

MUSCLES DE LA JAMBE

PLAN

- I. Introduction**
- II. Anatomie Descriptive**
 - 1- Muscles de la loge antérieure**
 - 2- Muscles de la loge postérieure**
 - 3- Muscles de la loge latérale**

Objectifs

- Connaitre les insertions musculaires
- Comprendre l'action des différents muscles
- Connaitre l'innervation des muscles

I. INTRODUCTION

La jambe est constituée par un ensemble de muscles qui mobilisent le pied et les orteils, et qui se répartissent en **3 loges** musculaires séparées par les septums intermusculaires.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE

1. LOGE ANTERIEURE

Comporte de dedans en dehors les muscles

Tibial antérieur

Origine : • Le tubercule infracondyloïde du tibia (de Gerdy).

- La moitié supérieure de la face latérale du tibia.

Terminaison : face médiale de l'os cunéiforme médial, et la base du 1er métatarsien.

Action: fléchisseur, adducteur et rotateur médial du pied

Innervation : Nerf fibulaire profond (plexus sacral)

Long extenseur de l'hallux

Origine : • Face médiale de la fibula.

- Membrane interosseuse.

Terminaison : 1ère et 2ème phalanges distale et proximale de l'hallux.

Action : Extenseur de la 2ème phalange sur la 1ère et la 1ère phalange sur le 1er métatarsien puis fléchisseur du pied sur jambe

Innervation : Nerf fibulaire profond (plexus sacral)

Long extenseur des orteils

Origine : • Le Condyle latéral du tibia.

- Face médiale de la fibula.
- Membrane interosseuse crurale

Terminaison : 4 tendons destinés aux 4 derniers orteils (deuxième et troisième phalanges)

Action : Extenseurs des orteils, Fléchisseur et rotateur latéral du pied

Innervation : Nerf fibulaire profond (plexus sacral)

Troisième fibulaire :

Origine : partie antérieure de la Face médiale de la fibula.

Terminaison : 5ème métatarsien

Action : Fléchisseur et abducteur du pied

Innervation : Nerf fibulaire profond (plexus sacral)

2. LOGE LATÉRALE

Muscle Court fibulaire

Origine : 2/3 inférieurs de la face latérale de la fibula et Septums intermusculaires

Terminaison : sur la tubérosité latérale du 5ème métatarsien, avec une expansion sur le 4ème métatarsien

Action : abducteur et rotateur latéral du pied

Innervation : Nerf fibulaire superficiel (plexus sacral)

_Muscle long fibulaire :

Origine : • Condyle latéral du tibia[tubérosité externe].

- Tête et 1/3 supérieur de la face latérale de la fibula.

Terminaison : par un tendon qui passe sous la plante du pied allant vers le 1er métatarsien ,avec une Expansion pour le cunéiforme médial [1er cunéiforme]

Action : Extenseur du pied ,abducteur et rotateur latéral du pied

Innervation : Nerf fibulaire superficiel (plexus sacral)

3. LOGE POSTERIEURE

Constituée par des muscles organisés en deux plans :

- **PLAN PROFOND**

_Muscle poplité

Origine : condyle latéral du fémur

Terminaison : Surface poplité au niveau de la face postérieure du tibia au dessus de la ligne oblique.

Action : Fléchisseur et rotateur médial de la jambe

Innervation :Nerf tibial (plexus sacral)

_Muscle long fléchisseur des orteils :

Origine : Face postérieure du tibia au dessous de la ligne oblique.

Terminaison : 4 tendons sur la phalange distale des 4 derniers orteils

Action : Fléchisseur des orteils puis Extenseur du pied.

Innervation : Nerf Tibial (plexus sacral)

_Muscle tibial postérieur :

- Origine :• La Face postérieure du tibia.
 - La Face médiale [partie postérieure] de la fibula
 - La membrane interosseuse

Terminaison : • Os naviculaire

- Des expansions sur: les 3 cunéiformes ,le cuboïde, sur le 2ème,3ème et 4ème métatarsiens.

