

LES MUSCLES DE L'ÉPAULE

Plan d'étude

I- Introduction

II- Les muscles

A- Le groupe musculaire postérieur

- 1- Le muscle sus-épineux (supra épineux)
- 2- Le muscle sous-épineux (infra-épineux)
- 3- Le muscle petit rond
- 4- Le muscle grand rond
- 5- Le muscle sous scapulaire (sub-scapulaire)
- 6- Le muscle grand dorsal

B- Le groupe musculaire latéral

- 1- Le muscle deltoïde

C- Le groupe musculaire antérieur

- 1- Le muscle sous-clavier (sub-clavier)
- 2- Le muscle petit pectoral
- 3- Le muscle grand pectoral

D- Le groupe musculaire médial

- 1- Le muscle grand dentelé (dentelé antérieur)

III- Références

I- Introduction

Les muscles de l'épaule naissent de la ceinture du membre supérieur et se terminent sur l'humérus. Nous étudierons avec les muscles de l'épaule tous ceux qui contribuent à former les parois de la région axillaire qui est une des régions de l'épaule.

Les muscles de l'épaule se répartissent en quatre groupes :

- Un groupe musculaire postérieur.
- Un groupe musculaire latéral.
- Un groupe musculaire médial.
- Un groupe musculaire antérieur.

II- Les muscles

B- Le groupe musculaire postérieur

1- Le muscle sus-épineux (supra-épineux)

Origine : Il naît des deux tiers médiaux de la fosse sus-épineuse (supra-épineuse)

Ventre : Il est épais, de forme triangulaire.

Terminaison : Il se termine sur la facette supérieure du trochiter (tubercule majeur) de l'humérus.

Action : Il est abducteur du bras.

Innervation : Il est innervé par le nerf supra-scapulaire.

2- Le muscle sous-épineux (infra-épineux)

Origine : Il s'insère sur les trois quarts médiaux de la fosse sous-épineuse (infra-épineuse)

Ventre : Il est large, de forme triangulaire.

Terminaison : Il se termine sur la face postérieure du trochiter (tubercule majeur) de l'humérus.

Action : C'est un muscle rotateur latéral du bras.

Innervation : Il est innervé par le nerf supra-scapulaire.

3- Le muscle petit rond

Origine : Il naît dans la fosse sous-épineuse, le long de la moitié supérieure du bord latéral de l'omoplate (scapula).

Ventre : C'est un muscle large et aplati.

Terminaison : Il se termine par un tendon sur la facette inférieure du trochiter (grand tubercule) de l'humérus.

Action : Il est rotateur latéral du bras et adducteur accessoire.

Innervation : Il est innervé par le nerf axillaire.

4- Le muscle grand rond

Origine : Il s'insère sur le bord latéral et l'angle inférieur de la scapula.

Ventre : muscle aplati situé au dessous du muscle petit rond

Terminaison : sur le bord médial du sillon inter-tuberculaire (gouttière bicapitale)

Action : adducteur et rotateur médial du bras.

Innervation : nerf du grand rond branche collatérale du plexus brachial.

5- Le muscle sous scapulaire (sub-scapulaire)

Origine : Il s'insère sur la fosse subscapulaire.

Ventre : c'est un muscle triangulaire

Terminaison : sur le tubercule mineur de l'humérus.

Action : rotateur médial du bras.

Innervation : nerf sub-scapulaire branche collatérale du plexus brachial.

6- Le muscle grand dorsal

Origine : il s'insère sur les crêtes iliaque et sacrale médiane ainsi que sur le processus épineux et les ligaments inter épineux (T7 à L5).

Ventre : c'est un muscle aplati et triangulaire.

Terminaison : sur la crête du tubercule mineur de l'humérus.

Action : adducteur et rotateur médial du bras

Innervation : nerf thoraco-dorsal (nerf du grand dorsal), branche collatérale du plexus brachial.

B- Le groupe musculaire latéral

1- Le muscle deltoïde

Origine : sur le 1/3 latéral de la clavicule, il s'insère également sur l'acromion, et sur l'épine de la scapula.

Ventre : muscle épais en demi cône, il recouvre la partie latérale de l'épaule. Il s'étend de la ceinture scapulaire de l'humérus.

Terminaison : sur la face latérale de l'humérus (V deltoïdien)

Action : abducteur du bras et accessoirement anté-pulseur (fléchisseur) et rétro-pulseur (extenseur).

Innervation : nerf axillaire (circonflexe)

C- Le groupe musculaire antérieur

1- Le muscle sous-clavier (sub-clavier)

Origine : sur première côte.

Ventre : muscle fusiforme.

Terminaison : sur la gouttière du sous-clavier située au niveau de la face inférieure de la clavicule.

Action : abaisse la clavicule ou remonte la première côte.

Innervation : nerf sus clavier.

2- Le muscle petit pectoral

Origine : sur les troisième, quatrième et cinquième côtes.

Ventre : aplati, triangulaire

Terminaison : sur le processus coracoïde.

Action : abaisse le processus coracoïde et élève les côtes.

Innervation : nerf du petit pectoral ou pectoral médial.

3- Le muscle grand pectoral

Origine : elle se fait par trois chefs :

Le chef claviculaire : sur le bord antérieur des deux tiers interne de la clavicule.

Le chef sterno-costal : sur la face antérieure du sternum et des six premiers cartilages costaux.

Le chef abdominal : sur la gaine du muscle droit de l'abdomen.

Ventre : très épais et triangulaire.

Terminaison : bord latéral du sillon intertubérositaire.

Action : adducteur, rotateur interne (médial) et accessoirement antépulseur et rétropulseur
Innervation : nerf du grand pectoral (nerfs pectoraux latéral et médial).

D- Le groupe musculaire médial

1- Le muscle grand dentelé (dentelé antérieur)

Origine : Il s'insère sur les dix premières côtes

Ventre : C'est un muscle large et aplati.

Terminaison : Il se termine sur le bord médial de l'omoplate

Action : Il tire la scapula contre le thorax par glissement cette dernière sur la paroi thoracique.

Innervation : Il est innervé par le nerf de Charles Bell ou nerf du grand dentelé.

III- Références

1- Brizon J, Castaing J. Les feuillets d'anatomie. Fascicule IV. Maloine Ed, Paris 1953.

2- Hammoudi SS. Le cours d'Anatomie. Descriptive, topographique et fonctionnelle. Fascicule I (appareil locomoteur, membre supérieur). ISBN.2004. p124-129

3- Rouvière H. Anatomie humaine descriptive et topographique. Tome 3- membres. Masson 10ème Ed 2ème tirage révisé par Delmas A, Paris 2002.p90-103.

