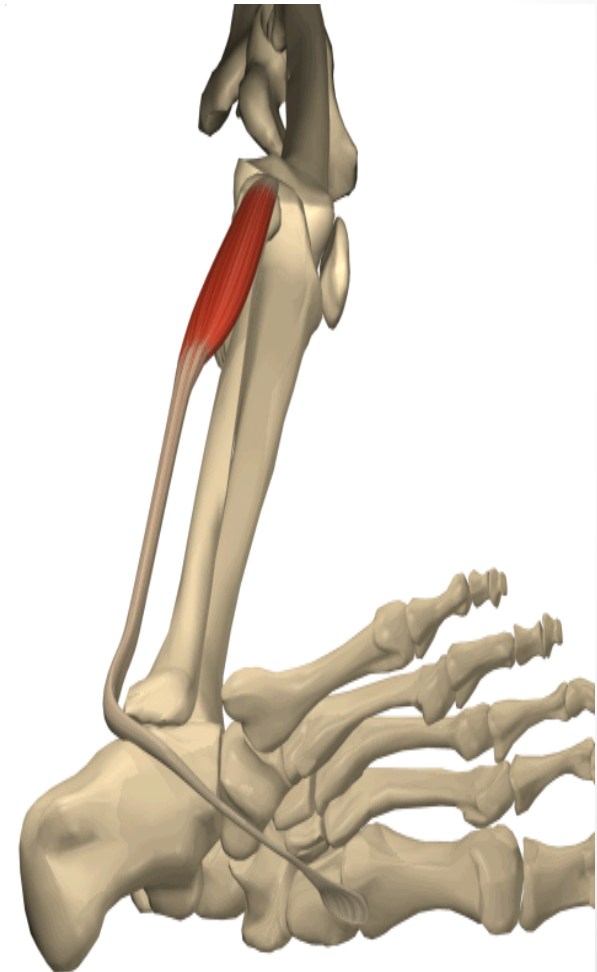


# **LA LOGE LATERALE**



# Le long fibulaire

- ◆ **Origine:** condyle latéral du tibia, tête de la fibula, 1/3 sup. de la face latérale de la fibula
- ◆ **Terminaison:** base du 1<sup>er</sup> métatarsien sur la face plantaire (passe sous la plante du pied).
- ◆ **Innervation:** nerf fibulaire superficiel
- ◆ **Rôle:** maintien la voute plantaire  
flexion plantaire, et éversion du pied :  
équin; abduction et rotation latéral



# Le court fibulaire

- ◆ **Origine:** 2/3 inf. de la face latérale de la fibula
- ◆ **Terminaison:** base du 5<sup>ème</sup> métatarsien
- ◆ **Innervation:** nerf fibulaire superficiel
- ◆ **Rôle:** éversion du pied accessoirement flexion plantaire



# LA LOGE POSTERIEURE

- ◆ Ce groupe musculaire est organisé selon deux plans:
- ◆ Un plan superficiel formé des muscles **triceps sural** (les gastrocnémiens + le soléaire) et **plantaire**;
- ◆ Un plan profond formé des muscles: **poplité, tibial postérieur, le long fléchisseur des orteils et le long fléchisseur de l'hallux.**

# Les gastrocnémiens

- ◆ **Origine:** tubercules supra-condyliques latéral et médial et les coques condyliques
- ◆ **Terminaison:** tendon d'Achille (ou calcanéen) sur la tubérosité du calcanéum
- ◆ **Innervation:** nerf tibial (SPI)
- ◆ **Rôle:** muscle du saut et de la marche  
gastrocnémiens + soléaire : extension P/J :  
soulève le talon lorsque le pied repose sur le sol



# Le soléaire

- ◆ **Origine:** arcade fibreuse du soléaire entre la face post de la tête de la fibula et le tibia (ligne du muscle soléaire)
- ◆ **Terminaison:** s'insère sur la tubérosité du calcanéum
- ◆ **Innervation:** nerf tibial.
- ◆ **Rôle:** idem que les gastrocnémiens