Action : Adducteur et rotateur médial du pied

Innervation : Nerf Tibial (plexus sacral)

_Muscle long fléchisseur de l'hallux :

Origine : Face postérieure de la fibula et la membrane interosseuse.

Terminaison : 2ème phalange de l'hallux [face plantaire]

Action : Fléchisseur de la phalange distale sur la phalange proximale puis la phalange proximale sur le 1er métatarsien

Innervation : Nerf Tibial (plexus sacral)

- **PLAN SUPERFICIEL**

Fait par le Muscle triceps sural et muscle plantaire.

_ Muscle triceps sural:

- **Muscle soléaire :couche profonde**

Origine : •Chef fibulaire:la tête et 1/3 supérieur de la face postérieure de la fibula.

- Chef tibial: ligne oblique de la face postérieure.

Terminaison : Sur le calcanéus (tendon d'Achille).

- **Muscles gastrocnémiens médial et latéral :**

Origine : Sur les tubercules supra-condyliques médial et latéral du fémur

Terminaison : Sur le calcanéus (tendon d'Achille).

Action du triceps sural : •Extension du pied.

•Fléchisseur de la jambe sur la cuisse.

•Adducteur et rotateur médial du pied

Innervation du triceps sural :Nerf Tibial (plexus sacral)

Muscle plantaire:

Origine : Surface poplité du condyle latéral du fémur et la coque condylienne

Terminaison :sur la tubérosité du Calcaneus ,en dedans du tendon d'Achille

Action : très faible, auxiliaire du triceps sural

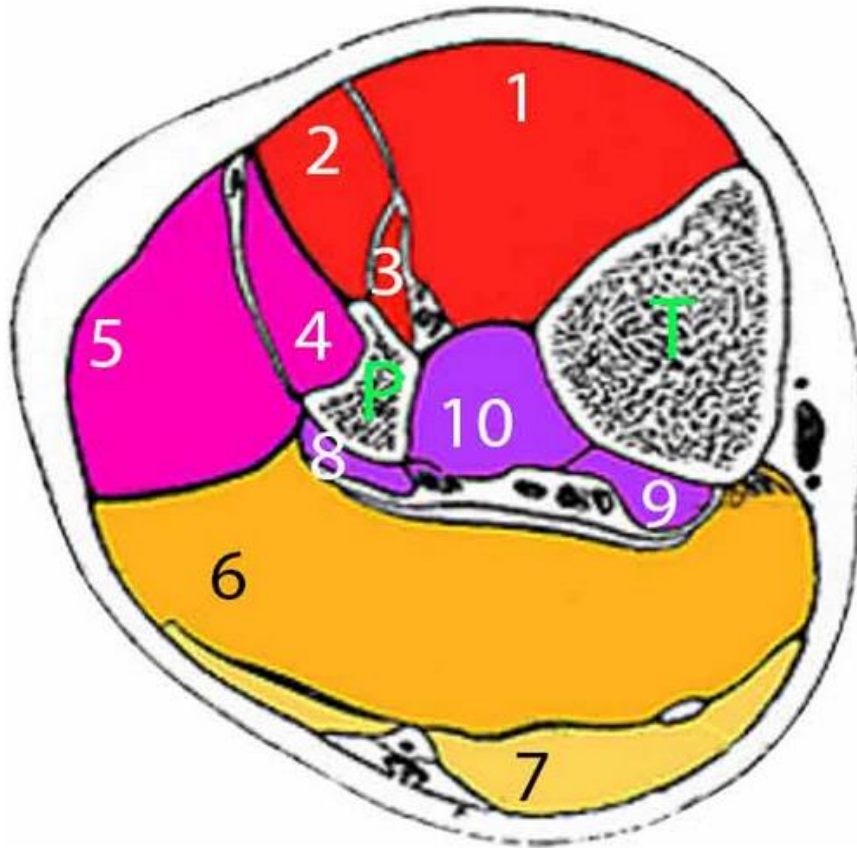
Innervation : Nerf Tibial (plexus sacral)

Référence :- Rouvière H. Anatomie Humaine Descriptive, Topographique et Fonctionnelle. Tome3. Membres. ed. masson 2002.

