

LES OS DE LA CEINTURE SCAPULAIRE

Introduction

Le squelette du membre supérieur comprend les os suivants :

- L'humérus : il constitue le squelette du bras.
- Le radius et le cubitus (Ulna) ils constituent le squelette de l'avant bras.
- Le squelette de la main.

Le squelette du membre supérieur est relié au thorax par la ceinture scapulaire constituée de deux os:

- La clavicule située à la partie antérieure et supérieure du thorax,
- La scapula située à la partie postérieure et latérale du thorax.

La clavicule

I-Introduction

Os pair, plat allongé et asymétrique constitue la partie antérieure de la ceinture scapulaire. Il s'articule médialement avec le sternum et le 1^{er} cartilage costal, et latéralement avec l'acromion de la scapula (omoplate).

II-Mise en place

La clavicule est orientée en plaçant :

- la face parcourut par une gouttière en bas.
- l'extrémité aplatie en dehors.
- le bord concave à cette extrémité, en avant.

III-Description anatomique

On lui décrit deux faces et deux bords et deux extrémités

1-Les faces : deux faces

a-La face supérieure ou crâniale: lisse, sous cutanée. Elle donne insertion dans son tiers latéral aux muscles, deltoïde en avant, trapèze en arrière et dans ses deux tiers médiaux au muscle sternocléido-mastoïdien.

b-La face inférieure ou caudale: Dans sa partie moyenne, elle est parcourue par une gouttière peu profonde c'est la gouttière du muscle subclavier ou s'insère le muscle subclavier. Sa partie latérale présente le tubercule conoïde en avant et en arrière la ligne trapézoïde pour des ligaments du même nom. Sa partie médiale présente le tubercule costo-claviculaire ou s'insère le ligament costo-claviculaire.

2-Les Bords :

a-Le bord antérieur: convexe et épais en dedans, il sert d'attache au muscle grand pectoral. Sa partie externe mince donne insertion au muscle deltoïde.

b-Le bord postérieur : à l'opposé du bord antérieur, il est concave en dedans et convexe en dehors, il sert d'attache au muscle Trapèze en dehors et au fascia cervical en dedans.