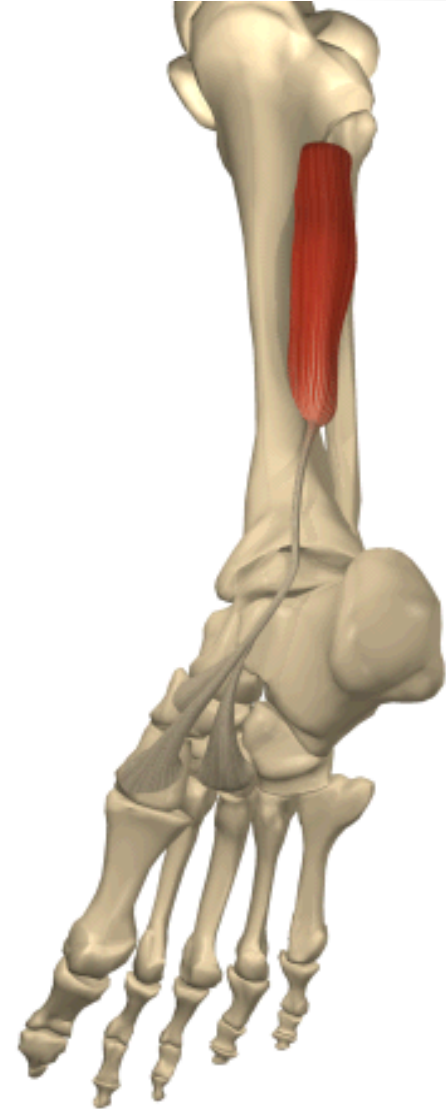
# Le poplité

- ◆ **Origine:** fossette poplitée sous le condyle latéral du fémur
- ◆ **Terminaison:** face post du tibia au dessus de la ligne du soléaire
- ◆ **Innervation:** nerf tibial
- ◆ **Rôle:** flexion J/C , accessoirement rotateur médial



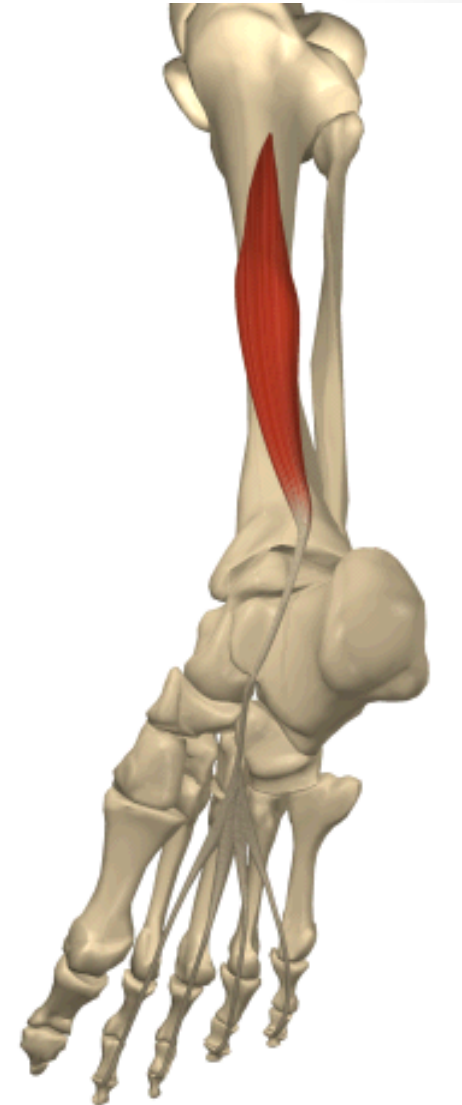
# Le tibial postérieur

- ◆ **Origine:** membrane interosseuse, le 1/3 supérieur de la face postérieure diaphyse tibiale et fibulaire
- ◆ **Terminaison:** la tubérosité de l'os naviculaire.
- ◆ **Innervation:** nerf tibial
- ◆ **Rôle:** extenseur et adducteur (varus) et rotateur médial du pied



