

OS DE LA MAIN

Plan d'étude

- 1- Introduction
 - 2 Le carpe
 - 3- Le métacarpe
 - 4- Les phalanges
-

1- Introduction

Le squelette de la main est un ensemble fonctionnel formé de vingt sept os répartis en trois groupes.

2- le Carpe

Le squelette du poignet est formé de 8 petits os disposés en deux rangées : proximale et distale.

La rangée proximale présente, de dehors en dedans :

- le scaphoïde carpien qui s'élargit progressivement de haut en bas. Il présente un tubercule à sa face antérieure ; il s'articule en haut avec le radius
- le lunatum (anciennement semi-lunaire). C'est l'os le plus central de cette rangée, il s'articule partiellement avec l'extrémité inférieure du radius
- le triquetrum (anciennement pyramidal), os plus petit qui est en rapport en avant avec le dernier os
- le pisiforme, dernier os de la rangée, en rapport avec l'artère ulnaire (qui passe dans une petite gouttière). Il est placé en avant du triquetrum.

L'ulna ne s'articule pas avec le carpe, elle en est séparée par le ligament triangulaire tendu de son processus styloïde à l'extrémité inférieure du radius.

La rangée distale présente, de dehors en dedans :

- l'os trapèze qui se place sous le scaphoïde
- l'os trapézoïde, petit os
- le capitatum (anciennement grand os), le plus volumineux du carpe, il correspond à l'axe de l'avant-bras jusqu'à l'axe du troisième doigt
- l'hamatum (anciennement os crochu) qui s'articule sous le triquetrum. Il porte un crochet (humulus) bien développé.

3- Le métacarpe

Il y a 5 métacarpiens. Ils s'articulent avec la rangée distale des os du carpe.

- Le premier métacarpien est plus épais, plus trapu.
- Le deuxième s'articule avec l'os trapézoïde, un peu en dehors avec le 1er métacarpien, et un peu en dedans avec le troisième métacarpien. Il est composé d'une base, d'un corps et d'une tête renflée (segment de sphère recouvert de cartilage). Il présente en son milieu une crête qui le divise en deux. Un col unit la tête au corps.
- Le troisième s'articule à sa base avec le capitatum. Même disposition que le deuxième métacarpien.
- Le quatrième répond à l'hamatum. Son axe est un peu divergent par rapport à l'axe du troisième métacarpien. Même disposition globale que le deuxième métacarpien.
- Le cinquième métacarpien porte un tubercule à sa base où s'insère le muscle fléchisseur ulnaire du carpe. Même disposition que le deuxième métacarpien.

Les métacarpiens ont chacun une face postérieure, complètement lisse où glissent les tendons extenseurs. Ils ont une face interne et une face externe où s'insèrent les muscles lombricaux.

4- Les phalanges

Ce sont des os de type long

Chacun des doigts, à l'exception du pouce (deux phalanges), est constitué de trois phalanges qu'on dénombre comme suite :

- phalange proximale ou phalange : désignée par P1
- phalange moyenne ou phalange : désignée par P2
- phalange distale ou phalangette : désignée par P3

Les premières phalanges s'unissent en haut avec les métacarpiens par l'intermédiaire des articulations métacarpo-phalangiennes ou MP.

Les phalanges sont unies entre elle par les articulations inter-phalangiennes proximales ou IPP et distales ou IPD.

Références

1- Brizon J et Castaing J. Les feuillets d'Anatomie. Ostéologie des membres. Librairie Maloine 1953.

2- Hammoudi SS. Le cours d'Anatomie (descriptive, topographique et fonctionnelle). Fascicule II. Appareil locomoteur 1. Membre supérieur.

3- Rouvière H. Anatomie humaine, descriptive, topographique et fonctionnelle. Tome 3. Membres. Edition Masson 2002.

Les os du carpe

