

MYOLOGIE DU MEMBRE INFÉRIEUR

Muscles du bassin, de la
région glutéale et de la cuisse.

Introduction

Les muscles des membres inférieurs assurent deux principales fonctions :

- Une fonction antigravitaire et d'appui (comme deux racines) pour la stabilité et la solidité de la posture ;
- Une fonction dynamique de la locomotion et de la mobilité dans l'espace.



Muscles du bassin

Muscles du bassin

- Les muscles du bassin sont représentés par deux muscles:
 - Le grand psoas;
 - L'iliaque
- Ces deux muscles sont regroupés sous le nom de **ilio-psoas**.
- A ces deux muscles s'ajoute un muscle inconstant, le muscle **petit psoas**.



Muscles du bassin

I/ Le muscle ilio- psoas:

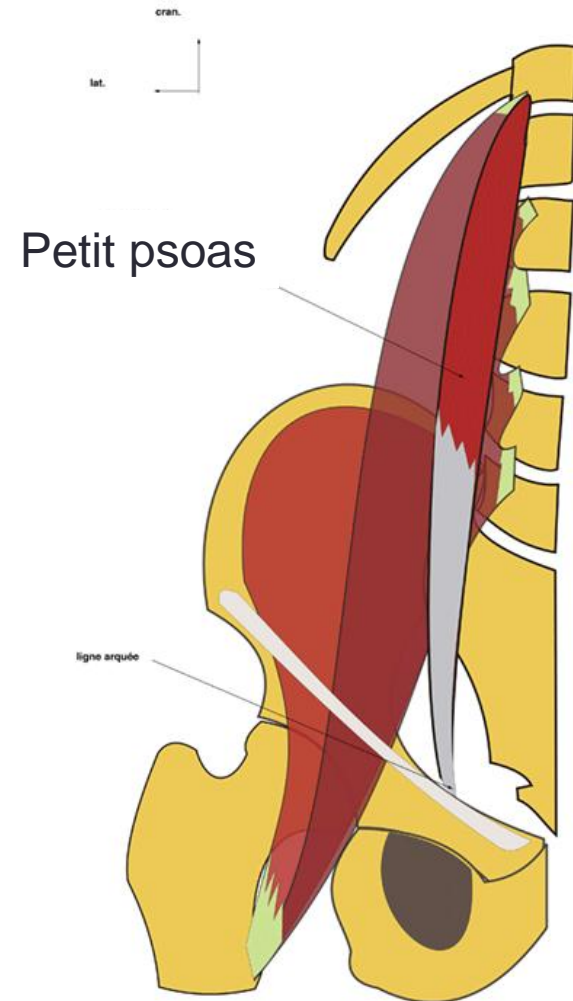
- **Origine:**
 - **Grand psoas:**
 - face latérale des corps vertébraux et disque intervertébraux de T12 à L5.
 - Processus costiformes des vertèbres lombaires.
 - **Iliaque:** fosse iliaque.
- **Terminaison:** un tendon commun sur le sommet du petit trochanter.
- **Action:**
 - Fléchisseur de la cuisse sur le bassin et rotateur latéral de la cuisse.
 - Fléchisseur de la colonne vertébrale sur le bassin.
- **Innervation:** plexus lombaire.



Muscles du bassin

II/ Le muscle petit psoas:

- **Origine:** face latérale des corps vertébraux et disque intervertébraux de T12 et L1.
- **Terminaison:** un long tendon sur la ligne arquée.
- **Action:** fléchisseur accessoire du bassin.
- **Innervation:** rameau du plexus lombaire.

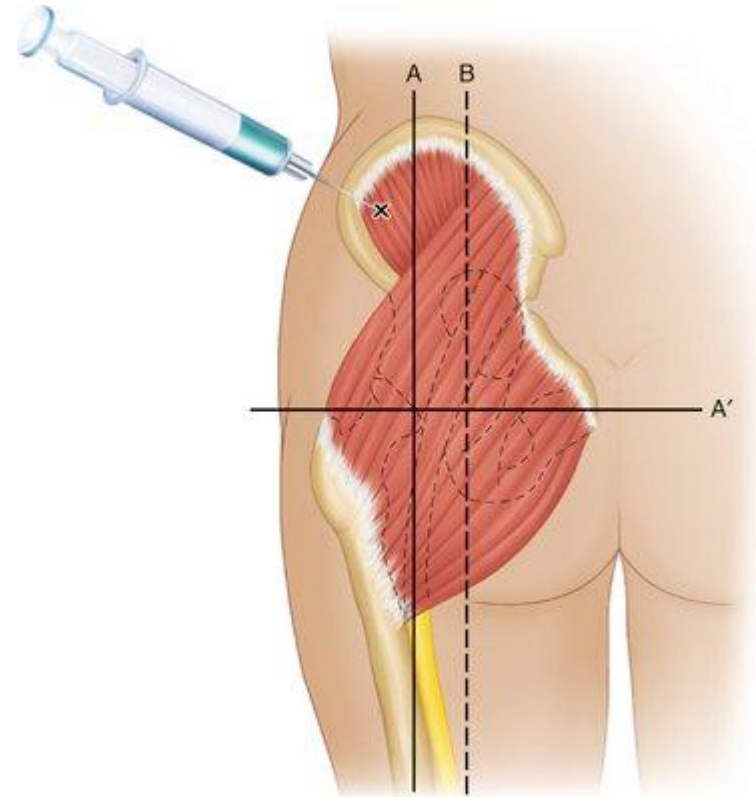


Muscles de la région glutéale.

Muscles de la région glutéale.

Se répartissent en deux groupes musculaires:

- Le groupe des muscles glutéaux et tenseur du fascia lata.
- Le groupe des muscles pelvi-trochantériens.