# Le long fléchisseur des orteils

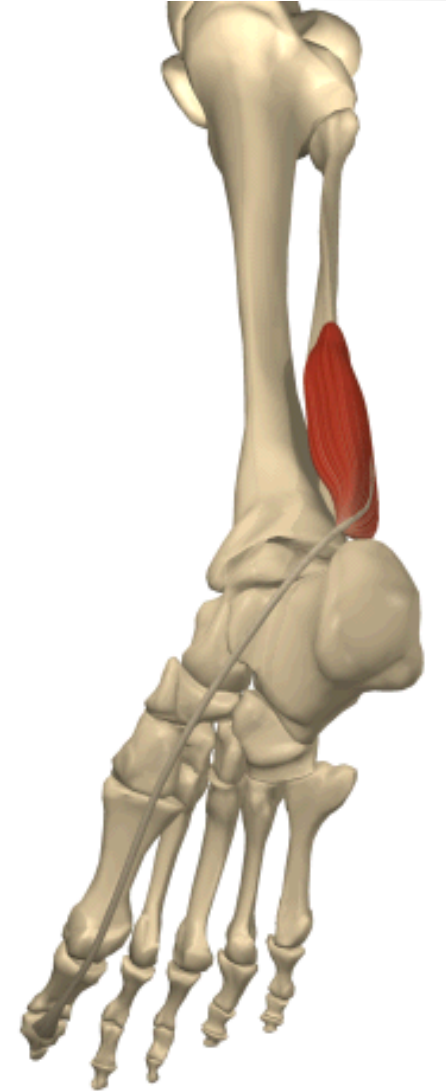
- ◆ **Origine:** 1/3 moyen de la face post du tibia au dessous de ligne oblique du soléaire
- ◆ **Terminaison:** face plantaire de la base des phalanges distales des orteils 2 à 5
- ◆ **Innervation:** nerf tibial
- ◆ **Rôle:** fléchisseur des orteils 2 à 5, extenseur P/J





# Le long fléchisseur de l'hallux

- ◆ **Origine:** 2/3 inf. de la face post de la fibula et membrane interosseuse adjacente.
- ◆ **Terminaison:** face plantaire de la base de la phalange distale de l'hallux.
- ◆ **Innervation:** nerf tibial
- ◆ **Rôle:** fléchisseur de l'hallux, extenseur P/J



