

## MUSCLES DE LA CUISSE

### Objectifs

- Connaitre les muscles de la cuisse
- Etre capable de classer ces muscles selon leurs actions
- Connaitre leur innervation

### Plan d'étude

I-Introduction

II- Anatomie descriptive

A- Le groupe musculaire antérieur

- 1-Le muscles quadriceps fémoral ou muscle quadriceps crural
- 2- Le muscle vaste intermédiaire ou muscle crural
- 3- Le muscle vaste médial ou muscle vaste interne
- 4- Le muscle vaste latéral ou muscle vaste externe
- 5- Le muscle droit fémoral ou droit antérieur
- 6- Le tendon du quadriceps
- 7- Le muscle articulaire du genou ou le sous crural
- 8- Le muscle sartorius ou le muscle couturier

B- Le groupe musculaire médial

- 1-Le muscle grand adducteur ou 3eme adducteur
- 2- Le muscle court adducteur ou 1<sup>e</sup> adducteur)
- 3- Le muscle long adducteur ou moyen adducteur ou 2<sup>ème</sup> adducteur
- 4- Le muscle pectiné
- 5- Le muscle gracile ou droit interne

C- Le groupe musculaire postérieur ou muscles ischio-jambiers.

- 1-Le muscle semi-membraneux ou semi-membraneux
- 2-Le muscle semi-tendineux ou demi-tendineux
- 3-Le muscle biceps fémoral ou biceps crural

III- Références

---

### I-Introduction

Les muscles de la cuisse sont répartis en trois groupes distincts :

- \*Le groupe musculaire antérieur ou groupe des muscles extenseurs
- \*Le groupe musculaire interne ou groupe des muscles adducteurs
- \*Le groupe musculaire postérieur ou groupe des muscles fléchisseurs

### II- Anatomie descriptive

#### A- Le groupe musculaire antérieur

Il comprend 3 muscles disposés en deux plans :

Le plan profond comprend

\*le muscle quadriceps fémoral ou muscle quadriceps crural constitué par les muscles vaste intermédiaire ou crural, le vaste externe ou vaste latéral, le vaste interne ou vaste médial et le droit fémoral ou le droit antérieur.

\*Le muscle articulaire du genou

Le plan superficiel comprend le muscle sartorius ou muscle couturier

### **Caractéristiques anatomo-physiologiques**

#### **1-Le muscle quadriceps fémoral ou muscle quadriceps crural**

Muscle volumineux constitué par 4 chefs.

##### Origine

Il naît en haut par quatre chefs musculaires distincts

##### Terminaison

Par le tendon du quadriceps sur la base de la patella

Par le tendon patellaire sur la tubérosité tibiale

##### Action

Extension de la jambe

Flexion de la cuisse sur le bassin

##### Innervation

Par le nerf fémoral (plexus lombaire)

#### **2- Le muscle vaste intermédiaire ou muscle crural**

Epais en forme de gouttière

##### Origine

Il s'insère sur les faces antérieures et postéro-latérales du fémur

##### Trajet

C'est un muscle épais, incurvé dont la concavité embrasse les faces antérieure et externe du fémur

##### Terminaison

Sur la lame tendineuse du quadriceps

##### Action

Extenseur de la jambe

##### Innervation

Par le nerf fémoral (plexus lombaire)

#### **3- Le muscle vaste médial ou muscle vaste interne**

C'est une lame musculaire large et épaisse enroulée sur la face postéro-médiale du fémur

##### Origine

Il s'insère sur la lèvre médiale de la ligne âpre et sur la ligne spirale ou crête du vaste interne

##### Trajet

Il est situé en dedans du crural, sur la face interne du fémur.

##### Terminaison

Par une lame tendineuse unie à celle du vaste latéral et contribuant à la formation du tendon du quadriceps

##### Action

Extenseur de la jambe

##### Innervation

Par le nerf fémoral (plexus lombaire)

#### **4- Le muscle vaste latéral ou muscle vaste externe**

C'est une lame musculaire large et épaisse enroulée sur la face postéro-latérale du fémur

##### Origine

Il s'insère sur la crête rugueuse qui limite en dedans et en bas de la face antérieure du grand trochanter et sur la lèvre latérale de la ligne âpre

##### Trajet

Il est situé en dehors du crural

Terminaison

Par une lame tendineuse unie à celle du vaste médial et contribuant à la formation du tendon du quadriceps

Action

Extenseur de la jambe

Innervation

Par le nerf fémoral (plexus lombaire)

**5- Le muscle droit fémoral ou droit antérieur**

C'est un long muscle superficiel long et aplati

Origine

Il prend origine à partir de :

