

# Articulation de la cheville

## 1. Définition

L'articulation de la cheville, unit le squelette de la jambe composé par le tibia et la fibula au talus. C'est une articulation synoviale trochléenne.

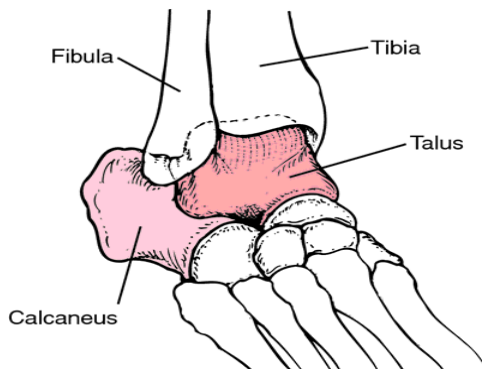
## 2. Surfaces articulaires en présence

✓ Les surfaces tibio-fibulaire

- surface inférieure du tibia :
- surface articulaire de la malléole tibiale
- surface articulaire de la malléole fibulaire

✓ le talus

- la trochlée : convexe d'arrière en avant elle s'articule avec la surface inférieure du tibia.
- surface malléolaire latérale : concave de haut en bas.
- surface malléolaire médiale : légèrement concave.

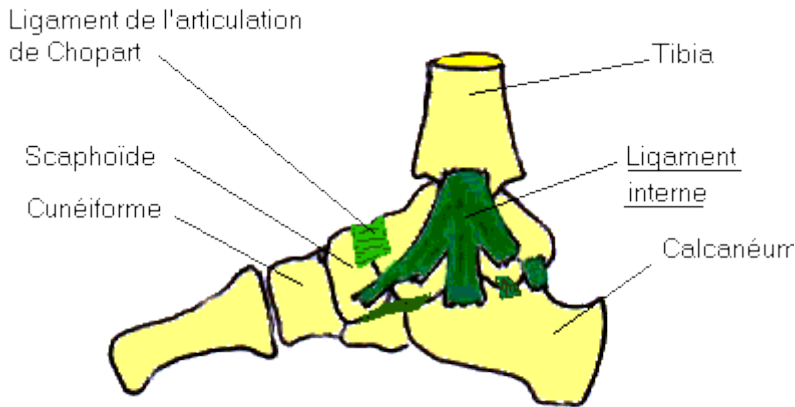


## 3. Moyens d'union

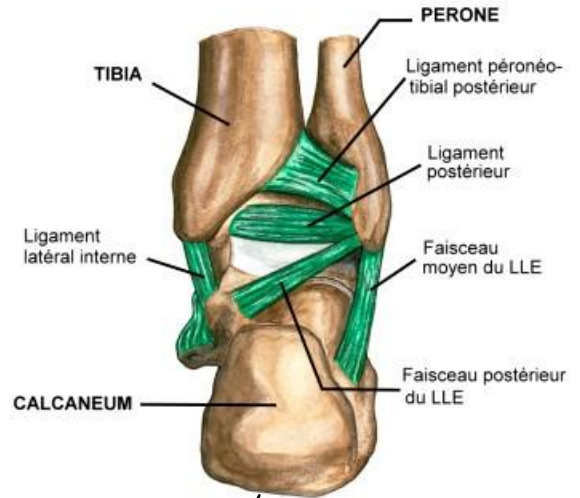
### a- Passifs

- Capsule.
- Synoviale .
- Ligaments tibio-fibulaire antérieur et postérieur
- Membrane interosseuse
- ligament collatéral latéral
  - Faisceau antérieur : du bord antérieur la malléole latérale à la face latérale du col du talus où il se divise en deux insertions.
  - Faisceau moyen : du bord antérieur la malléole latérale au tubercule calcanéen latéral du talus. Renforcé par le ligament talo calcanéen
  - Faisceau postérieur : de la fossette rétro malléolaire fibulaire au tubercule latéral du talus.
- Ligament collatéral médial
  - Faisceau antérieur : réduit à de simples fibres

- Faisceau postérieur : de la face médiale du tibia au tubercule médial du talus
- ligament deltoïde : de la face médiale de l'apex de la malléole tibiale au tubercule du naviculaire, ligament
- 
- calcanéο-naviculaire et sustentaculum tali.



Face interne de la cheville



Vue postérieure de l'articulation de la cheville



### b- Actifs

- Le tendon d'Achille (ou tendon calcanéen) du triceps sural
- Court et long fibulaire
- Les muscles fléchisseurs
- Les muscles extenseurs

**4. Mécanique articulaire :** articulation de la cheville ; 1 degré de liberté. L'axe du mouvement passe par le centre de la courbure de la poulie astragaliennne.

- **Extension :** 30 à 40° = flexion plantaire.
- **Flexion dorsale :** 20 à 25°.