-Hmoudi SS. Le cours d'anatomie. fasc.2 appareil locomoteur..membre inférieur. ISBN 2008.

-Kamina.P. Ostéologie du membre inférieur. 2^{ème} édition. Maloine

Coupe transversale au niveau du 1/3 moyen de la jambe



Coupe transversale de la jambe

T. Tibia, P. Péroné, 1. Tibial antérieur, 2. Long extenseur des orteils,
3. Long extenseur de l'Hallux, 4. Court péronier, 5. Long péronier, 6. Soléaire,
7. Gastrocnémien, 8. Long fléchisseur de l'Hallux
9. Long fléchisseur des orteils, 10. Tibial postérieur

MUSCLES DU PIED**PLAN**

- I. Introduction**
- II. Anatomie Descriptive**
 - A. Région dorsale**
 - B. Région plantaire**
 - 1- Groupe moyen**
 - 2- Groupe médial**
 - 3- Groupe latéral**

Objectifs

- Connaitre les insertions musculaires
- Comprendre l'action des différents muscles
- Connaitre l'innervation des muscles

I. INTRODUCTION

Les muscles du pied sont repartis selon deux régions

Une région dorsale recouverte par le fascia dorsal du pied.

Une région plantaire, qui est divisée en trois loges : latérale, médiale et intermédiaire.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE**A. LA REGION DORSALE**

_Muscle court extenseur de l'hallux :anciennement appelé muscle pédieux

Origine : Face supérieure de la grande apophyse du calcaneus

Retinaculum des extenseurs

Terminaison :par un tendon sur la face dorsale de la phalange proximale de l'hallux

Action : Extenseur de l'hallux

Innervation : Nerf Fibulaire profond (plexus sacral)

_Muscle court extenseur des orteils :

Origine : Face supérieure de la grande apophyse du calcaneus

Retinaculum des extenseurs

Terminaison : par 3 tendons se réunissant aux bords latéraux des 2ème 3ème et 4ème tendons du long extenseur des orteils

Action : Extenseur des 2ème,3ème et 4ème orteils, avec inclinaison en dehors.

Innervation : Nerf Fibulaire profond (plexus sacral)

B. LA REGION PLANTAIRE**1. GROUPE MOYEN**

_Muscles interosseux dorsaux :

Origine : sur les faces latérales et médiales des deux métatarsiens limitant l'espace interosseux

Terminaison : Le 1er et le 2ème interosseux dorsal sur la phalange proximale du 2ème orteil

Le 3ème sur la phalange proximale du 3ème orteil

Le 4ème sur la phalange proximale du 4ème orteil

Action : Fléchisseurs des phalange proximales, et écartent les orteils de l'axe du pied

Innervation : Nerf Plantaire latéral branche terminale du nerf Tibial (plexus sacral)

_Muscles interosseux plantaires :

Origine : Les faces médiales des 3 derniers métatarsiens

Terminaison : La face médiale de la base de la phalange proximale de l'orteil correspondant

Action : Fléchisseurs des phalange proximales, et rapprochent les 3 derniers orteils de l'axe du pied

Innervation : Nerf Plantaire latéral branche terminale du nerf Tibial (plexus sacral)

_Muscles lombricaux

Origine : Sur les tendons des long fléchisseurs des orteils :chaque muscle sur deux tendons du long fléchisseur, sauf

pour le 1er lombrical [s'insère sur un seul tendon]

Terminaison : La face médiale de la 1ère phalange [avec expansion sur le tendon du long extenseur des orteils]

