

## **MUSCLES DU PIED**

### **Objectifs**

- Connaitre les muscles du pied
- Etre capable de classer ces muscles selon leurs actions
- Connaitre leur innervation

### **Plan d'étude**

#### I- INTRODUCTION

#### II- LES MUSCLES DU PIED

##### A- La région dorsale

- 1- Le muscle pédieux ou court extenseur des orteils

##### B- La région plantaire

- 1- Groupe musculaire moyen

- 1.1- Plan profond

- 1.1.1- Muscles interosseux

- 1.2- Plan moyen

- 1.2.1- Le muscle accessoire du long fléchisseur

- 1.3- Plan superficiel

- 1.3.1- Le muscle court fléchisseur plantaire

- 2- Groupe musculaire interne

- 2.1- Plan profond

- 2.1.1- Le muscle court fléchisseur

- 2.1.2- Le muscle abducteur du gros orteil.

- 2.2- Plan superficiel

- 2.2.1- Le muscle adducteur du gros orteil

- 3- Groupe musculaire externe

- 3.1- Plan profond

- 3.1.1- Le muscle court fléchisseur du petit orteil

- 3.1.2- Le muscle opposant du petit orteil.

- 3.2- Plan superficiel

- 3.2.1- Le muscle abducteur du petit orteil

#### III- RÉFÉRENCES

---

### **I- INTRODUCTION**

Les muscles du pied se répartissent en muscles de la région dorsale et en muscle de la région plantaire.

#### **A- La région dorsale**

Elle ne comprend que le muscle pédieux

##### **1- Le muscle pédieux ou court extenseur des orteils**

C'est un muscle court aplati formé de trois faisceaux

#### **Origine**

Dans le creux astragalo- calcanéen :

Sur la face supérieure de la grande apophyse du calcaneus

En avant et en dehors du sinus du tarse

Sur le rétinaculum des extenseurs ou ligament annulaire du cou-de- pied

Terminaison

Les trois tendons s'unissent aux bords latéraux des 2,3 et 4èmes tendons du long extenseur des orteils

Action

Il étend les premières phalanges et les incline en dehors

Innervation

Nerf fibulaire profond ou nerf tibial antérieur.

**B- La région plantaire**

Les muscles de la région plantaire se divisent en trois groupes (moyen, externe et interne), qui correspondent aux trois groupes musculaires de la région plantaire.

**1- Groupe musculaire moyen**

Ce groupe musculaire moyen comprend 13 muscles séparés des groupes musculaires externe et interne par des cloisons fibreuses intermusculaires qui vont de l'aponévrose superficielle au squelette. Ces muscles sont disposés sur trois plans :

- Un plan profond ou plan des muscles interosseux
- Un plan moyen formé par les faisceaux accessoires du long fléchisseur commun des orteils et par les lombricaux.
- Un plan superficiel constitué par le court fléchisseur plantaire.

**1.1- Plan profond**

**1.1.1- Muscles interosseux**

**\* Muscles interosseux dorsaux**

Ce sont des muscles courts, prismatiques et triangulaires

Ils sont situés dans les espaces inter-métatarsiens

Origine

Ils s'insèrent sur les faces latérales et médiales des deux métatarsiens qui limitent l'espace interosseux

Terminaison

Par un petit tendon sur la face latérale de la base de la phalange proximale (P1)

Innervation

Nerf plantaire latéral

**\*Muscles interosseux plantaires**

Ce sont des muscles courts, prismatiques et triangulaires

Ils sont situés dans les espaces inter-métatarsiens au dessous des interosseux dorsaux

Origine

Ils s'insèrent sur les faces médiales des 3 derniers métatarsiens

Terminaison

Par un petit tendon sur la face médiale de la base de la phalange proximale (P1) de l'orteil correspondant

Innervation

Nerf plantaire latéral

**NB/ Action**

Les interosseux fléchissent la première phalange des orteils. De plus les interosseux dorsaux écartent les orteils de l'axe du pied, c'est-à-dire, du deuxième orteil ; les interosseux plantaires rapprochent les trois derniers orteils de cet axe.

**1.2- Plan moyen**

Ce plan est constitué par 5 muscles annexés au long fléchisseur commun des orteils. Ce sont les 4 lombricaux (déjà décrits) et l'accessoire du long fléchisseur ou chair carré de Sylvius.

### **1.2.1- Le muscle accessoire du long fléchisseur ou chair carré de Sylvius ou muscle carré plantaire**

C'est un muscle court, aplati

Il est situé à la partie postérieure de la plante du pied en arrière des tendons du long fléchisseur des orteils

#### Origine

Insertions par deux chefs :

\*Un chef médial sur le sillon calcanéen

\*Un chef latéral sur la tubérosité postéro-latérale de la face inférieure du calcanéus.

