

## **MUSCLES DE LA JAMBE**

### **Objectifs**

- Connaitre les muscles de la jambe
- Etre capable de classer ces muscles selon leurs actions
- Connaitre leur innervation

### **Plan d'étude**

#### I- Introduction

#### II- Anatomie descriptive

##### A- La loge antérieure

- 1- Tibial antérieur (jambier antérieur)
- 2- Long extenseur de l'hallux (extenseur propre du gros orteil)
- 3- Long extenseur des orteils (extenseur commun des orteils)
- 4- Troisième fibulaire (péronier antérieur)

##### B- La loge latérale

- 1- Court fibulaire (court péronier latéral)
- 2- Long fibulaire (long péronier latéral)

##### C- La loge postérieure

- 1- Poplité
- 2- Long fléchisseur des orteils (long fléchisseur commun des orteils)
- 3- Tibial postérieur (jambier postérieur)
- 4- Long fléchisseur de l'hallux (long fléchisseur propre du gros orteil)
- 5- le soléaire
- 6- Muscles gastrocnémiens médial et latérale (jumeaux interne et externe)

#### 7- Plantaire (plantaire grêle)

#### III- Références

---

### **I- Introduction**

La jambe est divisée en trois loges musculaires (antérieure, latérale et postérieure) par deux septums intermusculaires antérieur et postérieur (cloisons intermusculaires antérieure et postérieure), tendues des bords antérieur et postérieur de la fibula (péroné) à la face profonde du fascia crural (aponévrose jambière).

### **II- Anatomie descriptive**

#### **A- La loge antérieure ou loge des extenseurs**

La loge antérieure comprend le groupe musculaire antérieur : composé de 4 muscles juxtaposés de dedans en dehors :

- \*Tibial antérieur (jambier antérieur)
- \*Long extenseur de l'hallux (extenseur propre du gros orteil)
- \*Long extenseur des orteils (extenseur commun des orteils)
- \*Troisième fibulaire (péronier antérieur)

Cette loge est limitée : en dedans par la face latérale du tibia ; en dehors par le septum intermusculaire antérieur (cloison intermusculaire antérieure) ; en avant par le fascia crural (aponévrose jambière) ; en arrière par la membrane interosseuse crurale (ligament interosseux)

**1- Tibial antérieur (jambier antérieur) :** C'est un muscle long, épais et prismatique triangulaire

Origine : Sur le tubercule infracondyloire, sur le condyle latéral du tibia.

Sur la crête oblique de la tubérosité tibiale et la face latérale du tibia

Terminaison : Par un tendon sur la face médiale de l'os cunéiforme médial et la base du 1<sup>er</sup> métatarsien.

Action : Fléchisseur puis adducteur et rotateur médial du pied.

Innervation : Par le nerf fibulaire ou nerf tibial antérieur branche du nerf fibulaire commun ou nerf sciatique poplité externe.

**2- Long extenseur de l'hallux (extenseur propre du gros orteil)**

C'est un muscle allongé et aplati transversalement.

Origine : Sur la face médiale de la fibula

Terminaison : Par un tendon sur la face dorsale de la phalange distale de l'hallux, sur les bords latéraux de P1

Action : Extenseur de P2 sur P1 et P1 sur le premier métatarsien.

Fléchisseur et rotateur latéral du pied.

Innervation : Par le nerf fibulaire ou nerf tibial antérieur branche du nerf fibulaire commun ou nerf sciatique poplité externe.

**3- Long extenseur des orteils (extenseur commun des orteils)**

C'est un muscle allongé et aplati transversalement

Origine : Il s'insère sur le condyle et sur la face médiale de la fibula

Terminaison : Par 4 tendons destinés aux 4 derniers orteils

Action : Extenseur des orteils et fléchisseur et rotateur latéral du pied.

Innervation : Par le nerf fibulaire ou nerf tibial antérieur branche du nerf fibulaire commun ou nerf sciatique poplité externe.

**4- Troisième fibulaire (péronier antérieur) :** C'est un muscle allongé et aplati transversalement

Origine : Il s'insère sur la face médiale de la fibula

Terminaison : Sur la face dorsale de la base du 5<sup>ème</sup> métatarsien

Action : Fléchisseur, abducteur et rotateur latéral du pied.

Innervation : Par le nerf fibulaire ou nerf tibial antérieur.

