

## SQUELETTE DE LA MAIN

### **PLAN :**

#### **I-CONSTITUTION.**

#### **II-CARPE.**

#### **III-METACARPE.**

#### **IV-PHALANGES.**

### **I-CONSTITUTION :**

Le squelette de la main est formé de 3 parties :

- le carpe qui répond au poignet.
- le métacarpe qui forme le squelette de la paume de la main.
- les phalanges qui constituent le squelette des doigts.

**II-CARPE :** le carpe est un massif osseux constituant le poignet qui s'unit en haut avec les os de l'avant-bras et en bas avec le métacarpe, il est constitué par 8 os de type court, disposés en 2 rangées :

-la rangée supérieure ou proximale : comprend de dehors en dedans : le scaphoïde, le lunatum, le triquétrum, le pisiforme.

La face supérieure des 3 premiers os ( scaphoïde, lunatum, triquétrum) constitue le condyle carpien qui s'articule avec les os de l'avant-bras.

-la rangée inférieure ou distale : comporte de dehors en dedans : le trapèze, le trapézoïde, le capitatum, l' hamatum.

### **III-METACARPE :**

Il constitue le squelette de la paume de la main.

Il est composé de 5 métacarpiens, ce sont des os de type long, pair et non symétrique, comptés de dehors en dedans.

Chaque métacarpien, présente à décrire : un corps, une base ou extrémité proximale et une tête ou extrémité distale.

### **IV-PHALANGES :**

Elles prolongent les métacarpiens et constituent le squelette des doigts.

Chaque doigt a 3 phalanges :

- Phalange proximale ou phalange.
- Phalange moyenne ou phalangine.
- Phalange distale ou phalangette.

sauf le pouce qui n'a que 2 phalanges.