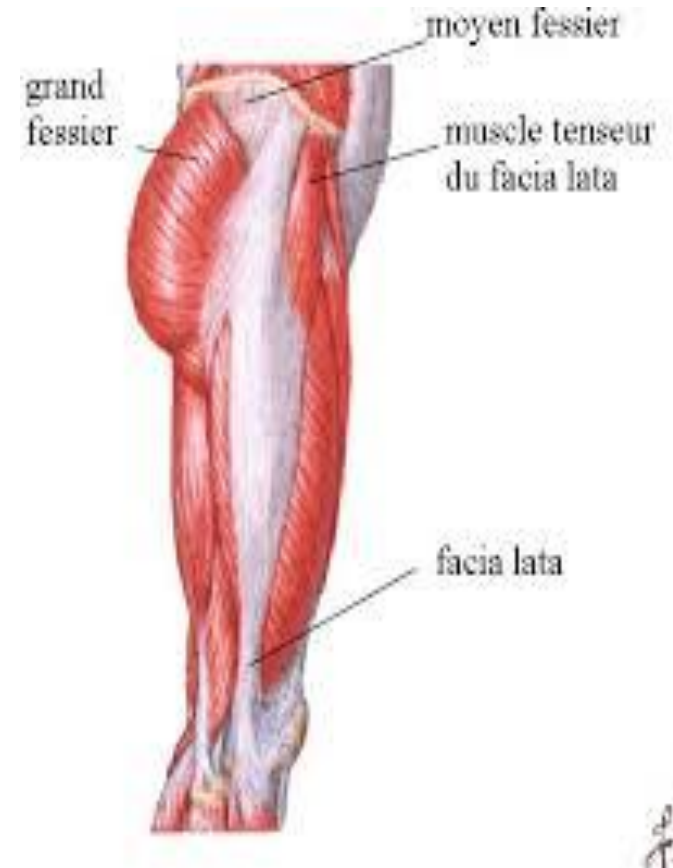


Muscles de la région glutéale.

I/ Le groupe des muscles glutéaux et tenseur du fascia lata:

Ils sont disposés en trois plans:

- **Plan profond:** muscle petit glutéal.
- **Plan moyen:** muscle moyen glutéal.
- **Plan superficiel:** muscle grand glutéal.
Et tenseur du fascia lata (formant le deltoïde fessier de FARABEUF).



Muscles de la région glutéale.

I/ Le groupe des muscles glutéaux et tenseur du fascia lata:

A/Plan profond:

Muscle petit glutéale:

- **Origine:** au dessous et en avant de la ligne glutéale antérieure de la surface glutéale de l'ilium.
- **Terminaison:** bord antérieur du grand trochanter.
- **Action:**
 - Abducteur de la cuisse.
 - Rotateur médial de la cuisse (faisceaux antérieurs)
 - Rotateur latéral de la cuisse (faisceaux postérieurs)
- **Innervation:** nerf glutéal supérieur (plexus sacré).



Muscles de la région glutéale.

I/ Le groupe des muscles glutéaux et tenseur du fascia lata:

C/Plan moyen:

Muscle moyen glutéale:

- **Origine:** surface glutéale de l'ilium, en arrière du petit glutéal.
- **Terminaison:** face latérale du grand trochanter.
- **Action:**
 - Abducteur de la cuisse.
 - Rotateur médial de la cuisse (faisceaux antérieurs)
 - Rotateur latéral de la cuisse (faisceaux postérieurs)
- **Innervation:** nerf glutéal supérieur(plexus sacré).



Muscles de la région glutéale.

I/ Le groupe des muscles glutéaux et tenseur du fascia lata:

C/Plan superficiel:

1/Muscle grand glutéale:

Origine:

- $\frac{1}{4}$ postérieur de la crête iliaque
- Surface glutéale, en arrière de la ligne glutéale postérieure,
- Crête sacrale latérale,
- Bords latéraux du sacrum et du coccyx,

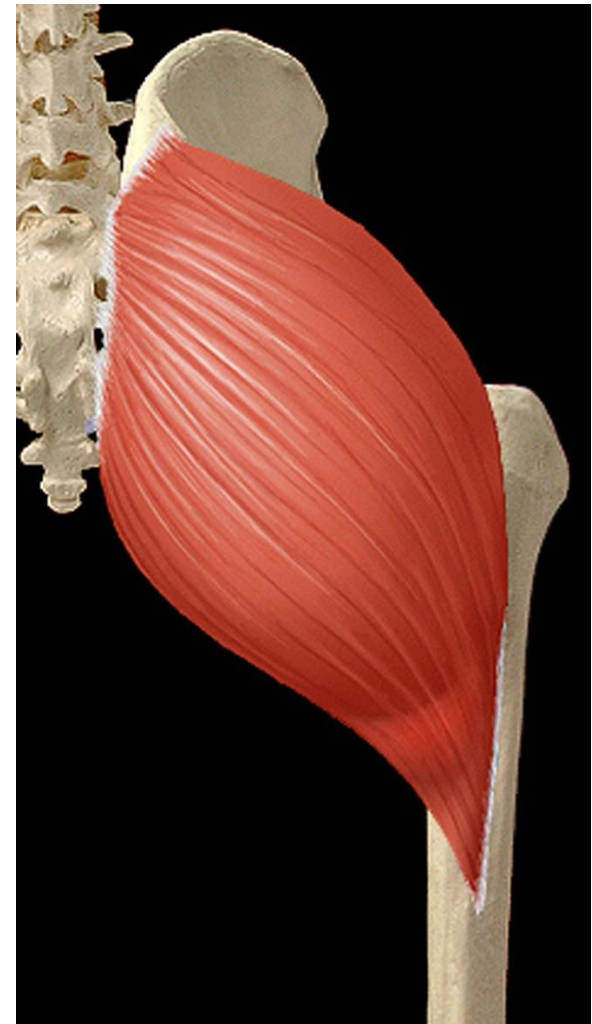
• **Terminaison:**

- sur le tractus ilio-tibial(fibres superficielles),
- Sur la ligne âpre.

• **Action:**

- Extenseur et rotateur latéral de la cuisse
- Adducteur de la cuisse (faisceaux inférieurs)
- Abducteur de la cuisse (faisceaux supérieurs)
- Redresse le bassin.

• **Innervation:** nerf glutéal inférieur (plexus sacré).



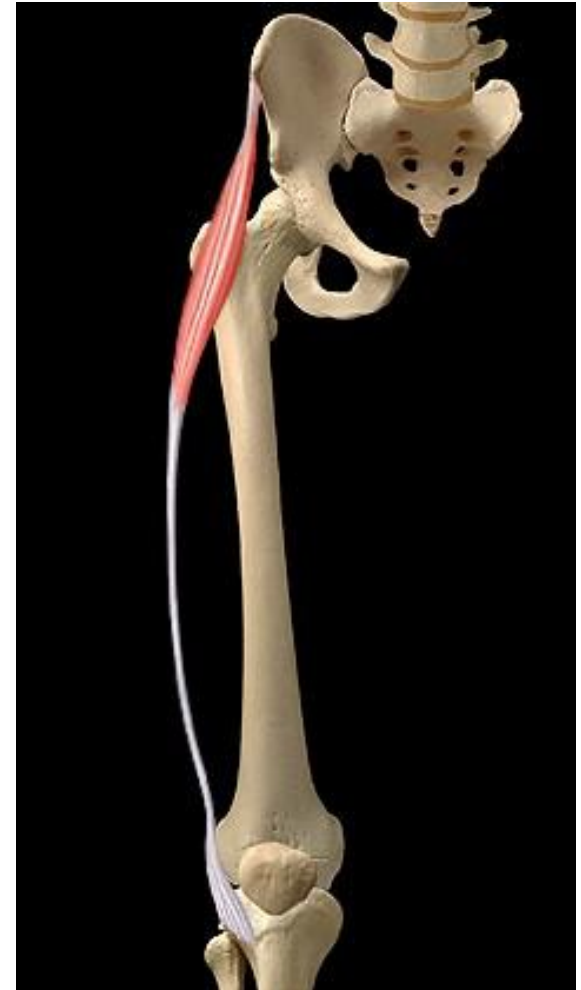
Muscles de la région glutéale.