## **B- La loge latérale**

La loge latérale comprend le groupe musculaire latéral : composé de 2 muscles disposés en 2 plans :

Plan profond : court fibulaire (court péronier latérale)

Plan superficiel : long fibulaire (long péronier latéral)

Cette loge est limitée : en dedans par la fibula (péroné) ; en dehors par le septum intermusculaire postérieur (cloison intermusculaire postérieure)

**1- Court fibulaire (court péronier latéral) :** C'est un muscle aplati

Origine : Sur la face latérale de la fibula

Terminaison : Par un tendon sur la tubérosité du 5<sup>ème</sup> métatarsien et une expansion pour le 4<sup>ème</sup> métatarsien.

Action : Abducteur et rotateur latéral du pied

Innervation : Par le nerf fibulaire superficiel ou nerf musculo-cutané.

**2- Long fibulaire (long péronier latéral) :** C'est un muscle allongé, épais et mince en bas.

Origine : Le condyle latéral du tibia. La tête de la fibula. La face latérale de la fibula sur le tiers supérieur

Terminaison : Par un tendon qui passe sous la plante du pied pour aller se fixer sur le tubercule latéral de la base du 1<sup>er</sup> métatarsien et une expansion sur l'os cunéiforme médial ou 1<sup>er</sup> cunéiforme

Action : Extenseur du pied et abducteur et rotateur latéral du pied

Innervation : Par le nerf fibulaire superficiel ou nerf musculo-cutané.

### **C- La loge postérieure**

La loge postérieure comprend le groupe musculaire postérieur : composé de 8 muscles disposés en 2 plans :

#### **Plan profond (4 muscles) :**

\*Poplité

\*Long fléchisseur des orteils (long fléchisseur commun des orteils)

\*Tibial postérieur (jambier postérieur)

\*Long fléchisseur de l'hallux (long fléchisseur propre du gros orteil )

#### **Plan superficiel (4 muscles) :**

\*Triceps sural (composé de 3 muscles) : les muscles gastrocnémiens médial et latérale (jumeaux interne et externe) et le soléaire

\*Plantaire (plantaire grêle)

Cette loge est limitée : en avant par la membrane interosseuse crurale (ligament interosseux) et les os de la jambe ; en arrière par le fascia crural (aponévrose jambière) ; en dehors par le septum intermusculaire postérieur (cloison intermusculaire postérieure)

Le fascia crural postérieur profond (septum intermusculaire transverse crural ou aponévrose jambière profonde) divise cette loge en deux plans, profond et superficiel.

**1- Poplité** : C'est un muscle aplati court et triangulaire

Origine : Il s'insère dans une fossette osseuse, située au dessous et en arrière de la tubérosité du condyle externe du fémur

Trajet : Il se porte en bas et en dedans

Terminaison : Sur la face postérieure du tibia au dessus de la ligne oblique

Action : Il fléchit la jambe et lui imprime un mouvement de rotation en dedans

Innervation : Par le nerf tibial ou nerf sciatique poplité interne branche du plexus sacral

#### **2- Long fléchisseur des orteils (long fléchisseur commun des orteils)**

C'est un muscle allongé et divisé en 4 tendons.

Origine : De la partie interne de la lèvre inférieure de la ligne oblique du tibia ;

Du tiers moyen de la face postérieure du tibia !

Terminaison : Par 4 tendons sur la face plantaire de la base de P3 des 4 derniers doigts

Action : Fléchisseur des orteils puis extenseurs du pied

Innervation : Par le nerf tibial ou nerf sciatique poplité interne branche du plexus sacral

**3- Tibial postérieur (jambier postérieur)** : C'est un muscle aplati et charnu et charnu en haut, tendineux en bas

Origine : Sur les deux supérieurs de la face postérieure du tibia ;

Sur la partie externe de la lèvre inférieure de la crête oblique du tibia ;

Sur les deux supérieurs de la face interne du péroné

Terminaison : Sur la tubérosité de l'os naviculaire ou tubercule du scaphoïde

Par des expansions irradiées sur les 3 cunéiformes, le cuboïde, le sustentaculum tali, la base des métatarsiens II, III, IV

Action : Il est adducteur et rotateur du pied en dedans

Innervation : Par le nerf tibial ou nerf sciatique poplité interne branche du plexus sacral

#### **4- Long fléchisseur de l'hallux (long fléchisseur propre du gros orteil)**

C'est le plus externe des muscles du plan profond. Il est allongé, épais et charnu en haut et tendineux en bas.