# LES MUSCLES DU PIED

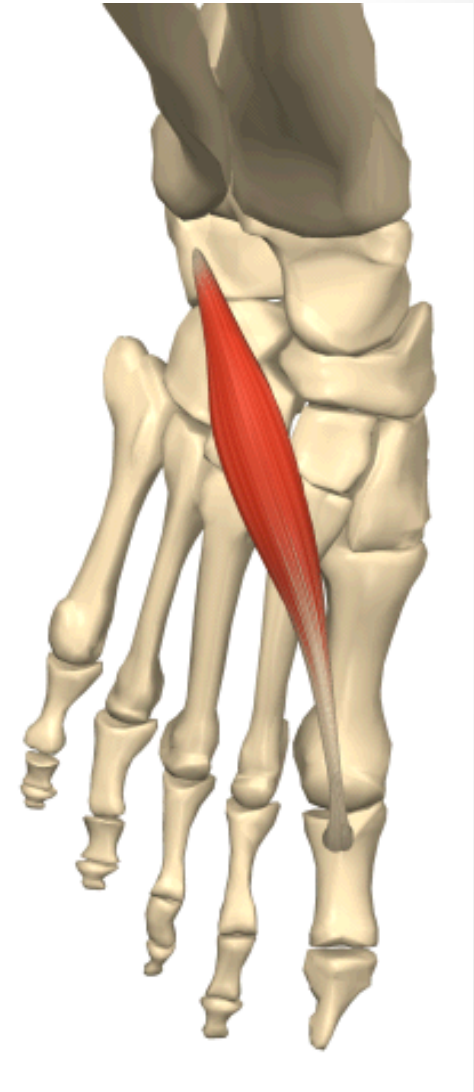
# LES MUSCLES DU PIED

- ◆ Le pied présente deux groupes musculaires,
  - ◆ dorsal
  - ◆ plantaire.
- ◆ **Les muscles du dos du pied** comprennent les muscles court extenseur des orteils et court extenseur de l'hallux.
- ◆ **Les muscles plantaires** sont répartis en :
  - Plantaires médiaux;
  - Plantaires latéraux;
  - Plantaires intermédiaires.

# **Les muscles du dos du pied**

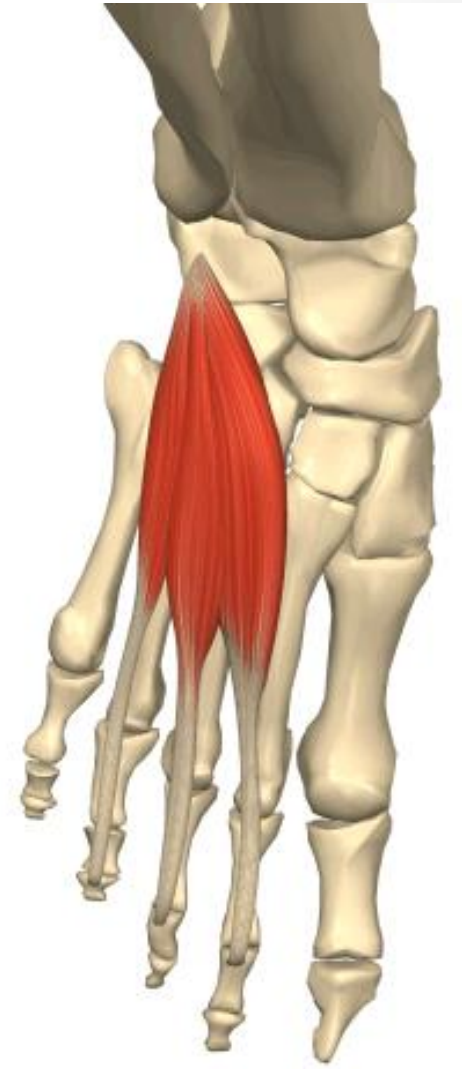
# Le court extenseur de l'hallux

- ◆ **Origine:** en avant sur la face dorsal du calcanéum
- ◆ **Terminaison:** hallux : tendon sur face dorsal de la phalange proximale
- ◆ **innervation:** nerf fibulaire profond
- ◆ **Rôle:** extenseur de l'hallux



# Le court extenseur des orteils

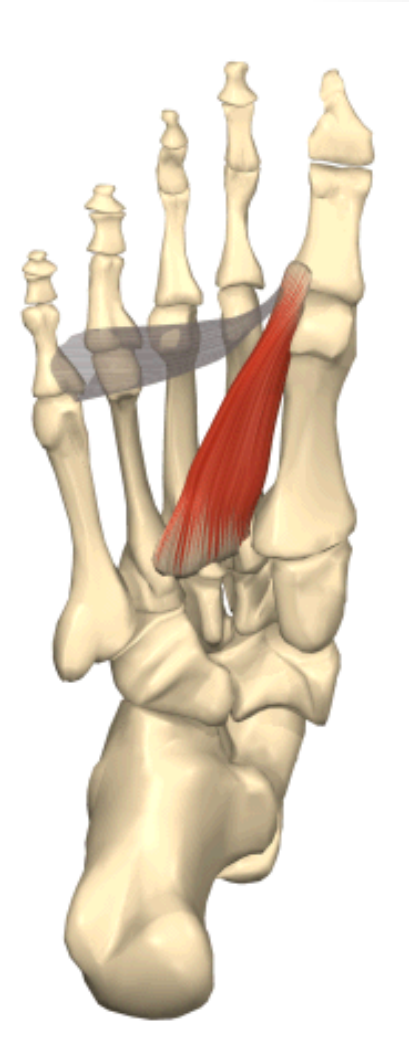
- ◆ **Origine:** en avant sur la face dorsal du calcanéum
- ◆ **Terminaison:** face dorsal de la phalange proximale.
- ◆ **innervation:** nerf fibulaire profond
- ◆ **Rôle:** extenseur des orteils 1 à 4