I/ Le groupe des muscles glutéaux et tenseur du fascia lata:

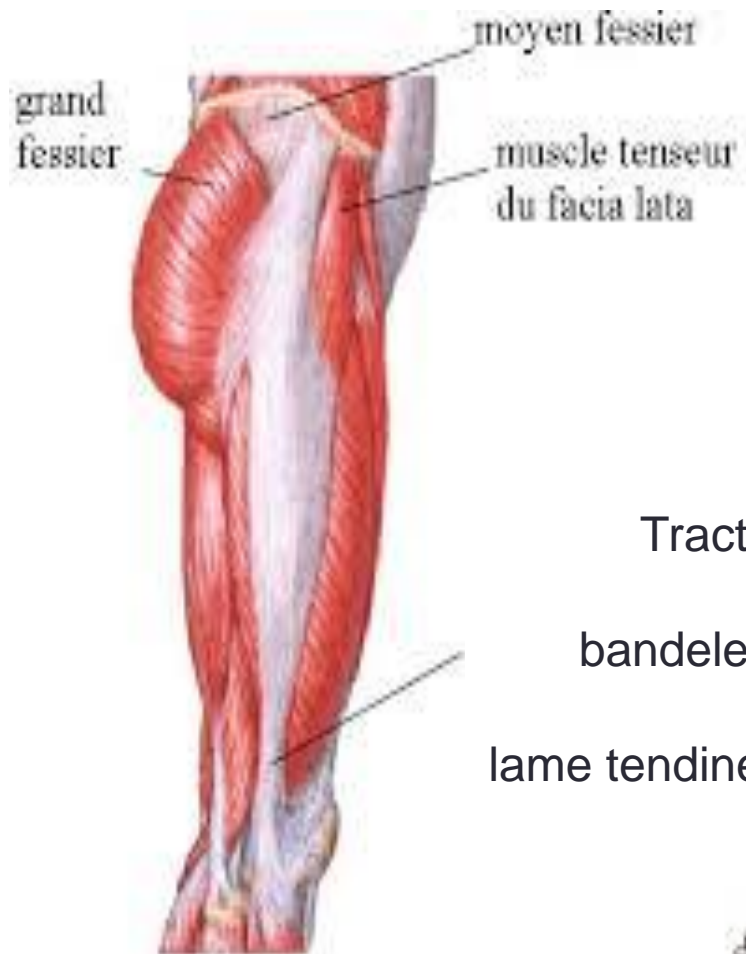
C/Plan superficiel:

2/Muscle tenseur du fascia lata:

- **Origine:**
 - Épine iliaque antéro-supérieure
 - Crête iliaque.
- **Terminaison:** partie supérieure du tractus ilio-tibial qui se termine sur la face latérale de la tubérosité latérale du tibia.
- **Action:**
 - Tenseur du tractus ilio-tibial
 - Extenseur de la jambe
 - Abducteur et rotateur médial de la cuisse.
- **Innervation:** Nerf glutéal supérieur (plexus sacré).



Muscles de la région glutéale.



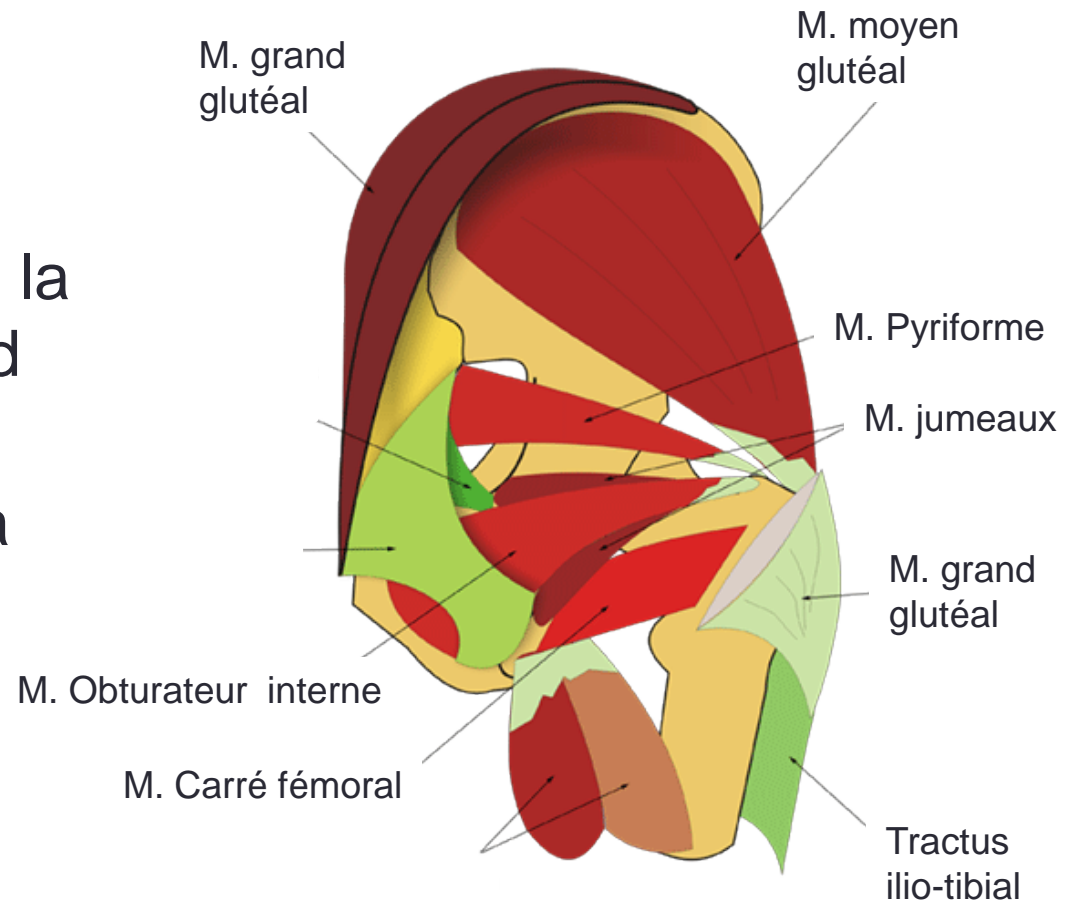
Tractus ilio-tibial
=
bandelette de Maissiat
=
lame tendineuse du fascia lata

T. Walter
1910

Muscles de la région glutéale.