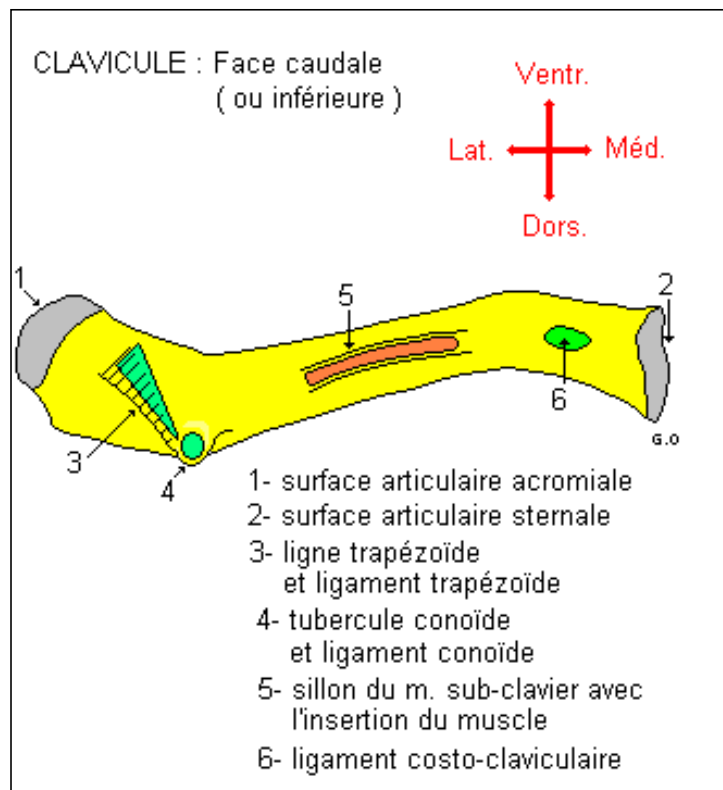
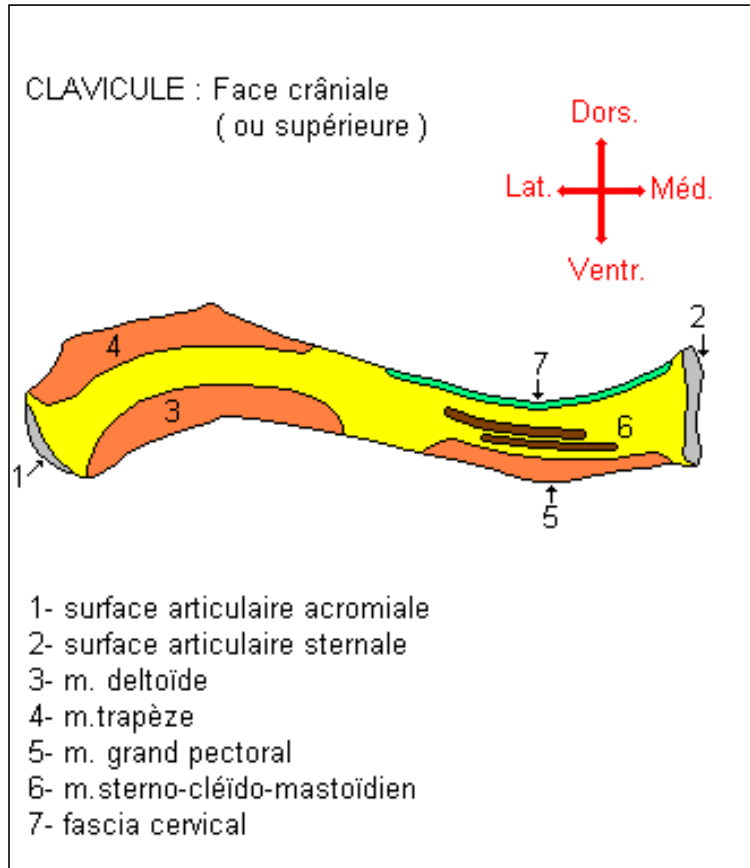
3-Les extrémités

a-L'extrémité latérale ou acromiale :

Aplatie de haut en bas, elle présente une facette articulaire acromiale qui regarde en bas et en dehors.

b-L'extrémité médiale ou sternale :

Est volumineuse de forme triangulaire. Elle présente une surface articulaire sternale qui se prolonge vers le bas pour répondre au premier cartilage costal.



La scapula

I- Introduction

La scapula (**omoplate**) est un os plat, pair et asymétrique formant la partie postérieure de la ceinture scapulaire, situé dans la partie postérieure, supérieure et latérale du thorax. Elle s'articule avec l'humérus et la clavicule.

II- La mise en place

La mise en place de la scapula se fait comme suit :

- La face excavée est antérieure.
- Le bord le plus court est crânial.
- Le bord le plus épais se terminant par une surface articulaire est latérale.

III- Description

Est un os mince plat triangulaire, avec deux faces, trois bords, et trois angles.

1-Les faces

a-La face antérieure ou costale

La face antérieure de la scapula présente à décrire :

- Une large concavité porte le nom de fosse sub scapulaire en rapport avec l'insertion du muscle subscapulaire.
- Une volumineuse saillie épaisse et mousse situé en dehors et parallèle au bord axillaire c'est le pilier de la scapula, il commence en haut sous la cavité glénoïde et donne insertion au muscle sub scapulaire.

b- La face dorsale ou postérieure.

Est partagée en deux parties par une lame osseuse perpendiculaire, l'épine de la scapula qui se prolonge en dehors par l'acromion. Au-dessus de l'épine se trouve la fosse supra-épineuse ou s'insère le muscle supra-épineux, en dessous la fosse infra-épineuse ou s'insère les muscles : infra-épineux, le petit rond et le grand rond.