# **Les muscles plantaires médiaux**

# L'abducteur de l'hallux

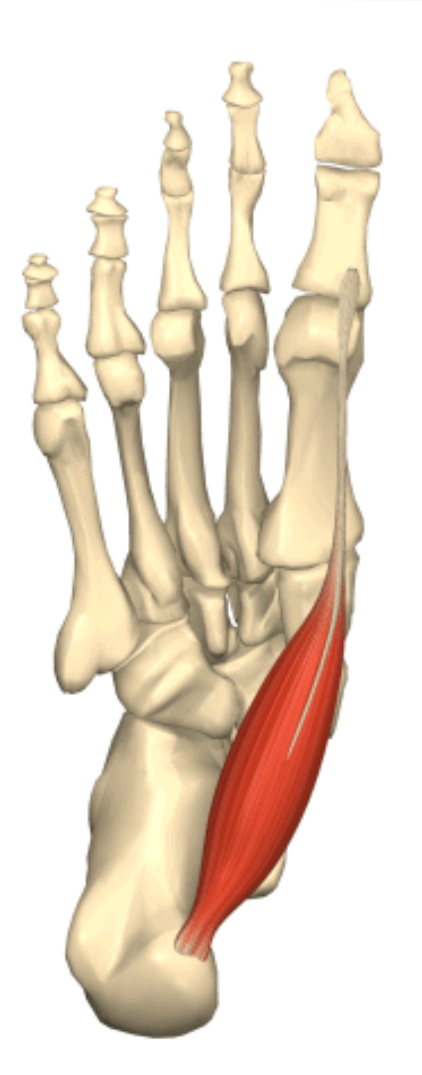
- ◆ **Origine:** processus médial de la tubérosité du calcanéum
- ◆ **Terminaison:** sésamoïde et phalange proximale de l'hallux
- ◆ **Innervation:** nerf plantaire médial
- ◆ **Rôle:** abducteur de l'hallux