II/ Le groupe des muscles pelvi-trochantériens:

- Au nombre de 6, tendus de la ceinture pelvienne au grand trochanter.
- Leur action principale est la rotation de la cuisse.

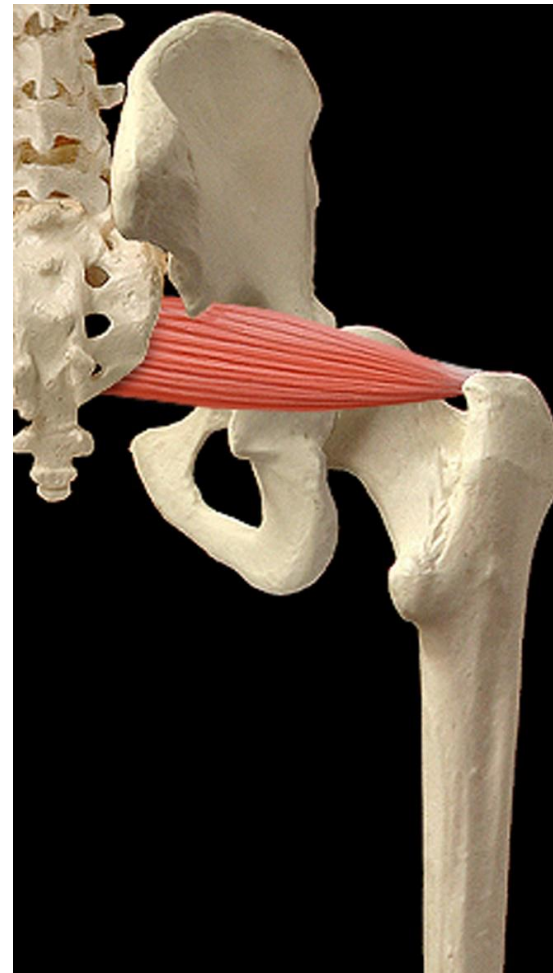


Muscles de la région glutéale.

II/ Le groupe des muscles pelvi-trochantériens:

1/Muscle pyramidal:

- **Origine:** 2^e, 3^e et 4^e vertèbres sacrales.
- **Terminaison:** sort du bassin par la grande incisure ischiatique, pour se terminer sur la face supérieure du grand trochanter.
- **Action:**
 - Rotateur latéral de la cuisse
 - Abducteur de la cuisse
- **Innervation:** nerf du pyramidal (plexus sacré).



Muscles de la région glutéale.

II/ Le groupe des muscles pelvi-trochantériens:

2/Muscle obturateur interne:

- **Origine:** sur la face médiale du cadre osseux du foramen obturé et la membrane obturatrice interne.
- **Terminaison:** sort du bassin par la petite incisure ischiatique et se termine sur la face médiale du grand trochanter.
- **Action:** Rotateur latéral de la cuisse.
- **Innervation:** Nerf de l'obturateur interne et du jumeau supérieur (plexus sacré).



Muscles de la région glutéale.

III/ Le groupe des muscles pelvi-trochantériens:

3/Muscles jumeaux supérieur et inférieur:

- **Origine:**
 - Jumeau sup: épine ischiatique.
 - Jumeau inf.: tubérosité ischiatique.
- **Terminaison:** sur le tendon de l'obturateur interne.
- **Action:** Rotateur latéral de la cuisse.
- **Innervation:**
 - Jumeau sup: nerf de l'obturateur interne et du jumeau sup (plexus sacré).
 - Jumeau inf.: nerf du jumeau inférieur et du carré fémoral (plexus sacré).



Muscles de la région glutéale.

II/ Le groupe des muscles pelvi-trochantériens:

4/Muscle obturateur externe:

- **Origine:** sur la face latérale du cadre osseux du foramen obturé et la membrane obturatrice externe.
- **Terminaison:** face médiale du grand trochanter.
- **Action:** Rotateur latéral de la cuisse.
- **Innervation:** rameau du nerf obturateur (plexus lombaire)



Muscles de la région glutéale.

II/ Le groupe des muscles pelvi-trochantériens:

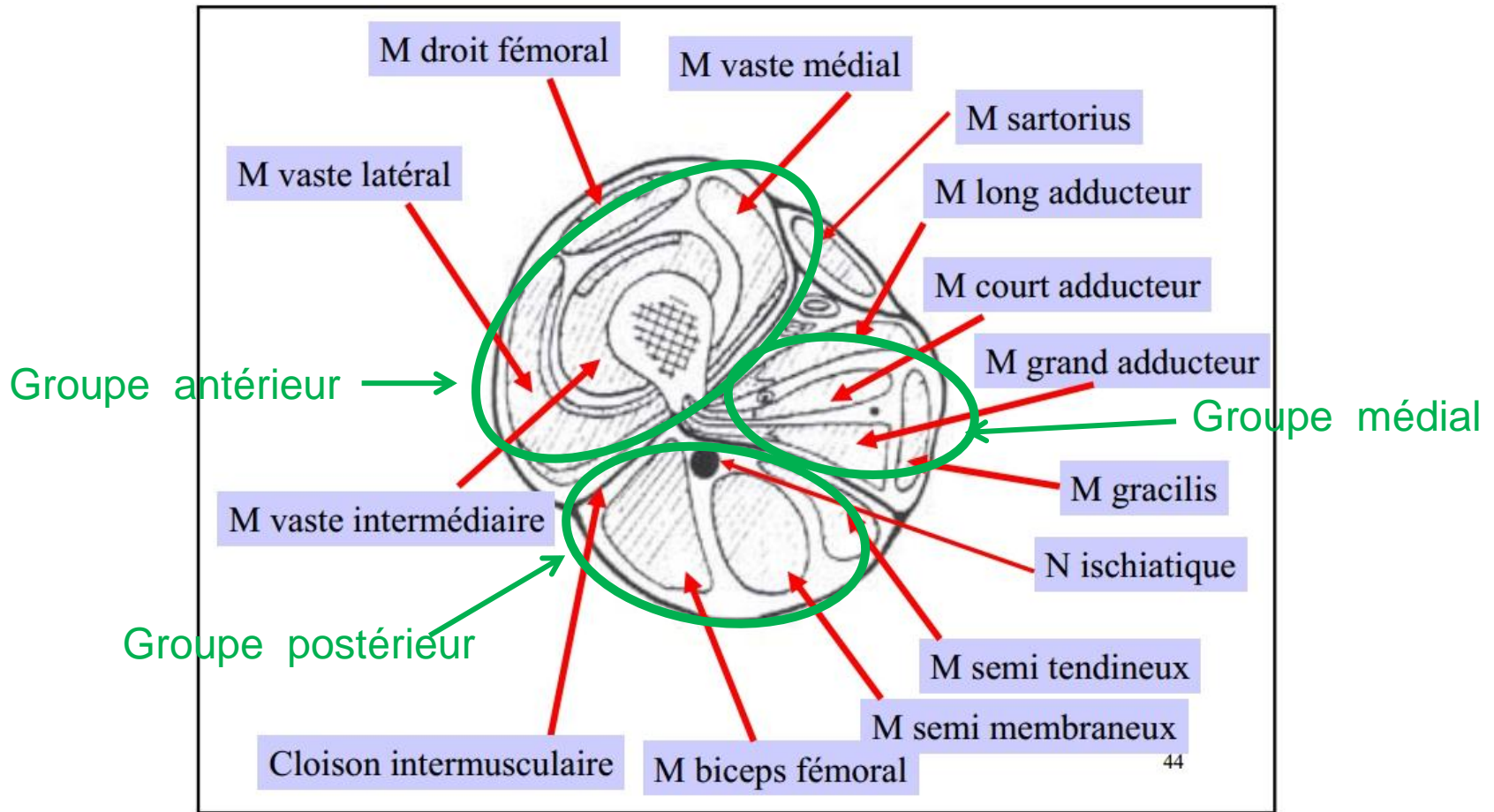
5/Muscle carré fémoral:

- **Origine:** Face latérale de la tubérosité ischiatique.
- **Terminaison:** bord postérieur du grand trochanter et crête intertrochantérique.
- **Action:**
 - Rotateur latéral de la cuisse.
 - Adducteur de la cuisse.
- **Innervation:** nerf du jumeau inf. et du carré crural (plexus sacré)



Muscles de la cuisse

Muscles de cuisse.



La cuisse est divisée en 2 loges musculaires par les septums intermusculaires fémoraux médial et latéral et comprend trois groupes musculaires:

- Une loge fémorale antérieure: comprend le groupe musculaire antérieur.
- Une loge fémorale postérieure: comprend les groupes musculaires médial et postérieur.

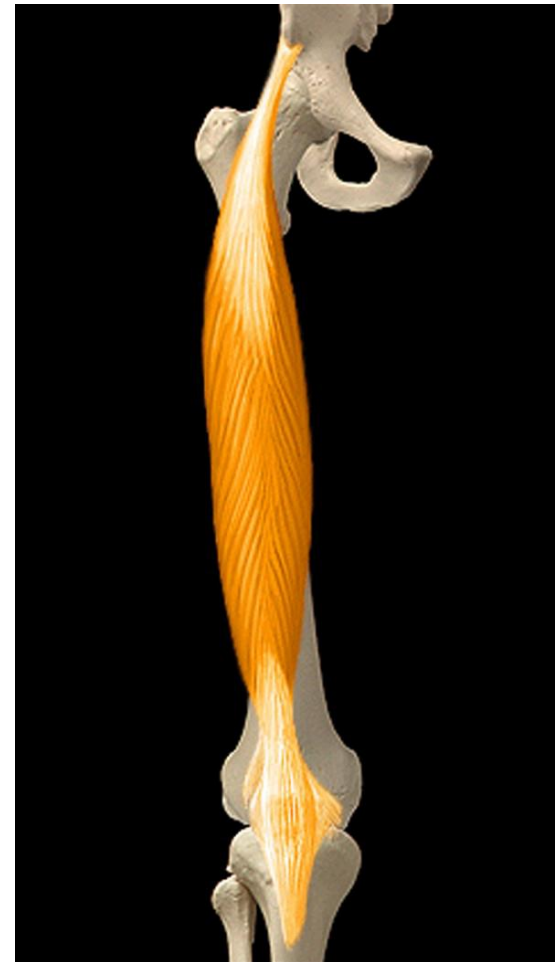
Muscles de la cuisse.

I/ Le groupe musculaire antérieur:

A/ Plan profond

1/Muscle quadriceps fémoral:

- **Origine du droit fémoral:**
 - **Tendon direct:** sur l'épine iliaque antéro-inférieure.
 - **Tendon réfléchi:** sur le sillon supra-acétabulaire.
 - **Tendon récurrent:** ligne intertrochantérique



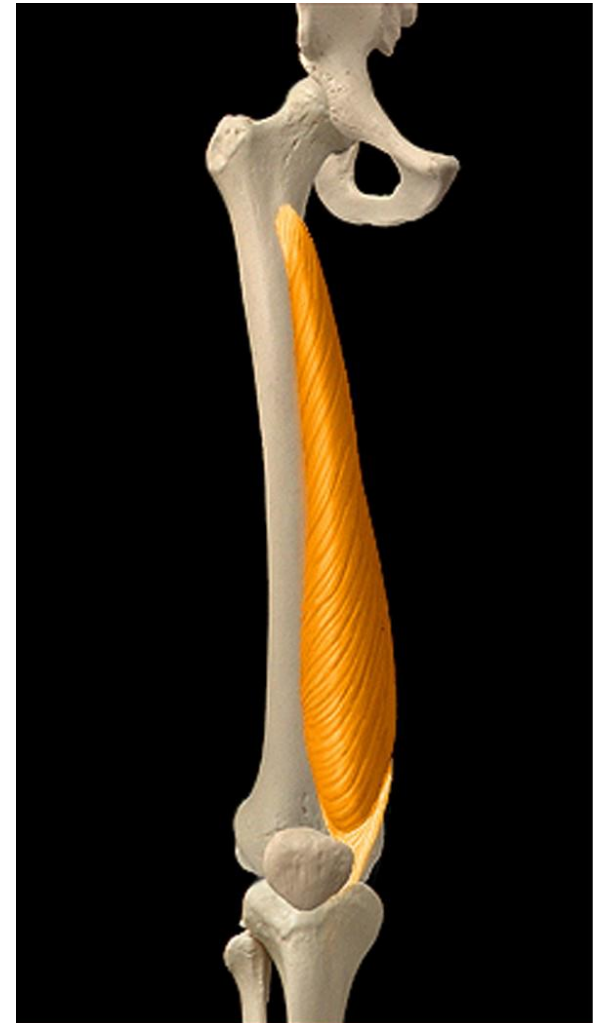
Muscles de la cuisse.