Origine : Des trois quarts inférieurs de la face postérieure du péroné

Membrane interosseuse

Terminaison : Sur la face plantaire de la base de P2 de l'hallux et par des expansions au long fléchisseur des orteils

Action : Il fléchit la deuxième phalange du gros orteil sur la première et celle-ci sur le 1<sup>er</sup> métatarsien

Innervation : Par le nerf tibial ou nerf sciatique poplité interne branche du plexus sacral

NB/ Les lombricaux sont au nombre de 4 et sont annexés aux tendons du long fléchisseur des orteils. Ils se terminent sur la face médiale de la base de P1. Chaque muscle est fléchisseur de P1 et extenseur de P2 et P3

### **5- le soléaire**

C'est un muscle volumineux et large situé en arrière du plan profond des muscles postérieurs de la jambe

Origine : Pour le chef péronier : Sur la face postérieure de la tête du péroné

Pour le chef tibial : Sur la lèvre inférieure de la moitié inférieure environ de la ligne oblique du tibia et au tiers moyen du bord interne de cet os

Trajet : Les deux lames tendineuses d'origine du soléaire se fusionnent en une lame unique

Terminaison

Par une lame terminale qui s'unie à celle des gastrocnémiens pour former le tendon calcanéen ou tendon d'Achille qui se termine sur la tubérosité du calcaneus

Action : Extension du pied et fléchisseur de la jambe sur la cuisse et adducteur et rotateur médial du pied

Innervation : Par le nerf tibial ou nerf sciatique poplité interne branche du plexus sacral

**6- Muscles gastrocnémiens médial et latérale (jumeaux interne et externe)** : Epais et aplatis

Origine : Sur les tubercules supra-condyliques médial et latéral et les coques condyliques.

Terminaison

La lame tendineuse des deux gastrocnémiens se réunit à la lame tendineuse terminale du soléaire pour former le tendon calcanéen ou le tendon d'Achille

Action : Extension du pied et fléchisseur de la jambe sur la cuisse et adducteur et rotateur médial du pied

Innervation : Par le nerf tibial ou nerf sciatique poplité interne branche du plexus sacral

**NB/ Le triceps sural est composé de 3 muscles qui sont** : le soléaire et Les muscles gastrocnémiens médial et latérale (jumeaux interne et externe)

### **7- Plantaire (plantaire grêle)**

C'est un muscle très allongé et tendineux

Origine : Sur la surface poplitée au niveau du condyle latéral du fémur et la coque condylienne