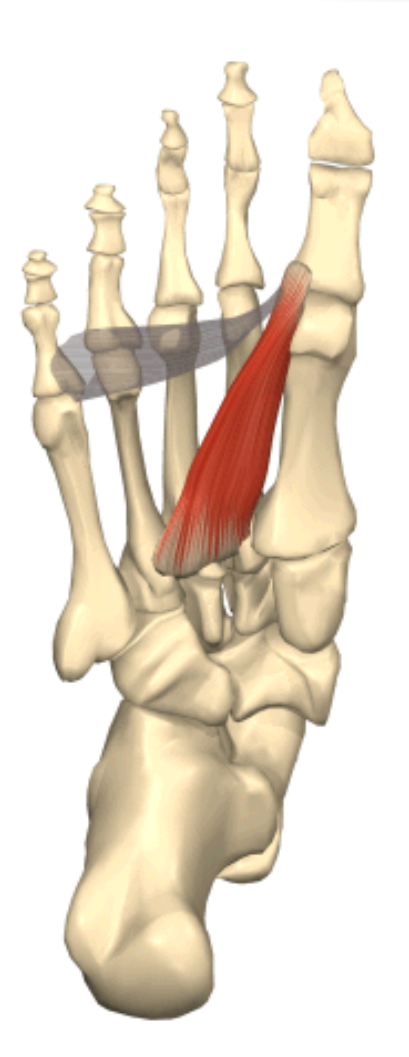
# Le court fléchisseur de l'hallux

- ◆ **Origine:** la face inférieure du cuboïde et des deux cunéiformes latéral et intermédiaire
- ◆ **Terminaison:** sésamoïde et phalange proximale de l'hallux
- ◆ **Innervation:** nerf plantaire médial et latéral
- ◆ **Rôle:** flexion de l'hallux



# L'adducteur de l'hallux

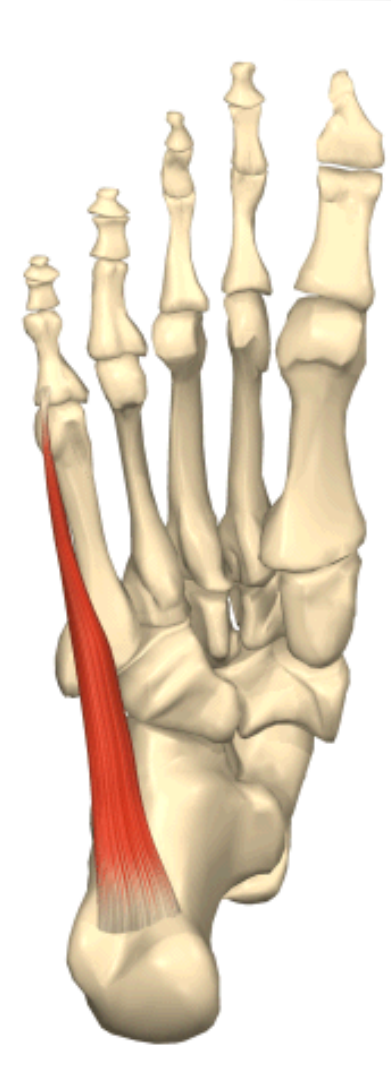
- ◆ **Origine:** par deux chefs, oblique et transverse
- ◆ **Terminaison:** la base de la phalange proximale de l'hallux
- ◆ **Innervation:** nerf plantaire latéral
- ◆ **Rôle:** adducteur de l'hallux



# **Les muscles plantaires latéraux**

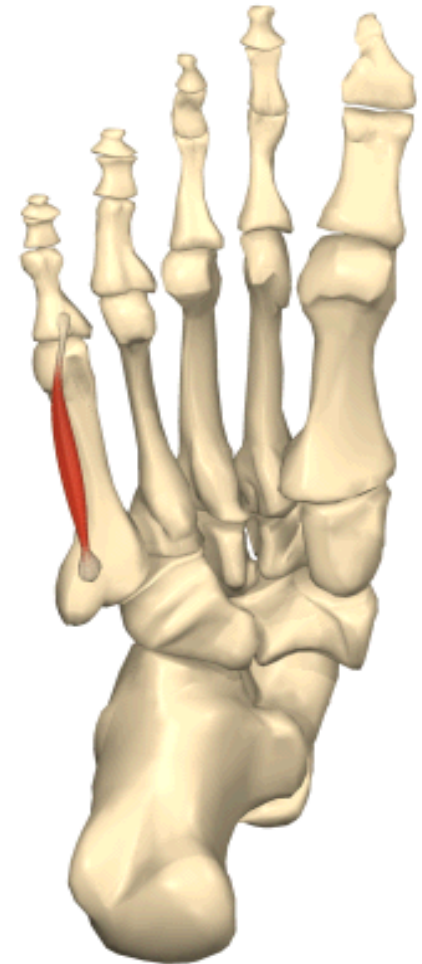
# L'abducteur du petit orteil

- ◆ **Origine:** processus latéral de la tubérosité du calcanéum
- ◆ **Terminaison:** sur le tubercule latéral de la 1ere phalange
- ◆ **Innervation:** nerf plantaire latéral
- ◆ **Rôle:** abducteur du 5<sup>ème</sup> orteil