I/ Le groupe musculaire antérieur:

A/ Plan profond

1/Muscle quadriceps fémoral:

- **Origine du vaste médial:** lèvre médiale de la ligne âpre.



Muscles de la cuisse.

I/ Le groupe musculaire antérieur:

A/ Plan profond

1/Muscle quadriceps fémoral:

- **Origine du vaste latéral:** lèvre latérale de la ligne âpre.



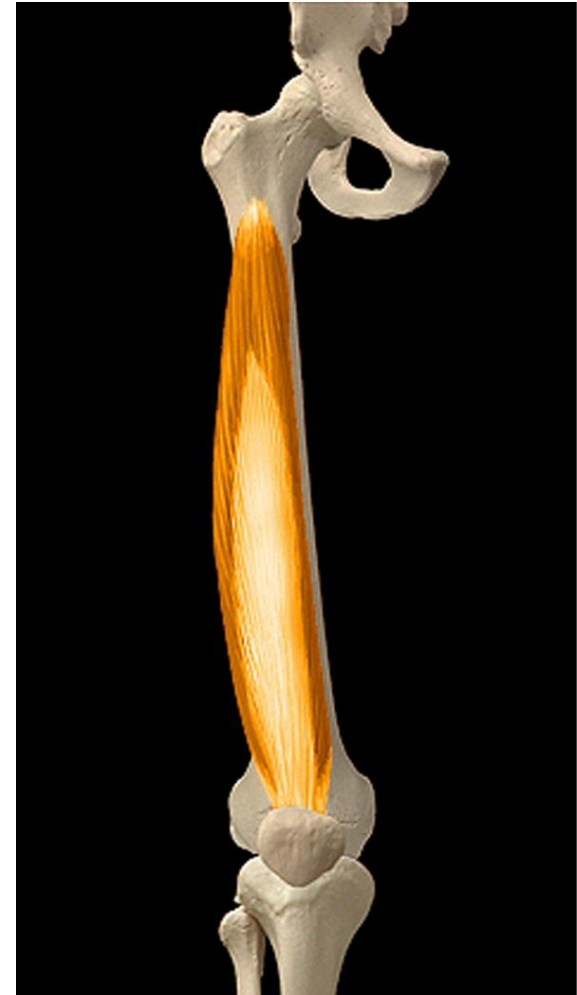
Muscles de la cuisse.

I/ Le groupe musculaire antérieur:

A/ Plan profond

1/Muscle quadriceps fémoral:

- **Origine du vaste intermédiaire:**
faces antérieure et postéro-latérale
du fémur.



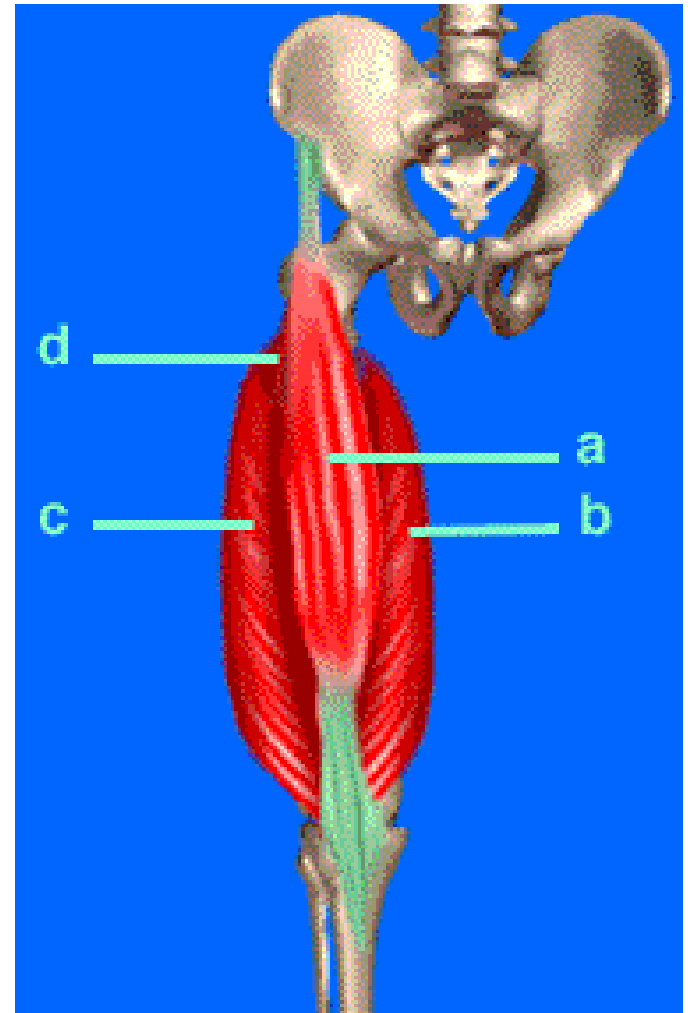
Muscles de la cuisse.

I/ Le groupe musculaire antérieur:

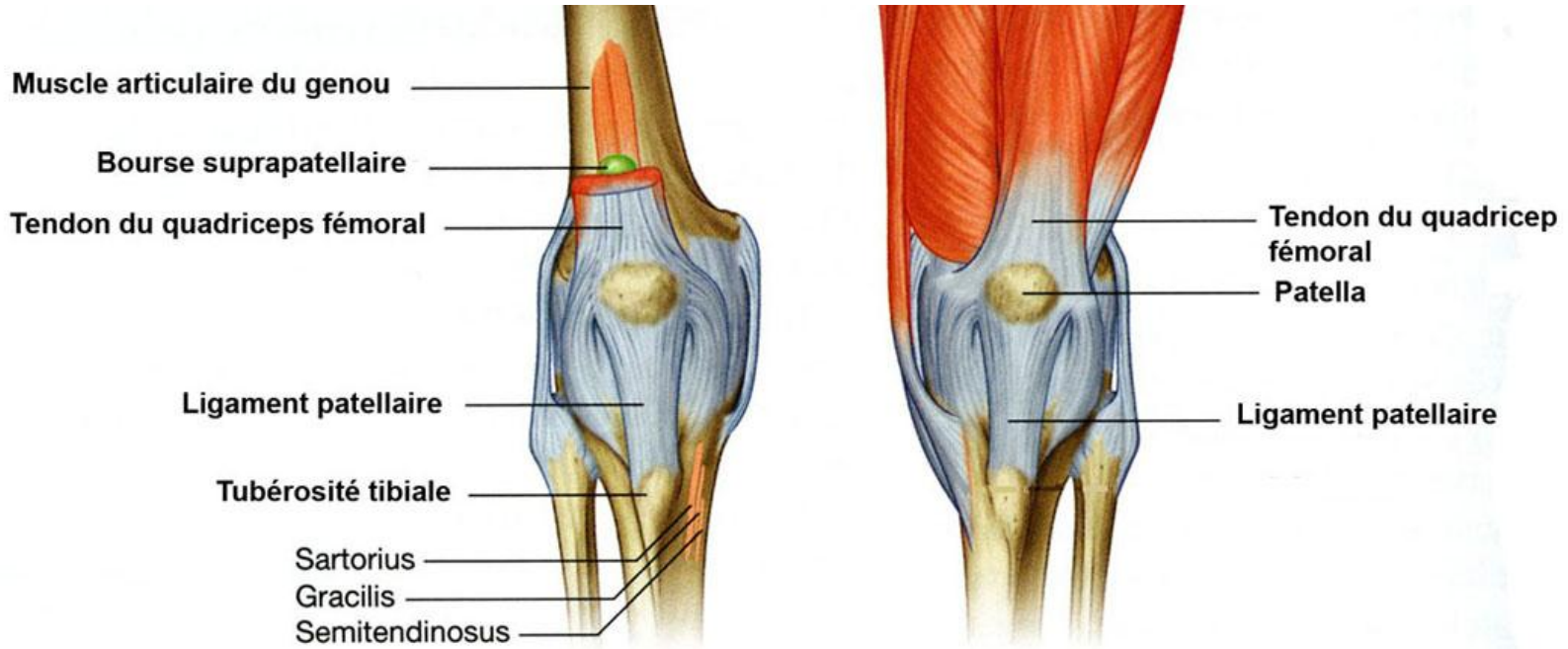
A/ Plan profond

1/Muscle quadriceps fémoral:

- **Terminaison:** sur la base de la patella et par le tendon patellaire sur la tubérosité tibiale.
- **Action:**
 - Extenseur de la jambe pour les 04 portions.
 - Fléchisseur de la cuisse sur le bassin, pour le droit fémoral.
- **Innervation:** Nerf fémoral (plexus lombaire).



Muscles de la cuisse.



I/ Le groupe musculaire antérieur:

A/ Plan profond

2/Muscle articulaire du genou: faisceau charnu annexé au vaste intermédiaire et situé en arrière de lui

Muscles de la cuisse.

I/ Le groupe musculaire antérieur:

A/ Plan superficiel

Muscle sartorius

- **Origine:** épine iliaque antéro-supérieure.
- **Terminaison:** partie supérieur de la face médiale du tibia.
- **Action:** fléchisseur de la jambe sur la cuisse et de la cuisse sur le bassin
- **Innervation:** Nerf musculo-cutané externe (plexus lombaire)



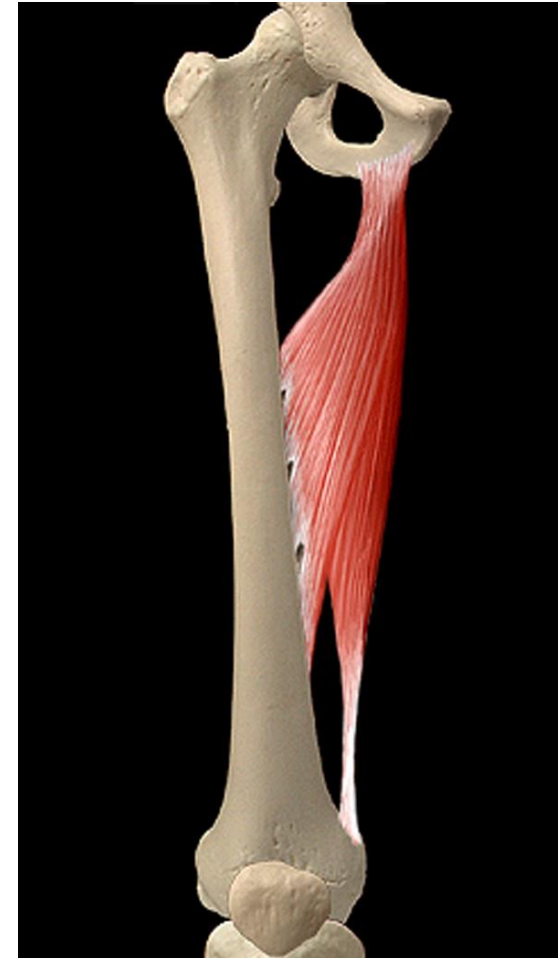
Muscles de la cuisse.

II/ Le groupe musculaire médial:

A/ Plan profond:

Muscle grand adducteur:

- **Origine:** branche ischio-pubienne et face postérieure de la tubérosité ischiatique.
- **Terminaison:** par 3 faisceaux sur la branche latérale, la branche médiale et l'interstice de la ligne âpre.
- **Action:** adducteur et rotateur latéral de la cuisse.
- **Innervation:**
 - Nerf obturateur (plexus lombaire) pour les faisceaux sup et moy.
 - Nerf sciatique (plexus sacré) pour le faisceau inf.



Muscles de la cuisse.

II/ Le groupe musculaire médial:

B/ Plan moyen:

Muscle court adducteur:

- **Origine:** lame quadrilatère du pubis.
- **Terminaison:** ligne âpre.
- **Action:** adducteur et fléchisseur de la cuisse.
- **Innervation:** Nerf obturateur (plexus lombaire).



Muscles de la cuisse.

