

## Radioanatomie du poignet

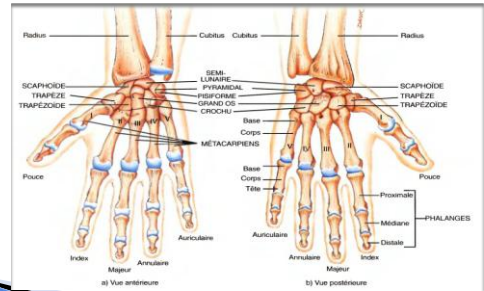


## ARTICULATION DU POIGNET

l'articulation du poignet comporte deux articulations

-l'articulation radio-cubitale inférieure.

-l'articulation radio-carpienne.



## I. L'articulation radio-cubitale inférieure

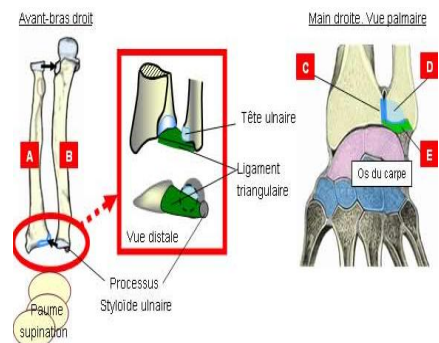
### Définition

- elle fonctionne en synergie avec les articulations supérieures du coude .
- C'est une diarthrose de type trochoïde .

### Surfaces articulaires

- Petite cavité sigmoïde du radius, creusée à la face interne de l'épiphyse inférieure du radius.
- Tête cubitale
- Disque articulaire fibro-cartilagineux,

### Surfaces articulaires

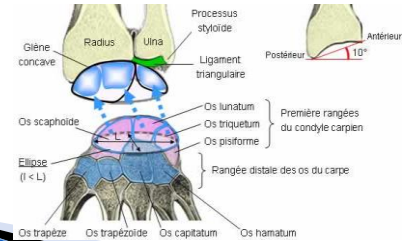


### -moyens d'unions

- ▶ La capsule articulaire, s'insère sur le pourtour des articulations radio-cubitales, et sur les bords antérieurs et postérieurs du ligament triangulaire;
- ▶ Ligament radio-cubital antérieur
- ▶ Ligament radio-cubital postérieur
- ▶ Le ligament triangulaire, est un moyen d'union renforçant la partie inférieure

## II. L'articulation radio-carpienne

1. **Définition** . C'est une articulation mettant en présence le radius et disque radio-ulnaire avec la première rangée des os du carpe.



### 2. Les surfaces articulaires

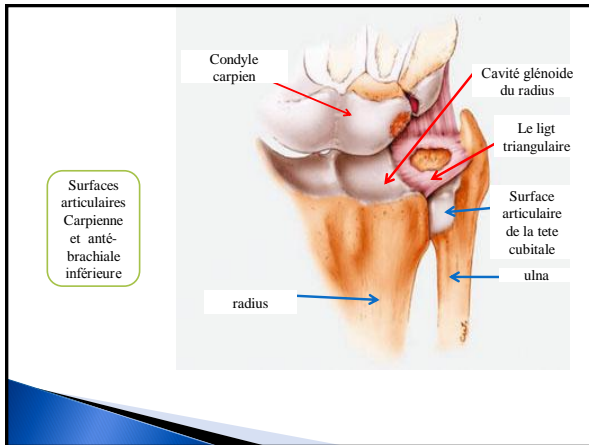
- Les surfaces articulaires anté-brachiales.
  - Face inférieure de l'extrémité distale du radius , cette face porte deux facettes articulaires , une latérale pour le scaphoïde , l'autre médiale pour le lunatum.
  - Disque articulaire radio-ulnaire, est une structure fibro-cartilagineuse de forme triangulaire dont la base se fixe à la face inférieure du radius , le sommet se fixe sur la styloïde de ulna.

#### □ Les surfaces articulaires carpiennes

la face supérieure des os de la première rangée du carpe, le pisiforme exclus répond à la surface articulaire du radius et du disque radio-ulnaire.