# Le court fléchisseur du petit orteil

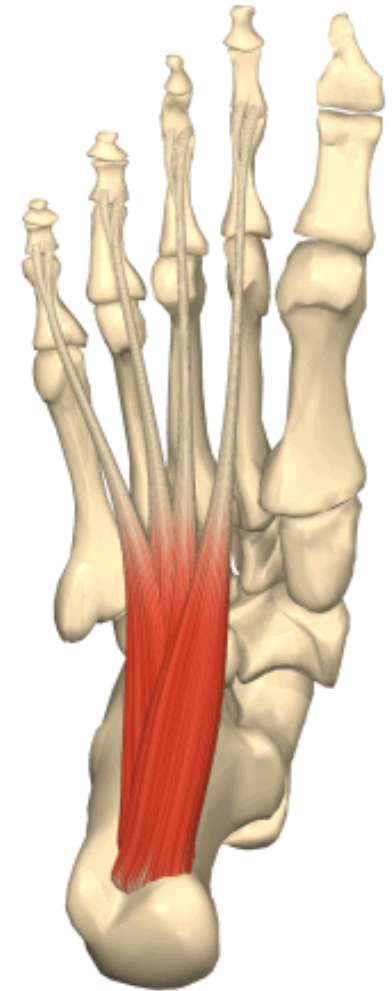
- ◆ **Origine:** face inférieure du cuboïde
- ◆ **Terminaison:** base de la phalange proximal
- ◆ **Innervation:** nerf plantaire latéral
- ◆ **Rôle:** fléchisseur du 5<sup>ème</sup> orteil



# **Les muscles plantaires intermédiaires**

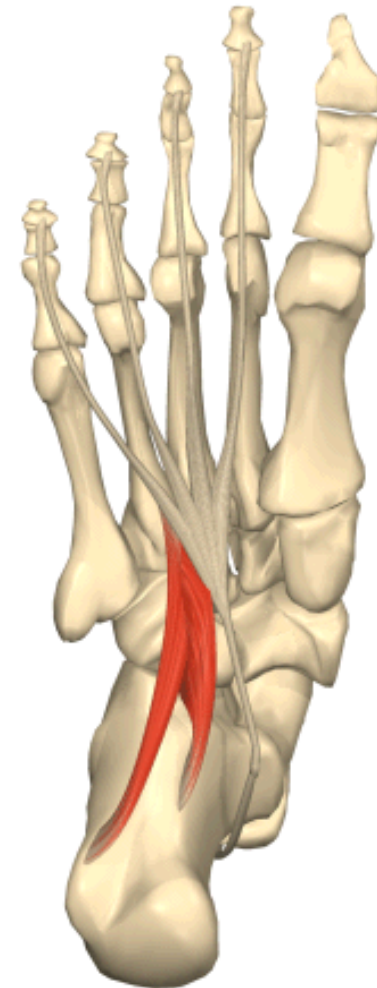
# Le court fléchisseur des orteils

- ◆ **Origine:** sur les tubérosités postéro-latérale et mediale du calcanéum
- ◆ **Terminaison:** boutonnière formée par 2 languettes se terminant sur la face latérale de la 2<sup>ème</sup> phalange
- ◆ **Innervation:** nerf plantaire medial
- ◆ **Rôle:** fléchisseur des orteils 2 à 4, cambre la voûte plantaire



# Le carré plantaire

- ◆ **Origine:** calcanéum
- ◆ **Terminaison:** tendon du long fléchisseur commun avant sa division
- ◆ **Innervation:** nerf plantaire latéral
- ◆ **Rôle:** redresse l'extension du long fléchisseur commun





