

MUSCLES DE LA MAIN

PLAN

- I. Introduction
- II. Anatomie Descriptive
 - 1- Loge thénar
 - 2- Loge hypothénar
 - 3- Loge moyenne

Objectifs

- Connaitre les insertions musculaires
- Comprendre l'action des différents muscles
- Connaitre l'innervation des muscles

I. INTRODUCTION

La main est dotée d'une mobilité et d'une agilité extrême.
Elle est constituée par trois loges : latérale(éminence thénar) médiale(éminence hypothénar),et intermédiaire.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE

1. LOGE LATÉRALE: éminence thénar

Regroupe les muscles qui sont destinés au pouce.

Muscle court abducteur du pouce :

Origine : Tubercule du scaphoïde et retinaculum des fléchisseurs

Terminaison : Base de la phalange proximale du pouce

Action : Abduction pouce

Innervation : Nerf Médian (plexus brachial)

Muscle opposant du pouce

Origine : Tubercule du trapèze

Terminaison : Bord latéral du 1^{er} métacarpien

Action : Opposition pouce

Innervation : Nerf Médian (plexus brachial)

Muscle court fléchisseur du pouce :

Origine : -Chef superficiel : Tubercule trapèze, retinaculum des fléchisseur

-Chef profond: trapézoïde, capitatum

Terminaison : Base de la phalange proximale du pouce

Action : Flexion de la phalange proximale puis du pouce, adduction pouce

Innervation : Chef superficiel :Nerf Médian

Chef profond :Nerf Ulnaire

Muscle adducteur du pouce :

Origine : -Chef oblique. Trapézoïde et capitatum

-Chef transverse: 2^{ème} et 3^{ème} Métacarpiens

Terminaison : Base de la phalange proximale du pouce

Action : Adduction pouce

Innervation : Nerf Ulnaire(plexus brachial)

2. LOGE MÉDIALE : Eminence hypothénar

Formée par les muscles qui sont destinés au petit doigt

Muscle court palmaire :

Origine : Aponévrose palmaire moyenne

Terminaison : Peau de l'éminence hypothénar

Action : Creuse la paume

Innervation : Nerf Ulnaire (plexus brachial)

Muscle abducteur du petit doigt

Origine : Pisiforme, Retinaculum des fléchisseurs

Terminaison : Base de la phalange proximale du petit doigt

Action : Adduction pouce

Innervation : Nerf Ulnaire (plexus brachial)

Muscle court fléchisseur du petit doigt :

Origine : Humulus du hamatum, Retinaculum des fléchisseurs

Terminaison : Base de la phalange proximale du petit doigt

Action : Flexion de la phalange proximale sur le métacarpien puis flexion du petit doigt .

Innervation : Nerf Ulnaire (plexus brachial)

Muscle opposant du petit doigt :

Origine : Humulus du hamatum, Retinaculum des fléchisseurs

Terminaison : Bord médial du 5^{ème} Métacarpien

Action : Opposition du petit doigt avec le pouce

Innervation : Nerf Ulnaire (plexus brachial)

3. LOGE INTERMEDIAIRE(MOYENNE)**o PLAN ANTERIEUR****Muscles lombricaux :**

Origine : Tendons du fléchisseur profond des doigts

Terminaison : Tendons de l'extenseur des doigts.

Action : :flexion de la phalange proximale, extension de la phalange moyenne et distale.

Innervation : 1^{er} et 2^{ème} lombricaux=Nerf Médian

2^{ème} et 3^{ème} lombricaux =Nerf Ulnaire

o PLAN POSTERIEUR**Muscles inetr-osseux palmaires :**

Origine : Faces axiales des Métacarpiens 1^{er} 2^{ème} 4^{ème} et 5^{ème}

Terminaison : bases des phalanges proximales des 1^{er}, 2^{ème}, 4^{ème}, et 5^{ème} doigts et tendon extenseur homologue

Action : idem aux lombricaux, et adduction des doigts

Innervation : Nerf Ulnaire (plexus brachial)

Muscles inter-osseux-dorsaux :

Origine :Faces interosseuses des 5 métacarpiens (double insertion)

Terminaison : bases des phalanges proximales des 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} doigts ,et tendon extenseur homologue

Action : idem aux lombricaux,et abduction des doigts

Innervation : Nerf Ulnaire (plexus brachial)

Référence :- Rouviere H. Anatomie Humaine Descriptive ,Topographique et Fonctionnelle. Tome3. Membres. ed. masson 2002.

-Hmoudi SS. Le cours d'anatomie. fasc.2 appareil locomoteur..membre inférieur. ISBN 2008.

-Kamina.P. Ostéologie du membre supérieur. 2^{ème} édition. Maloine