\*Un tendon direct

Il s'insère sur l'épine iliaque antéro-inférieure

\*Un tendon réfléchi

Il s'insère sur le sillon supra-acétabulaire

\*Un tendon récurrent

Il s'insère sur la ligne inter-trochantérique

Terminaison

Sur la base de la patella par le tendon quadriceps

Action

Extenseur de la jambe et fléchisseur de la cuisse sur le bassin

Innervation

Par le nerf fémoral (plexus lombaire)

**6- Le tendon du quadriceps**

Origine

Tendons terminal des 4 portions du quadriceps

Terminaison

Sur la base de la patelle

Action

Extenseur de la jambe

Innervation

Par le nerf fémoral (plexus lombaire)

**7- Le muscle articulaire du genou ou le sous crural**

C'est un faisceau charnu annexé au vaste intermédiaire et situé en arrière de lui.

Origine

Il s'insère sur la face antérieure du fémur au dessous du vaste intermédiaire

Trajet

Il est situé en arrière du muscle crural

Terminaison

Sur la bourse séreuse supra-patellaire ou bourse séreuse sous quadricipitale

Action

Elève la bourse séreuse

Innervation

Par le nerf fémoral (plexus lombaire)

**8- Le muscle sartorius ou le muscle couturier**

Muscle très long aplati, il croise de dehors en dedans le muscle quadriceps

Origine

Sur l'épine iliaque antéro-supérieure et en dedans du tendon du fascia lata

Trajet

Il est placé en avant du quadriceps

Terminaison

Sur la partie supérieure de la face médiale du tibia. Il forme avec les muscles gracile ou droit interne et semi-tendineux ou demi-tendineux, les muscles de la patte d'oie.

Action

Fléchisseur de la jambe sur la cuisse et la cuisse sur le bassin

Innervation

Par le nerf musculo-cutané externe branche terminale du nerf fémoral (plexus lombaire)

**B- Le groupe musculaire médial**

Il comprend 5 muscles disposés en trois plans d'arrière en avant, ce sont les muscles adducteurs, le pectiné et le gracile ou droit interne

\*Le plan profond occupé par le muscle grand adducteur.

\*Le plan moyen occupé par le muscle court adducteur ou petit adducteur.

\*Le plan superficiel occupé par le muscle long adducteur ou moyen adducteur, le pectiné et le gracile ou droit interne.

**1-Le muscle grand adducteur ou 3eme adducteur**

C'est un muscle large, épais et triangulaire dont la base répond à la ligne âpre et le sommet à la branche ischio-pubienne. Il présente trois faisceaux.

Origine

Il s'insère sur la branche ischio-pubienne et la face postérieure de la tubérosité ischiatique

Trajet

Il se dirige en bas et en dehors

Terminaison

\*Le faisceau supérieur : Il se termine sur la branche latérale de trifurcation de la ligne âpre (versant médial) et la partie supérieure de la lèvre latérale de la ligne âpre.

\*Le faisceau moyen : Il s'insère sur l'interstice de la ligne âpre, en dedans de la lèvre médiale.

\*Le faisceau inférieur : Par un tendon, il s'insère sur le tubercule de l'adducteur, le condyle médial.

Egalement par des fibres récurrentes sur la branche médiale de bifurcation de la ligne âpre formant le hiatus de l'adducteur (anneau du troisième adducteur)

Action

Adducteur et rotateur latéral de la cuisse

Innervation

Pour le faisceau supérieur et moyen : la branche profonde du nerf obturateur (plexus lombaire)

Pour le faisceau inférieur : la branche du nerf sciatique (plexus sacré)

**2- Le muscle court adducteur (1<sup>e</sup> adducteur)**

C'est un muscle aplati, triangulaire situé en avant du muscle grand adducteur.

Origine

Il s'insère sur la lame quadrilatère du pubis et la partie supérieure de la branche ischio-pubienne

Trajet

Beaucoup moins large que le grand adducteur et se dirige en bas et en dehors

Terminaison

Il se termine en deux faisceaux

\*Le faisceau supérieur se termine sur la crête située en dehors de la branche moyenne de trifurcation de la ligne âpre

\*Le faisceau inférieur se termine sur l'interstice de la partie supérieure de la ligne âpre

Action

Adducteur et fléchisseur de la cuisse

Innervation

Le nerf obturateur

**3- Le muscle long adducteur ou moyen adducteur ou 2<sup>ème</sup> adducteur**

C'est un muscle aplati, triangulaire situé en avant du muscle court adducteur et au dessous du muscle pectiné

Origine

Par un tendon aplati sur l'angle du pubis et la face inférieure du tubercule du pubis

Trajet

Se dirige en bas, en dehors et un peu en arrière

Terminaison

Sur l'interstice de la partie moyenne de la ligne âpre

Action

Adducteur et fléchisseur de la cuisse

Innervation

Par la branche superficielle du nerf obturateur (plexus lombaire)

**4- Le muscle pectiné**

C'est un muscle aplati, quadrilatère, situé au dessus du long adducteur et en avant du court adducteur.