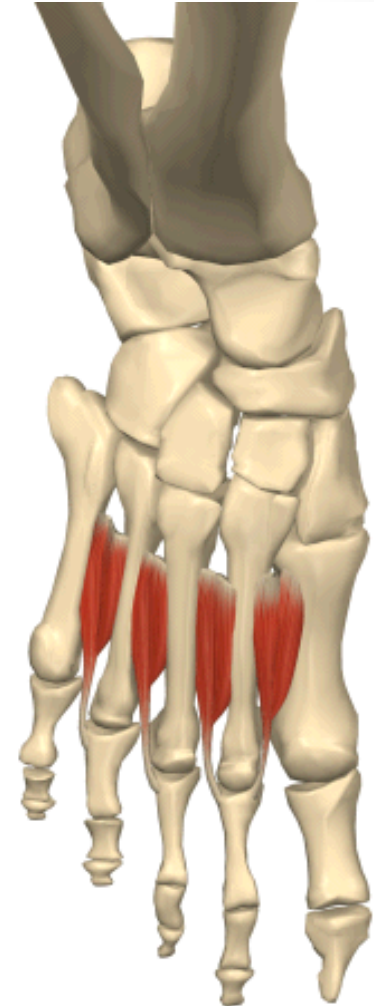
# Les interosseux plantaires

- ◆ **Origine:** face médiale du 3,4 et 5<sup>ème</sup> métatarsiens
- ◆ **Terminaison:** 3 languettes : face dorsal de l'orteil.
- ◆ **Innervation:** nerf plantaire latéral
- ◆ **Rôle:** adducteur des orteils 3,4 et 5, ils rapprochent ces orteils



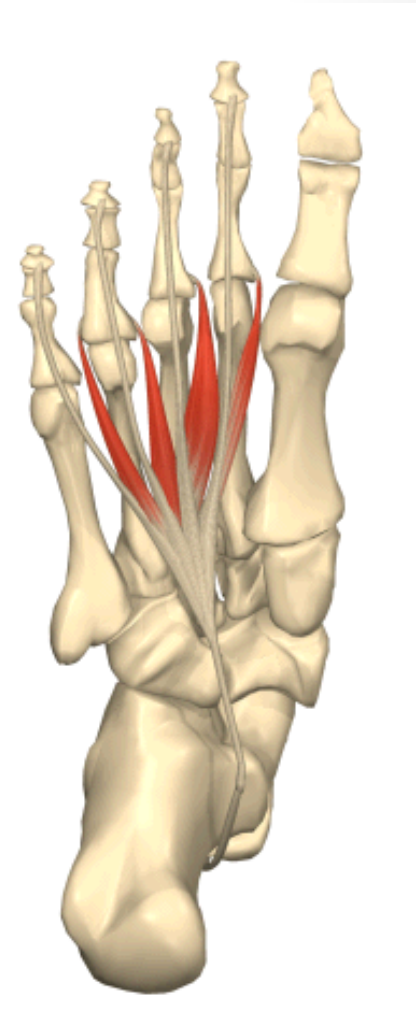
# Les interosseux dorsaux

- ◆ **Origine:** face latérale du 1er métatarsien et médial du 2<sup>ème</sup>
- ◆ **Terminaison:** 3 languettes : sur la face latérale de la 3<sup>ème</sup> phalange
- ◆ **Innervation:** nerf plantaire latéral
- ◆ **Rôle:** abducteurs des orteils 2,3,4 et fléchisseur de leur phalanges proximales



# Les lombricaux du pied

- ◆ **Origine:** 1 bord médial du tendon de l'orteil; 2,3,4 sur les bords des 2 tendons voisins
- ◆ **Terminaison:** 1) base médiale de la phalange proximale 2) languette glissant à la face latérale et rejoint le système extenseur
- ◆ **Innervation:** NPL pour 3,4 NPM pour 1,2
- ◆ **Rôle:** fléchisseur des phalanges proximales, extenseur phalanges intermediaires et distales



**MERCI**