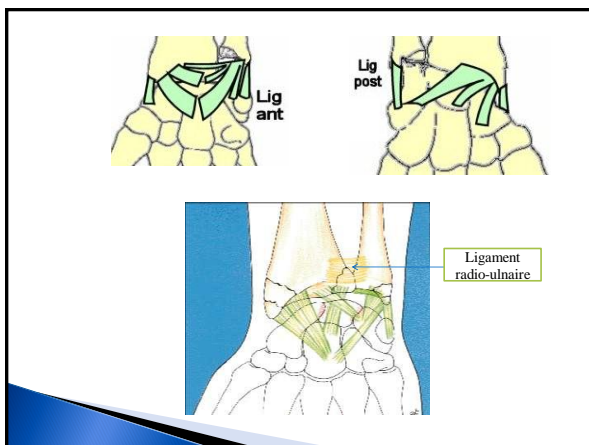
Alignés ensemble , leurs faces supérieures constituent un ovoïde transversal s'emboitant avec la glène anté-brachiale ;

en position neutre, seuls le scaphoïde et le semi-lunaire entrent en contact avec l'épiphysse radiale alors le pyramidal se met en place contre le disque articulaire.



### 3. Les moyens d'unions

- ▶ la capsule articulaire, est un manchon fibreux se fixant sur le pourtour des surfaces articulaires;
- ▶ Les ligaments collatéraux.
  - latéral, tendu de la styloïde du radius au scaphoïde.
  - médial tendu de la styloïde de l'ulna au pisiforme(en avant) et triquetrum (en arrière).



- ▶ Les ligaments palmaires, ils sont croisés:
  - le ligt radio-carpien irradie de l'extrémité du radius vers le capitatum, le lunatum et la triquetrum
  - le lgt ulno-carpien irradie vers le capitatum, le lunatum et le triquetrum
- ▶ Le ligt dorsal commence du bord postérieur de l'extrémité inférieure du radius pour se terminer sur le triquetrum.

### III. Les autres articulations

au niveau de la main ,il ya plusieurs articulations du carpe.

- **intercarpienne** ,entre les os d'une même rangée;
- **médio-carpienne**, d'une rangée à une autre
- **articulation carpo-métacarpienne** ,elle réunit le carpe à l'extrémité proximale des métacarpiens,néanmoins l'articulations carpo-métacarpienne du pouce est unique, c'est une articulation en selle ou emboitement réciproque unissant le trapèze à la base du premier métacarpien.

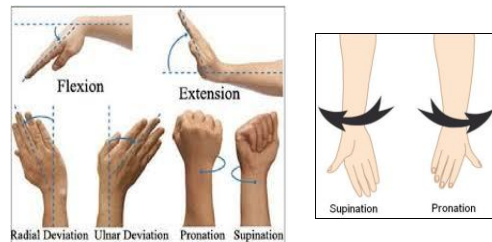
- **Articulation inter-métacarpienne**, elles sont planes réunissant entre elles les quatre métacarpiens entre eux au niveau de leur base.
- **Articulation métacarpo-phalangienne**, unit les extrémités inférieures des métacarpiens aux extrémités supérieures des premières phalanges.
- **articulation interphalangienne**, elles sont de type trochléenne ,mouvements uniquement de flexion extension.

### IV. Anatomie fonctionnelle de l'articulation radio-carpienne

- ▶ Le poignet présente fonctionnellement deux degrés de liberté utiles pour la mobilité de l'extrémité distale du membre supérieur
- ▶ Les mouvements du poignet, aidé par la prono-supination, le poignet peut diriger la main dans tous les axes , les mouvements élémentaires sont flexion palmaire et dorsale et l'inclinaison radiale et ulnaire



### Anatomie fonctionnelle du poignet



## V. Anatomie clinique du poignet

Entorses – fractures- luxation de l'os lunatum et kystes synovial -arthrose etc

Kyste synovial



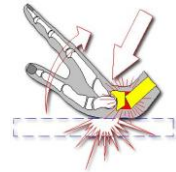
Polyarthrite rhumatoïde



## Radiographie du poignet montrant une fracture de l'extrémité distale du radius



cas de fracture de Pouteau Colles (fracture avec balance dorsale de l'épiphyse distale)

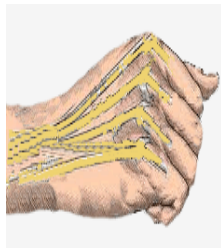


## Anatomie de surface du poignet

LES OS DU CARPE



LES TENDONS DES EXTENSEURS



MERCI