Terminaison : Sur la tubérosité du calcaneus en dedans du tendon d'Achille

Action : Axillaire du triceps sural cependant l'action reste très faible

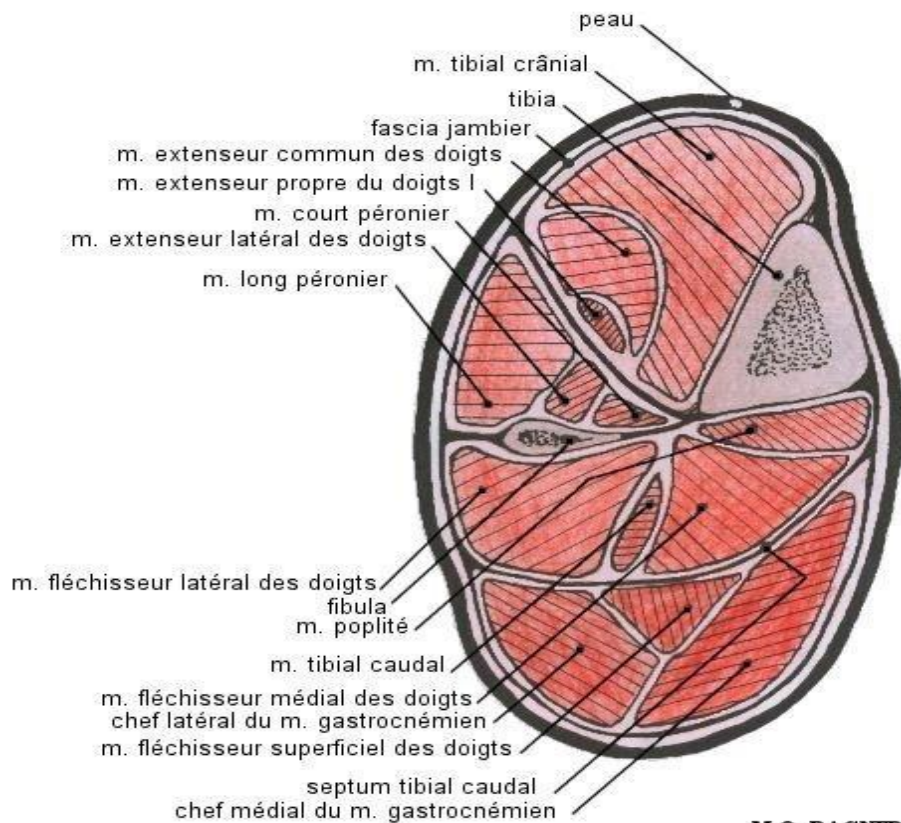
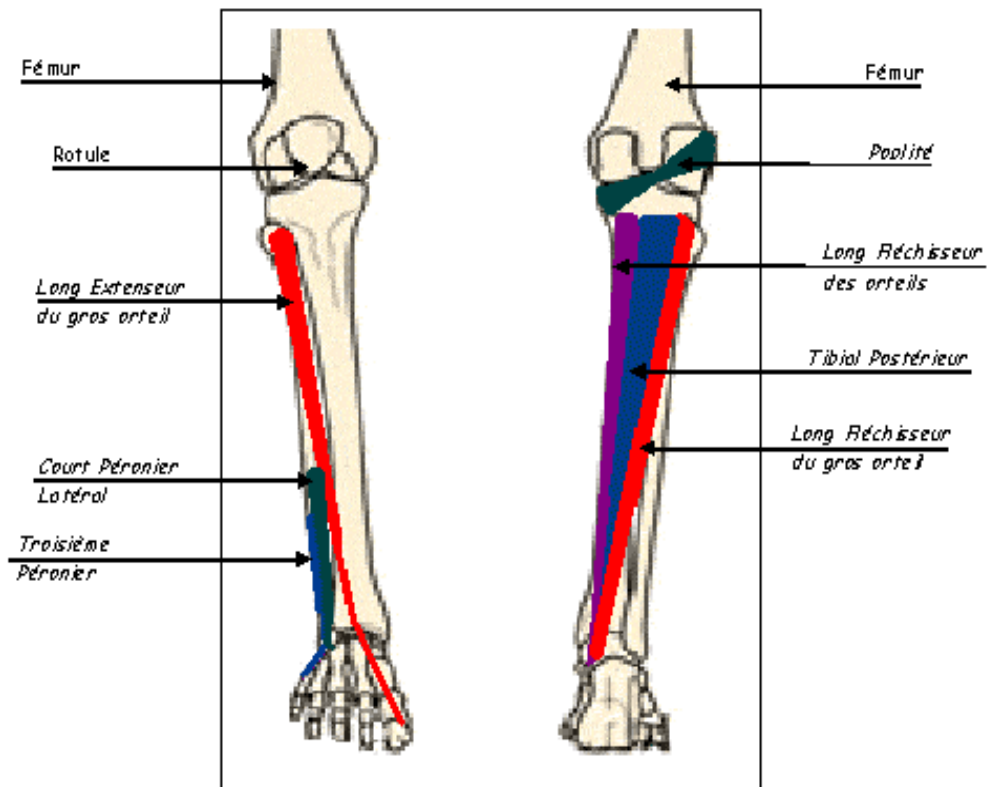
Innervation : Par le nerf tibial ou nerf sciatique poplité interne branche du plexus sacral

### **III- Références**

1- Brizon J, Castaing J. Les feuillets d'anatomie. Fascicule IV. Maloine Ed, Paris 1953.

2- Hammoudi SS. Le cours d'Anatomie. Descriptive, topographique et fonctionnelle. Fascicule I (appareil locomoteur, membre inférieur). ISBN.2004. p186-202

3- Rouvière H. Anatomie humaine descriptive et topographique. Tome 3- membres. Masson 10ème Ed 2ème tirage révisé par Delmas A, Paris 2002. p365-378



M.O. BAGNERES

**Coupe transversale au niveau de la jambe**