1-L'épine de la scapula : C'est une lame osseuse perpendiculaire à la face postérieure, triangulaire, implantée au niveau du quart supérieur de l'os, se poursuit latéralement par l'acromion.

Elle présente à décrire :

- Face supérieure donne insertion au muscle supra épineux.
- Face inférieure donne insertion au muscle infra épineux.
- Bord antérieur.
- Bord postérieur sous cutané épais et rugueux.
- Bord externe ou latéral.

2-La fosse supra épineuse donne insertion au muscle supra-épineux. Est la plus petite des deux, elle est concave, lisse, et plus large à son extrémité médiale qu'à son extrémité latérale ; ses deux tiers médians donnent origine au muscle supra-épineux.

3-La fosse infra épineuse est beaucoup plus grande que la précédente donne insertion au muscle infra-épineux, petit rond et grand rond.

Les deux fosses communiquent en dehors par l'échancrure spino-glénoïdale.

4-L'acromion est un volumineux processus projeté au-dessus de la cavité glénoïde, Présente à décrire :

- Face postéro-supérieure continue le bord postérieure de l'épine.

- Face antéro-inferieure continue le bord externe de l'épine.
- Bord interne médial court.
- Bord externe latéral donne insertion au muscle deltoïde.
- Un sommet formé par la réunion des bords interne et externe, est mince, et donne insertion au ligament acromio-coracoïdien.

2-Les bords

a-Bord supérieur (cervical)

Des trois bords de l'omoplate, le bord supérieur est le plus court et le plus mince. Il est concave, et s'étend de l'angle médial à la base du processus coracoïde. À sa partie latérale se trouve une profonde encoche semi-circulaire, l'échancrure coracoïdienne, formée en partie par la base du processus coracoïde. Cette encoche est convertie en un foramen par le ligament coracoïdien, et sert au passage du nerf sous-scapulaire.

b-Bord externe (axillaire)

Il s'épaissit progressivement vers le haut pour se terminer par un tubercule très marqué en dessous de la cavité glénoïde, le tubercule infra glénoïdal où s'insère le chef long du triceps.

c-Bord interne(spinal ou médiale)

Le bord interne de la scapula est le plus long des trois, son 1/4 supérieur est oblique en bas et en dedans insertion de l'angulaire, Ses 3/4 inférieure est oblique en bas et en dehors insertion du grand dentelé.

2-Les angles.

a-L'**angle supéro-médial**, est formé par la jonction des bords supérieur et médial. Il est mince, lisse, arrondi, et donne quelques insertions aux fibres du muscle angulaire de l'omoplate.

b-L'**angle inférieur**, épais et rugueux, est formé par l'union des bords spinal et axillaire. Sa face dorsale offre insertion au muscle grand rond et fréquemment à quelques fibres du muscle grand dorsal.

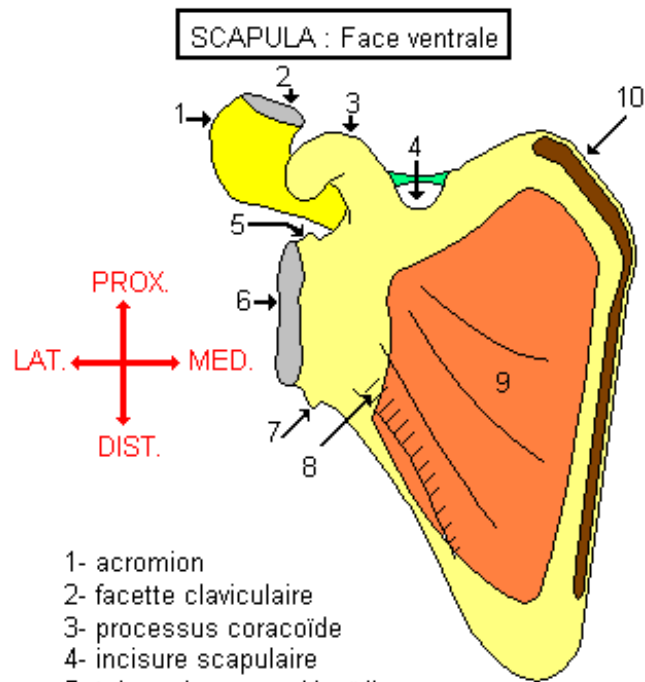
c-L'**angle super-latéral**, comporte la cavité glénoïde et le processus coracoïde.