II/ Le groupe musculaire médial:

C/ Plan superficiel:

1/Muscle long adducteur:

- **Origine:** angle du pubis.
- **Terminaison:** ligne âpre.
- **Action:** Adducteur et fléchisseur de la cuisse.
- **Innervation:** Nerf obturateur (plexus lombaire)



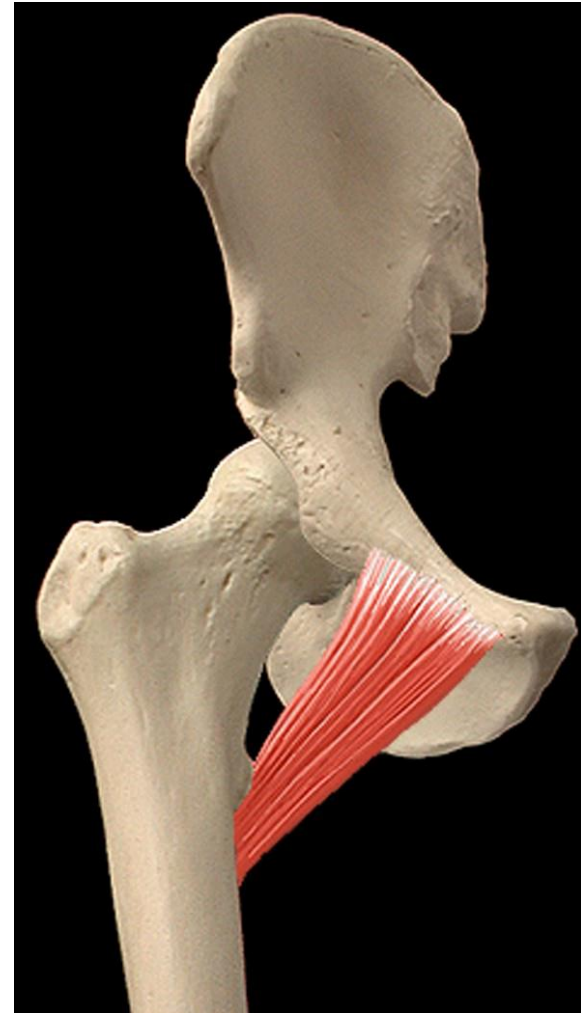
Muscles de la cuisse.

II/ Le groupe musculaire médial:

C/ Plan superficiel:

2/Muscle pectiné :

- **Origine:** pubis
- **Terminaison:** branche moyenne de la trifurcation de la ligne âpre.
- **Action:** adducteur et fléchisseur de la cuisse.
- **Innervation:** Nef du pectiné (branche du nerf fémoral).



Muscles de la cuisse.

II/ Le groupe musculaire médial:

C/ Plan superficiel:

3/Muscle gracile :

- **Origine:** le long de la symphyse pubienne.
- **Terminaison:** partie supérieure de la face médiale du tibia.
- **Action:**
 - fléchisseur et rotateur médial de la jambe.
 - Adducteur de la cuisse.
- **Innervation:** Nerf obturateur (plexus lombaire).

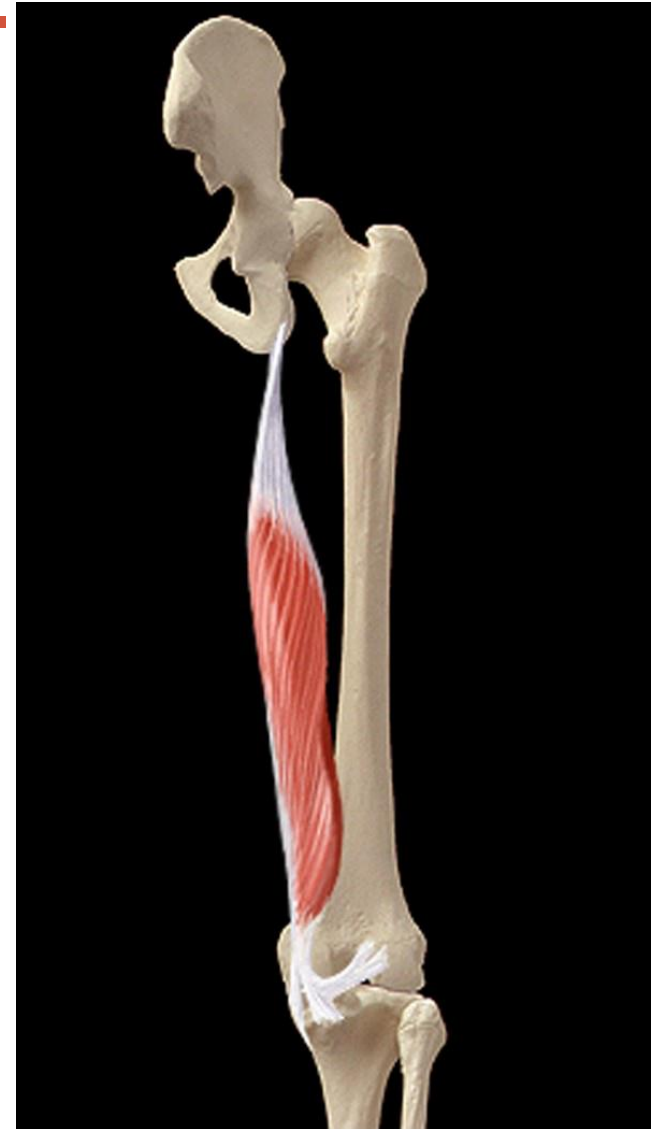


Muscles de la cuisse.

III/ Le groupe musculaire postérieur ou muscles ischio-jambiers:

1/Muscle semi-membraneux:

- **Origine:** Tubérosité ischiatique.
- **Terminaison:** tubérosité médiale du tibia.
- **Action:**
 - Fléchisseur de la jambe sur la cuisse, puis fléchisseur de la cuisse sur le tronc.
 - Rotateur médial de la jambe.
- **Innervation:** Nerf du semi-membraneux (plexus sacré).



Muscles de la cuisse.

III/ Le groupe musculaire postérieur ou muscles ischio-jambiers:

2/Muscle semi-tendineux:

- **Origine:** Tubérosité ischiatique.
- **Terminaison:** Face médiale du tibia
- **Action:** identique au semi-membraneux.
- **Innervation:** Nerf du semi-tendineux (plexus sacré)



Muscles de la cuisse.

III/ Le groupe musculaire postérieur ou muscles ischio-jambiers:

3/Muscle biceps fémoral:

- **Origine:**
 - Chef court: lèvre latérale de la ligne âpre.
 - Chef long: tubérosité ischiatique.
- **Terminaison:** face supérieure de la tête de la fibula.
- **Action:**
 - Fléchisseur de la jambe, puis extenseur de la cuisse sur le bassin.
 - Rotateur latéral de la jambe.
- **Innervation:** Nerf sciatique (plexus sacré)



Muscles de la cuisse.

Les muscles de la patte d'oie sont les trois muscles présentent une terminaison commune au niveau de la partie proximale de la face médiale du tibia:

- Sartorius (groupe musculaire antérieur).
- Gracile (groupe musculaire médial).
- Semi tendineux (groupe musculaire postérieur).



MERCI