

MUSCLES DU BASSIN **ET MUSCLES DE LA RÉGION GLUTÉALE**

Objectifs

- Connaitre les muscles du bassin et les muscles glutéaux
- Etre capable de classer ces muscles selon leurs actions
- Connaitre leur innervation

Plan d'étude

I- LES MUSCLES DU BASSIN

- 1- Généralités
- 2- Muscle ilio-psoas (psoas iliaque)
- 3- Muscle petit psoas

II- LES MUSCLES DE LA RÉGION GLUTÉALE (RÉGION FESSIÈRE)

- A- Généralités
- B- Groupe des muscles glutéaux (muscles fessiers) et tenseurs du fascia lata.
 - 1- Muscle petit glutéal (petit fessier)
 - 2- Muscle moyen glutéal (moyen fessier)
 - 3- Muscle grand glutéal (grand fessier)
 - 4- Tenseur du fascia lata
- C- Groupe des muscles pelvi-trochantériens
 - 1- Muscle piriforme (Pyramidal du bassin)
 - 2- Muscle obturateur interne
 - 3- Muscle obturateur externe
 - 4- Muscles jumeaux
 - 5- Muscle carré fémoral (carré crural)

III- RÉFÉRENCES

I- LES MUSCLES DU BASSIN

1) Généralités :

Les muscles du bassin sont représentés par deux muscles : le muscle iliaque (monoarticulaire) et le muscle psoas (composé par deux faisceaux, polyarticulaire).

A ces deux muscles s'ajoute un muscle inconstant, le muscle petit psoas.

2) Muscle ilio-psoas (psoas iliaque) composé de deux muscles :

Origine :

- **Muscle iliaque** : lèvre interne de la crête iliaque et fosse iliaque interne.

- **Muscle psoas majeur ou grand psoas** : Le faisceau transversaire postérieur s'insère sur les processus transverses des quatre premières lombaires.

Le faisceau corporel antérieur s'insère du disque intervertébrale D12L1 au corps de la quatrième vertèbre lombaire.

Trajet : les fibres se rejoignent au dessus de l'articulation coxo-fémorale pour former un tendon commun qui passe sous le ligament inguinal, qui cravate la coxo-fémorale vers l'avant et se réfléchit sur l'éminence ilio-pectinée pour se diriger vers le petit trochanter.

Terminaison : sur la face postérieure du petit trochanter (dont il est séparé avant son insertion par une bourse synoviale).

Action : fléchisseur de la hanche et rotateur latéral (externe).

Innervation : par des branches du plexus lombaire.

3) Muscle petit psoas

Origine : face latérale des corps vertébraux et disque intervertébral de D12 à L1.

Trajet : les fibres se rejoignent au dessus de l'articulation coxo-fémorale.

Terminaison : par un long tendon sur la ligne arquée (ligne innominée).

Action : fléchisseur accessoire du bassin.

Innervation : par des branches du plexus lombaire.

II- LES MUSCLES DE LA RÉGION GLUTÉALE (RÉGION FESSIÈRE)

A- Généralités

Les muscles de la région glutéale se répartissent en deux groupes musculaires :

- Le groupe des muscles glutéaux (muscles fessiers) et tenseurs du fascia lata (4 muscles).
- Le groupe des muscles pelvi-trochantériens (6 muscles).

B- Groupe des muscles glutéaux (muscles fessiers) et tenseurs du fascia lata.

Ils sont disposés en trois plans :

1) Muscle petit glutéal (petit fessier)

- muscle du plan superficiel des muscles péri articulaire de la hanche.- mono articulaire
- tendu de la fosse iliaque externe au grand trochanter.

Origine : dans la fosse iliaque externe, en avant de la ligne semi circulaire antérieure.

Trajet : muscle triangulaire à sommet inférieur et base supérieure, ses fibres convergent vers le bas, le dehors et l'arrière. Elles adhèrent à la capsule de la coxo-fémorale.

Terminaison : face antérieure du grand trochanter.

Actions : abducteur de la cuisse et rotateur médial (interne) de la cuisse.

Innervation : nerf glutéal supérieur (nerf fessier supérieur).

2) Muscle moyen glutéal (moyen fessier)

- muscle du plan superficiel des muscles péri articulaire de la hanche. - mono articulaire
- tendu de la fosse iliaque externe au grand trochanter.

Origine : dans la fosse iliaque externe, entre les lignes semi circulaire antérieure et postérieure
- sur la partie moyenne de la crête iliaque (dont fait partie le tubercule fessier).

Trajet : les fibres convergent en éventail.

Terminaison : par un tendon sur la face latérale du grand trochanter.

Actions : abducteur de la cuisse et rotateur médial (interne) de la cuisse.

Innervation : nerf glutéal supérieur (nerf fessier supérieur).