1- **La cavité glénoïde**: Elle répond à la tête de l'humérus. De forme ovale, bordée en haut par le tubercule supra-glénoïdien qui donne insertion à la longue portion du muscle biceps brachial, et en bas par le tubercule infra-glénoïdien qui donne insertion à la longue portion du muscle triceps brachial. Elle présente le tubercule glénoïdal en son centre et l'incisure glénoïdale sur son bord antérieur.

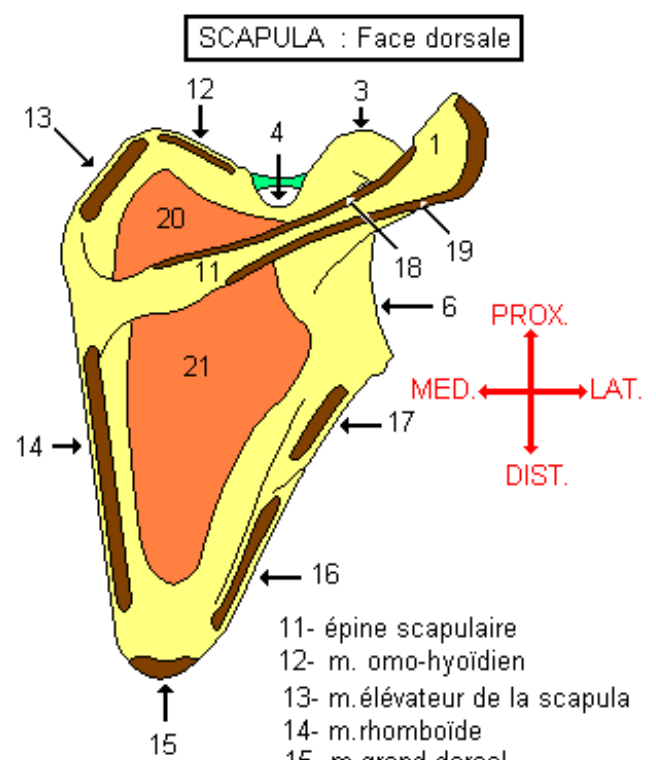
2-Le processus coracoïde

Le processus coracoïde est un épais processus courbé, attachée par une large base à la partie supérieure du col de l'omoplate. A la forme d'un doigt fléchi et qui donne insertion aux muscles petit pectoral, corcao-brachial et la courte portion du biceps brachial, et aux ligaments coraco-claviculaires, acromiocoracoïdien et coraco-huméral.

Scapula



- 1- acromion
- 2- facette claviculaire
- 3- processus coracoïde
- 4- incisure scapulaire
- 5- tubercule supra-glénoïdien
- 6- cavité glénoïdale
- 7- tubercule infra-glénoïdien
- 8- pilier de la scapula
- 9- m.sub-scapulaire
- 10- m.dentelé antérieur



- 11- épine scapulaire
- 12- m. omo-hyoïdien
- 13- m.élevateur de la scapula
- 14- m.rhomboïde
- 15- m.grand dorsal
- 16- m. grand rond
- 17- m. petit rond
- 18- m. trapèze
- 19- m. deltoïde
- 20- m. supra-épineux
- 21- m. infra-épineux