Action : Fléchisseur de la 1ère phalange, et extenseur de la 2ème et la 3ème phalange

Innervation : Nerfs Plantaires médial et latéral branches terminales du nerf Tibial (plexus sacral)

_Muscle carré plantaire :

Origine : -Chef médial : tubérosité postéro-médiale de la face inférieure du calcaneus, et le sillon calcaneen

-Chef latéral : tubérosité postéro-latérale de la face inférieure du calcaneus

Terminaison : sur le tendon du long fléchisseur des orteils

Action : Corrige l'obliquité des orteils engendrée par le long fléchisseur des orteils

Innervation : Nerfs Plantaires médial et latéral branches terminales du nerf Tibial (plexus sacral)

_Muscle court fléchisseur des orteils :

Origine : tubérosité postéro-médiale de la face inférieure du calcaneus

Terminaison : par 4 tendons se terminant sur la 2ème phalange des 4 derniers orteils: chaque tendon par deux bandelettes(tendon perforé)

Action : Fléchisseur de la 2ème phalange sur la 1ère phalange des 4 derniers orteils, puis la 1ère phalange sur le métatarsien

Innervation : Nerf Plantaire médial branche terminale du nerf Tibial (plexus sacral)

2. GROUPE MEDIAL :

_Muscle court fléchisseur de l'hallux :

Origine : Les cunéiformes intermédiaire et latérale le cuboïde

Terminaison : -Tendon médial : sur l'os sésamoïde médial et la 1ère phalange

-Tendon latéral: sur l'os sésamoïde latéral et la 1ère phalange

Action : Fléchisseur de l'hallux

Innervation : Nerf Plantaire médial branche terminale du nerf Tibial (plexus sacral)

_Muscle adducteur de l'hallux

Origine : -Chef oblique : sur le cuboïde et 3ème et 4ème métatarsiens

- Chef transverse : sur un ligament des 3ème ,4ème et 5ème articulations métatarso-phalangiennes

Terminaison : sur l'os sésamoïde latéral et la 1ère phalange de l'hallux

Action : Fléchisseur et adducteur de l'hallux

Innervation : Nerf Plantaire latéral branche terminale du nerf Tibial (plexus sacral)

_Muscle abducteur de l'hallux :

Origine : La tubérosité postéro-médiale de la face inférieure du calcaneus

Terminaison : sur l'os sésamoïde médial et la 1ère phalange de l'hallux

Action : Fléchisseur et abducteur de l'hallux

Innervation : Nerf Plantaire médial branche terminale du nerf Tibial (plexus sacral)

3. GROUPE LATERAL

_Muscle court fléchisseur du petit orteil :

Origine : l'os cuboïde et la base du 5ème métatarsien

Terminaison : La base de la 1ère phalange du petit orteil

Action : Fléchisseur de la phalange proximale du petit orteil

Innervation : Nerf Plantaire latéral branche terminale du nerf Tibial (plexus sacral)

_Muscle opposant du petit orteil :

Origine : L'os cuboïde

Terminaison : 5ème métatarsien.

Action : Porte le 5ème métatarsien en dedans

Innervation : Nerf Plantaire latéral branche terminale du nerf Tibial (plexus sacral)

_Muscle abducteur du petit orteil :

Origine : La tubérosité postéro-latérale de la face inférieure du calcaneus

Terminaison : La 1ère phalange du petit orteil

Action : Fléchisseur et abducteur du petit orteil

Innervation : Nerf Plantaire latéral branche terminale du nerf Tibial(plexus sacral)

Référence :- Rouviere H. Anatomie Humaine Descriptive , Topographique et Fonctionnelle. Tome3. Membres. ed. masson 2002.

-Hmoudi SS. Le cours d'anatomie. fasc.2 appareil locomoteur.. membre inférieur. ISBN 2008.

-Kamina. P. Ostéologie du membre inférieur. 2^{ème} édition. Maloine