3) Muscle grand glutéal (grand fessier)

- muscle du plan superficiel des muscles péri articulaire de la hanche
- il est constitué de deux faisceaux : superficiel et profond
- tendu de l'os coxal, du sacrum et du coccyx au grand trochanter
- c'est le muscle le plus volumineux et puissant de l'organisme

Origine :

- faisceau profond : sur la fosse iliaque externe en arrière de la ligne semi circulaire postérieure, le bord latéral du sacrum et les tubercules ilio conjugués, il se prolonge sur le

MUSCLES .BASSIN/REGION GLUTEALE 2021

grand ligament sacro-sciatique.

- faisceau superficiel : sur le 1/5 postérieur de la crête iliaque, sur l'épine iliaque postéro-supérieur, les crêtes sacrées et les cornes du sacrum.

Trajet : pour les deux faisceaux, les fibres convergent vers le bas, le dehors et l'avant.

Terminaison :

- faisceau profond : sur la tubérosité glutéale du fémur (crête du grand fessier de la ligne âpre)

- faisceau superficiel : sur la lame tendineuse du fascia lata.

Actions :

- extenseur de la cuisse sur le bassin.

- rotateur externe de la cuisse.

- abducteur et adducteur de la cuisse

Innervation : nerf glutéal inférieur (nerf fessier inférieur).

4) Muscle tenseur du fascia lata :

- muscle allongé, charnu à son extrémité supérieure.

- tendu de l'os iliaque au tibia.

- il forme la limite externe de la région fessière

Origine : la lèvre latérale de la crête iliaque et l'épine iliaque antéro-supérieure.

Trajet : verticale à la face externe de la cuisse, il se prolonge, à partir du grand trochanter, sous la forme d'une bandelette fibreuse.

Terminaison : sur la partie supérieure du tractus ilio-tibial (lame tendineuse du fascia lata ou **bandelette de Maissiat**) qui se termine sur la face latérale de la tubérosité latérale du tibia.

Actions : fixateur de la tête du fémur dans la cavité cotyloïde et tenseur du tractus ilio-tibial.

Innervation : nerf glutéal supérieur (nerf fessier supérieur).

C- Groupe des muscles pelvi-trochantériens

1) Muscle piriforme (pyramidal du bassin)

- muscle aplati et triangulaire à sommet trochantérien.- tendu du sacrum au sommet du fémur

Origine : sur la face antérieure du sacrum de S2 à S4 en dehors des trous sacrées antérieurs

Trajet : oblique vers le dehors, l'avant et le bas.

Terminaison : face supérieure du grand trochanter

Actions : abducteur et rotateur externe de la cuisse.

Innervation : nerf du pyramidal.

2) Muscle obturateur interne

- tendu du trou obturateur (ou trou ischio-pubien) au sommet du fémur

Origine endo-pelviennne: cadre interne du trou obturateur et de sa membrane obturatrice

Trajet : oblique en dedans et en arrière

Terminaison : face interne du grand trochanter du fémur.

Actions : puissant rotateur externe de la cuisse si le point d'appui est l'os iliaque et abducteur lorsqu'on est assis avec les jambes levées.

Innervation : nerf de l'obturateur interne et du jumeau supérieur (plexus sacral).

3) Muscle obturateur externe

- tendu du trou obturateur (ou trou ischio-pubien) au sommet du fémur.

Origine exo-pelviennne : cadre externe du trou obturateur et de sa membrane obturatrice.

Trajet : oblique en arrière et en dehors.

Terminaison : face interne du grand trochanter en arrière et au dessous de l'obturateur interne.

Actions : rotateur externe.

Innervation : rameau du nerf obturateur (plexus lombaire).

4) Muscles jumeaux

Origine :

- **jumeau supérieur** : face externe de l'épine sciatique.

- **jumeau inférieur** : tubérosité ischiatique.

Trajet : suivent les bords de l'obturateur interne

Terminaison : face interne du grand trochanter du fémur.

Actions : rotateur externe de la cuisse.

Innervation :

- **Jumeau supérieur** : nerf de l'obturateur interne et du jumeau supérieur (plexus sacral).

- **Jumeau inférieur** : nerf du jumeau inférieur et du carré fémoral (plexus sacral).

5) Muscles carré fémoral (carré crural).

- épais, aplati d'avant en arrière et de forme quadrilatère.

- tendu de l'ischion au sommet du fémur.

Origine : face externe de l'ischion en arrière de l'obturateur externe.

Trajet : en dehors

Terminaison : ligne inter trochantérienne postérieure.

Actions : rotateur externe de la cuisse. - puissant adducteur de la cuisse.

Innervation : nerf du jumeau inférieur et du carré fémoral (plexus sacral)

III- RÉFÉRENCES

1- BRIZON J, CASTAING J. Les Feuilles d'Anatomie. Muscles du membre inférieur. Fascicule V. Librairie Maloine SA. Paris 1953.

2- HAMMOUDI SS. Le cours d'Anatomie, appareil locomoteur 2, membre inférieur. Auto édition.2004.p162-171.

3- ROUVIERE H. Anatomie Humaine. Descriptive, topographique et fonctionnelle. Tome troisième. Membres. 13ème Ed. Masson éd. Paris 2002:p410-422.