

Université de Constantine 3 Faculté de médecine Belkacem Bensmaine CHU de Constantine  
Laboratoire d'anatomie humaine  
Médecin chef : Pr. Boulacel. A  
Polycopié pour les étudiants de la 1ère année médecine  
Dr. BOUZIDI Esma

**PLEXUS LOMBAIRE,**  
**LES NERFS**  
**FEMORAL ET OBTURATEURS**

**PLAN**

- I- Introduction**
- II- Anatomie descriptive**
  - A- Constitution**
  - B- Situation, forme et rapports**
- III- Distribution**
  - Branches collatérales**
  - Branches terminales**

**Objectifs**

- Montrer la constitution du plexus lombaire.
- Connaître ses rapports.
- Connaître les branches collatérales et terminales et territoires d'innervation

**I. INTRODUCTION**

L'innervation du membre inférieur est assurée par deux plexus : lombaire et sacré. Ces deux plexus sont anastomosés par le tronc lombo-sacré.

**II. ANATOMIE DESCRIPTIVE**

**A- Constitution**

Le plexus lombal est constitué par les rameaux antérieurs des premières paires lombales L1 à L4, il reçoit également une contribution du nerf T12 (subcostal)

La branche antérieure du premier nerf lombal reçoit une anastomose du douzième nerf intercostal, envoie un rameau anastomotique à la deuxième racine lombale et se divise après en deux branches : nerfs ilio-hypogastrique et ilio-inguinal.

La deuxième racine lombale reçoit une branche anastomotique de la première, donne le nerf cutané latéral de la cuisse et génito-fémoral, et se divise en deux branches antérieure et postérieure.

La troisième racine lombale s'unit à la deuxième et la troisième par des branches anastomotiques, et se divise à son tour en deux branches antérieure et postérieure.

La quatrième racine lombale, s'unit à la troisième et la cinquième se divise également en deux branches antérieure et postérieure.

Les branches antérieures des deuxième, troisième et quatrième racines lombales se réunissent pour former le nerf obturateur. Les branches postérieures, plus volumineuses se réunissent formant le nerf fémoral.

**B- Situation, Forme et rapports**

Le plexus lombaire se forme au sein du muscle grand psoas, en longeant les faces latérales des corps vertébraux lombaires, en avant des processus costiformes des vertèbres lombaires

**III. DISTRIBUTION**

Le plexus lombaire donne plusieurs branches collatérales et terminales.

Les branches collatérales sont : des rameaux destinés aux muscles carré des lombes et ilio-psoas.

Les branches terminales sont : le nerf ilio-hypogastrique, nerf ilio-inguinal, nerf cutané latéral de la cuisse, nerf génito-fémoral, nerf fémoral et nerf obturateur

- 1) **NERF ILIO-HYPOGASTRIQUE** : chemine entre les muscles transverse et petit oblique, et se divise à hauteur de l'épine iliaque antéro-supérieure en deux branches : abdominale et génitale.
- 2) **NERF ILIO-INGUINAL** : il a le même trajet que le précédent, ainsi que la même terminaison et branches terminales.
- 3) **NERF CUTANÉ LATÉRAL DE LA CUISSE** : exclusivement sensitif, il prend origine de la deuxième racine lombale. se dirige en bas et en dehors, traverse le psoas, ensuite il quitte la cavité abdominale par le ligament inguinal, croise la face antérieure du muscle sartorius et se divise en deux branches terminales : glutéale et fémorale.
- 4) **NERF GENITO-FÉMORAL** : prend origine de la deuxième racine lombale. il traverse le muscle psoas, descend sur sa face antérieure et se divise en deux branches terminales latérale fémorale et médiale génitale.
- 5) **NERF OBTURATEUR** :
  - ❖ Origine : Il est formé par la réunion des branches antérieures des deuxième, troisième et quatrième racines lombales.
  - ❖ Trajet et rapports : Il croise l'articulation sacro-iliaque, passe dans la cavité pelvienne, pénètre dans le canal obturateur où il se divise en deux branches terminales.
  - ❖ Branches terminales :
    - \_ **Branche antérieure [superficielle]** : donne trois rameaux destinés aux muscles gracile, long adducteur et court adducteur, ainsi qu'un rameau cutané.
    - \_ **Branche postérieure [profonde]** : s'engage entre le muscle obturateur externe et le pectiné, ensuite entre les muscles court et grand adducteur. Elle donne un rameau au muscle obturateur externe, et plusieurs rameaux terminaux destinés au grand adducteur et un filet pour l'articulation coxo-fémorale.
- 6) **NERF FÉMORAL** :
  - ❖ Origine : il constitue la plus volumineuse branche du plexus lombaire, il naît des deuxième, troisième et quatrième racines lombales dans l'épaisseur du muscle ilio-psoas.
  - ❖ Trajet et rapports : le nerf fémoral se place en avant du muscle ilio-psoas, il passe sous l'arcade crurale et pénètre dans la cuisse, où il s'épanouit en quatre branches terminales :
  - ❖ Branches terminales :
    - \_ **Le nerf musculo-cutané médial** : il se divise rapidement en plusieurs rameaux : musculaires (pectiné et long adducteur) et cutanés (face antéro-médiale de la cuisse).
    - \_ **Le nerf musculo-cutané latéral** : il donne :
      - \_ Rameaux cutanés : ils innervent les téguments de la région antérieure de la cuisse.
      - \_ Rameaux musculaires : ils sont destinés au muscle sartorius.
    - \_ **Le nerf du muscle quadriceps fémoral** : il donne quatre branches pour les quatre chefs du muscle quadriceps fémoral : nerf du vaste intermédiaire, nerf du vaste médial, nerf du vaste latéral, et nerf du droit antérieur.
    - \_ **Le nerf saphène** : il descend le long de l'artère fémorale, traverse le canal des adducteurs, arrive au niveau de l'interligne articulaire du genou où il se termine par deux branches terminales : infra-patellaire et jambière.

### Références :

- 1) Rouvière H. Anatomie Humaine Descriptive, Topographique et Fonctionnelle. Tome 3. Membres. ed. Masson 2002.
- 2) Hmoudi SS. Le cours d'anatomie. fasc. 2 appareil locomoteur.. membre inférieur. ISBN 2008