Origine

Sur le pecten ou la crête pectinéale

Sur la lèvre antérieure du sillon obturateur ou gouttière sous pubienne

Trajet

Se dirige en bas, en dehors et en arrière

Terminaison

Sur la ligne pectinée ou crête pectinéale

Action

Adducteur et fléchisseur de la cuisse

Innervation

Par le nerf pectiné, branche du nerf fémoral

**5- Le muscle gracile ou droit interne**

C'est un muscle aplati, rubané

Origine

Il s'insère sur la lame quadrilatère du pubis et le long de la symphyse pubienne

Trajet

En dedans des adducteurs

Terminaison

Sur la partie supérieure de la face médiale du tibia (champ des muscles de la patte d'oie)

Action

Fléchisseur et rotateur médial de la jambe et adducteur de la cuisse

Innervation

Par un rameau de la branche superficielle du nerf obturateur (plexus lombaire)

### **C- Le groupe musculaire postérieur ou muscles ischio-jambiers.**

Ils sont au nombre de 3 et disposées en trois plans :

Le plan profond occupé par le muscle semi-membraneux ou demi-membraneux

Le plan superficiel occupé par les muscles semi-tendineux ou demi-tendineux, le muscle biceps fémoral ou biceps crural.

#### **1-Le muscle semi-membraneux ou semi-membraneux**

C'est un muscle mince, aplati situé en arrière du muscle grand adducteur et en dedans du chef court du biceps ou courte portion du biceps

##### Origine

Il s'insère sur la tubérosité ischiatique

##### Trajet

En bas et en dehors

##### Terminaison

Son tendon terminal se divise en trois parties :

\*Le tendon direct qui se termine sur la tubérosité médiale du tibia (face postérieure)

\*Le tendon réfléchi qui se termine sur la tubérosité médiale du tibia (face antérieure)

\*Le tendon poplité oblique ou récurrent qui se termine sur la coque condylienne latérale

##### Action

Fléchisseur de la jambe sur la cuisse puis fléchisseur de la cuisse sur le bassin et rotateur interne de la jambe

##### Innervation

Par le nerf du semi-membraneux branche du nerf tibial ou nerf sciatique poplité interne (plexus sacral)

#### **2-Le muscle semi-tendineux ou demi-tendineux**

C'est un muscle fusiforme, situé en arrière du semi-membraneux et en dedans du chef long du biceps (longue portion du biceps\*)

##### Origine

-Sur la tubérosité ischiatique, par un tendon commun avec le chef long du biceps.

##### Trajet

Derrière le demi-tendineux

##### Terminaison

-Par un tendon qui passe en arrière du condyle du fémur et se termine à la partie supérieure de la face médiale du tibia (insertion de la patte d'oie)

##### Action

-Identique à celle du semi membraneux.

##### Innervation

-Nerfs supérieur et inférieur du semi-tendineux, branches du nerf tibial (nerf sciatique poplité interne) (plexus sacral)

#### **3-Le muscle biceps fémoral ou biceps crural**

Ce Muscle est constitué de 2 chefs:

Le chef court, en dedans du semi-membraneux.

Le chef long, en dehors du semi-tendineux.

##### Origine

##### Le chef court

-sur la lèvre latérale de la ligne âpre et sa branche de bifurcation latérale

Le chef long

-sur la tubérosité ischiatique, par un tendon commun avec le semi-tendineux

Trajet

Il se porte en bas et légèrement en dehors

Terminaison : Commune aux 2 portions

-par un tendon commun qui contourne le condyle latérale du fémur et se termine sur la face supérieure de la tête de la fibula (péroné\*)

Action

-Fléchisseur de la jambe, puis extenseur de la cuisse sur le bassin et rotateur latérale de la jambe

Innervation

- Nerf du chef long :

-branche du nerf sciatique.

-Nerf du chef court :

-branche du nerf fibulaire commun (nerf sciatique poplité externe\*) (plexus sacral)

**III- Références**

1- BRIZON J, CASTAING J. Les Feuilletts d'Anatomie. Muscles du membre inférieur. Fascicule V. Librairie Maloine SA. Paris 1953.

2- HAMMOUDI SS. Le cours d'Anatomie, appareil locomoteur 2, membre inférieur. Auto édition.2004. p172-185.

3- ROUVIERE H. Anatomie Humaine. Descriptive, topographique et fonctionnelle. Tome troisième. Membres. 13ème Ed. Masson éd. Paris 2002. p351-365