

MUSCLES DE LA MAIN

Plan d'étude

- I- Introduction
- II- Anatomie descriptive
 - 1- La loge intermédiaire
 - 2- La loge latérale ou éminence thénar
 - 3- La loge médiale ou éminence hypothénar
- III- Références

I- Introduction

Les muscles de la main sont au nombre de vingt.

Ils occupent la région palmaire de la main et se répartissent comme suit :

- * La loge latérale occupée par les muscles de l'éminence thénar
- * La loge médiale occupée par les muscles de l'éminence hypothénar
- * La loge intermédiaire constituée de deux plans :
 - Un plan antérieur ou loge palmaire moyenne occupée par les lombricaux.
 - Un plan postérieur ou loge palmaire profonde occupée par les muscles interosseux dorsaux et palmaires.

II- Anatomie descriptive

I- La loge intermédiaire

1.1- Le plan postérieur ou loge palmaire profonde

Les muscles interosseux palmaires :

- petits muscles du métacarpe

Origine :- faces latérales des deux, trois et quatrième métacarpiens et face interne du cinquième métacarpien

Trajet :- vers le bas

Terminaison :- bases latérales des phalanges proximales des deux, trois et quatrième doigts et base interne de la phalange proximale du cinquième doigt

Actions :- flexion de la première phalange

- extension de la deuxième et de la troisième phalange
- adducteurs des doigts, ils rapprochent les doigts de l'axe médian de la main.

Son innervation est assurée par le nerf cubital ou ulnaire

Les muscles interosseux dorsaux :

- muscles du métacarpe

Origine :- faces opposées des cinq métacarpiens

Trajet :- vers le bas

Terminaison :- base des phalanges proximales des 2ème, 3ème, 4ème doigts

Actions :- flexion de la première phalange

- extension de la deuxième et de la troisième phalange
- abducteurs des doigts, ils écartent les doigts de l'axe médian de la main

Son innervation est assurée par le nerf cubital ou ulnaire

1.2- Le plan antérieur ou loge palmaire moyenne

Les muscles lombricaux

- petits muscles au nombre de quatre annexés aux tendons du muscle fléchisseur profond des doigts.

Origine :- bord externe du tendon du fléchisseur commun profond des doigts

Trajet :- contournent les phalanges proximales par l'extérieur

Terminaison :- sur le bord externe du tendon des extenseurs, à la face dorsale de l'articulation entre la phalange intermédiaire et la phalange distale

Actions :- flexion de la première phalange

- extension de la deuxième et de la troisième phalange

Innervation 1^{er} et 2^{ème} lombriques par le nerf médian

3^{ème} et 4^{ème} lombriques par le nerf ulnaire

2- La loge latérale ou éminence thénar

Ce sont des muscles destinés au pouce. De la profondeur à la superficie, on a :

2.1- Adducteur du pouce :

C'est un muscle destiné au pouce, le plus volumineux et le plus profond parmi ceux destinés au pouce

Origine :- chef oblique : trapézoïde, grand os ou capitatum et trapèze

- chef transverse : base et corps des métacarpiens deux et trois

Trajet : en éventail à sommet externe

Terminaison :

tendon sur sésamoïde médial, base de la phalange proximale du pouce côté médial

Actions :- adducteur du pouce vers le plan médian de la main

Son innervation est assurée par le nerf cubital ou ulnaire

2.2- Court fléchisseur du pouce :

C'est un muscle destiné également au pouce, possédant deux faisceaux :

Origine :

- faisceau superficiel : ligament annulaire antérieur du carpe ou rétinaculum des fléchisseurs

- faisceau profond : trapèze, trapézoïde et grand os

Trajet :

- vers le bas et en dehors, les deux chefs se rejoignent à leur extrémité

Terminaison :- sur la base de la phalange proximale du pouce

Actions- fléchisseur et adducteur du pouce

Son innervation est assurée par le nerf cubital ou ulnaire pour le chef profond

Son innervation est assurée par le nerf médian pour le chef superficiel

2.3- Opposant du pouce :

C'est un muscle destiné au pouce (pan superficiel)

Origine :- sur le tubercule trapèze et la face antérieure du ligament annulaire antérieur du carpe

Trajet :- vers le bas et le dehors

Terminaison :- bord externe du premier métacarpien

Actions :- amène le pouce en opposition c'est-à-dire opposition du pouce aux autres doigts

Son innervation est assurée par le nerf médian

2.4- Court abducteur du pouce :

C'est un muscle destiné au pouce, fusiforme tendu de la région carpienne au pouce

Origine :- tubercule du scaphoïde et la face antérieure du ligament annulaire antérieur du carpe

Trajet :- vers le bas et le dehors

Terminaison :- bord latéral de la première phalange

Actions :- abducteur du pouce (pouce écarté du plan médian)

Son innervation est assurée par le nerf médian

3- La loge médiale ou éminence hypothénar

Ce sont des muscles destinés au petit doigt. De la profondeur à la superficie, on a :

NB/ On intègre le muscle court palmaire ou palmaire cutané, le plus superficiel

3.1- Opposant du petit doigt

- petit muscle destiné au petit doigt. Tendé de la région carpienne au 5^{ème} métacarpien.

Origine :- apophyse unciforme de l'os crochu ou hamulus de l'hamatum

- bord antérieur du ligament annulaire antérieur du carpe

Trajet :- en dessous du court fléchisseur du petit doigt qui le recouvre partiellement

Terminaison :- bord interne du cinquième métacarpien

Action :- opposition du petit doigt avec le pouce

Son innervation est assurée par le nerf ulnaire

3.2- Court fléchisseur du petit doigt :

- petit muscle fusiforme destiné au petit doigt.

Origine :- apophyse unciforme de l'os crochu ou hamulus de l'hamatum

- bord antérieur du ligament annulaire antérieur du carpe Trajet :

Trajet, recouvre l'opposant du petit doigt

Terminaison :- base de la phalange proximale du petit doigt

Actions :- fléchisseur de la première phalange sur le métacarpien puis flexion du petit doigt

Son innervation est assurée par le nerf ulnaire

3.3- Abducteur du petit doigt

- petit muscle fusiforme destiné au petit doigt

Origine :- pisiforme et ligament annulaire antérieur du carpe

Trajet :- vers le bas et le dehors

Terminaison :- base de la phalange proximale du petit doigt

Action :- abducteur du petit doigt (écarteur du petit doigt de l'axe de la main)

Son innervation est assurée par le nerf ulnaire

3.4- Muscle court palmaire

C'est un muscle quadrilatère tendu transversalement de la face profonde de la peau à l'aponévrose palmaire moyenne

Origine : Aponévrose palmaire moyenne

Terminaison : Peau de l'éminence hypothénar

Action : il creuse la paume en plissant la peau

Son innervation est assurée par le nerf ulnaire

III- Références

1- Brizon J, Castaing J. Les feuillets d'anatomie. Fascicule IV. Maloine Ed, Paris 1953.

2- Hammoudi SS. Le cours d'Anatomie. Descriptive, topographique et fonctionnelle. Fascicule I (appareil locomoteur, membre supérieur). ISBN.2004.P154-161

3- Rouvière H. Anatomie humaine descriptive et topographique. Tome 3- membres. Masson 10ème Ed 2ème tirage révisé par Delmas A, Paris 2002.