#### Terminaison

Sur le tendon du long fléchisseur des orteils

#### Action

L'accessoire corrige la déviation que le long fléchisseur imprimerait aux orteils et au pied en raison de son obliquité. Il produit aussi mais faiblement la flexion des 4 derniers orteils

#### Innervation

Nerfs plantaires médial et latéral

### **1.3- Plan superficiel**

Ce plan est formé par un seul muscle : Le court fléchisseur plantaire

#### **1.3.1- Le muscle court fléchisseur plantaire ou le court fléchisseur des orteils**

C'est un muscle long mince et aplati.

#### Origine

Sur la tubérosité postéro-médiale de la face inférieure du calcanéus

Sur la face profonde du fascia plantaire

Les septums intermusculaires plantaires médial et latéral

#### Terminaison

Il se termine par 4 tendons aux derniers 4 orteils

#### Action

Il fléchit la deuxième phalange des 4 derniers orteils sur la première et celle-ci sur le métatarsien correspondant

#### Innervation

Nerf plantaire médial

## **2- Groupe musculaire interne**

Ce groupe comprend trois muscles

### **2.1- Plan profond**

#### **2.1.1-Le muscle court fléchisseur de l'hallux ou du gros orteil**

C'est un muscle épais plaqué sur le 2<sup>ème</sup> métatarsien

#### Origine

Sur l'os cunéiforme latéral et intermédiaire et sur le cuboïde

Sur le ligament calcanéocuboidien plantaire

#### Terminaison

Par deux tendons :

\*Le tendon latéral : il se fusionne avec le tendon de l'adducteur de l'hallux et se termine avec lui sur l'os sésamoïde latéral et la base de P1

\* Le tendon médial : se fusionne avec le tendon de l'abducteur de l'hallux et se termine avec lui sur l'os sésamoïde médial et la base de P1

#### Action

Fléchisseur de l'hallux

#### Innervation

Nerf plantaire médial

### **2.1.2- Le muscle abducteur du gros orteil ou de l'hallux**

C'est un muscle allongé, aplati et épais

#### Origine

Sur la tubérosité postéro-médiale du calcaneus et la face profonde de l'aponévrose plantaire

#### Terminaison

Par un tendon sur le sésamoïde médial et sur la face médiale de la base de P1 de l'hallux

#### Action

Fléchisseur de l'abducteur de l'hallux

#### Innervation

Nerf plantaire médial

### **2.2- Plan superficiel**

#### **2.2.1- Le muscle adducteur du gros orteil ou de l'hallux**

#### Origine

\*Chef oblique s'insère sur le cuboïde, sur le ligament calcanéocuboidien plantaire, sur le 3<sup>ème</sup> cunéiforme et la base du 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> métatarsiens.

\*Chef transverse s'insère sur le ligament glénoïdien des 3<sup>èmes</sup>, 4<sup>èmes</sup> et 5<sup>èmes</sup> articulations métatarso-phalangiennes et le métatarsien transverse profond.

#### Terminaison

\*Chef oblique s'unit au tendon du faisceau latéral du court fléchisseur de l'hallux et s'insère sur le sésamoïde latéral et sur la face latérale de la base de P1 de l'hallux.

Chef transverse se termine par un tendon sur le sésamoïde latéral sur la face latérale de la base de P1 de l'hallux

#### Action

Fléchisseur de l'adducteur de l'hallux

#### Innervation

Nerf plantaire latéral

## **3- Groupe musculaire externe**

### **3.1- Plan profond**

#### **3.1.1- Le muscle court fléchisseur du petit orteil**

C'est un muscle fusiforme

#### Origine

Sur la base du 5<sup>ème</sup> métatarsien et la face inférieure du cuboïde

#### Terminaison

Par un tendon sur la face inférieure de la base de P1 du petit orteil

#### Action

Fléchisseur de P1 du 5<sup>ème</sup> orteil

#### Innervation

Nerf plantaire latéral

#### **3.1.2- Le muscle opposant du petit orteil.**

C'est un muscle court et aplati

#### Origine

Sur la face inférieure du cuboïde

#### Terminaison

Sur le bord latéral du métatarsien

#### Action

Attire le 5<sup>ème</sup> métatarsien en dedans

#### Innervation

Nerf plantaire latéral

### **3.2- Plan superficiel**

### **3.2.1- Le muscle abducteur du petit orteil**

C'est un muscle allongé et épais

#### Origine

Sur la tubérosité postéro-latérale du calcanéus et sur la tubérosité latérale du 5<sup>ème</sup> métatarsien

#### Terminaison

Par un tendon long et aplati sur la face latérale de la base de la phalange proximale du petit orteil.

#### Action

Fléchisseur et abducteur du petit orteil

#### Innervation

Nerf plantaire latéral

### **III- RÉFÉRENCES**

- 1- BRIZON J, CASTAING J. Les Feuilles d'Anatomie. Muscles du membre inférieur. Fascicule V. Librairie Maloine SA. Paris 1953.
- 2- HAMMOUDI SS. Le cours d'Anatomie, appareil locomoteur 2, membre inférieur. Auto édition.2004. p202-220.
- 3- ROUVIERE H. Anatomie Humaine. Descriptive, topographique et fonctionnelle. Tome troisième. Membres. 13ème Ed. Masson éd. Paris 2002: p378-390.

