

## **MUSCLES DE L'AVANT BRAS**

### **PLAN**

- I. Introduction**
- II. Anatomie Descriptive**
  - 1- Muscles de la loge antérieure**
  - 2- Muscles de la loge postérieure**
  - 3- Muscles de la loge latérale**

### **Objectifs**

- Connaitre les insertions musculaires
- Comprendre l'action des différents muscles
- Connaitre l'innervation des muscles

#### **I. INTRODUCTION**

L'avant bras est constitué par un ensemble de muscles qui mobilisent la main et les doigts, et qui se répartissent en **3 loges** musculaires séparées par les septums intermusculaires antébrachiaux antérieur et latéral.

#### **II. ANATOMIE DESCRIPTIVE**

##### **1. LOGE ANTERIEURE**

- **PLAN SUPERFICIEL** :comporte les muscles épicondyliens médiaux

##### **Muscle rond pronateur**

Origine : •**Chef huméral**: épicondyle médial  
• **Chef ulnaire**: Processus coronoïde

Terminaison : Face latérale du radius

Action : Pronation .Flexion de l'avant bras

Innervation : Nerf Médian (plexus Brachial)

##### **Muscle fléchisseur radial du carpe**

Origine : épicondyle médial

Terminaison : Base 2<sup>ème</sup> métacarpien

Action : Flexion du poignet .Abduction de la main

Innervation : Nerf Médian (plexus Brachial)

##### **Muscle long palmaire**

Origine : épicondyle médial (humérus)

Terminaison : Aponévrose palmaire moyenne

Action : .Flexion du poignet

Innervation : Nerf Médian (plexus Brachial)

##### **Muscle fléchisseur ulnaire du carpe :**

Origine : épicondyle médial(humérus)

Terminaison : Pisiforme

Action : Flexion, adduction du poignet

Innervation : Nerf Ulnaire (plexus Brachial)

- **PLAN MOYEN**

##### **Muscle fléchisseur superficiel des doigts**

Origine : •**Chef huméro-ulnaire**:épicondyle médial de l'humérus + processus coronoïde de l'ulna

•**Chef radial**: bord antérieur

Terminaison : Bords des Phalanges moyennes des 4 derniers doigts

Action : flexion des phalanges des doigts et de la main

Innervation : Nerf Médian (**plexus brachial**)

- **PLAN PROFOND**

**\_Muscle long fléchisseur du pouce**

Origine : Face antérieure radius

Terminaison : Base de la phalange distale du 1<sup>er</sup> doigt

Action : Flexion phalanges pouce

Innervation : Nerf Médian (**plexus brachial**)**\_Muscle fléchisseur profond des doigts**

Origine : face antérieure et médiale de l'ulna ,membrane interosseuse.

Terminaison : Base des Phalanges distales des 4 derniers doigts

Action : Flexion des phalanges ,Flexion main

Innervation : 2 Faisceaux Médiaux: Nerf Ulnaire 2 Faisceaux Latéraux : Nerf Médian (plexus Brachial)

**NB:**Au niveau du doigt, le tendon du fléchisseur profond est dit perforant, alors que le tendon du fléchisseur superficiel est plutôt perforé.**\_Muscle carré pronateur :**

Origine : ¼ inférieur de la face antérieure de l'ulna

Terminaison : ¼ inférieur de la face antérieure du radius

Action : pronation

Innervation : Nerf Médian (plexus Brachial)

**2. LOGE POSTERIEURE**

Constituée par des muscles organisés en deux plans :

- **PLAN SUPERFICIEL**

Fait des muscles épicondyliens latéraux

**\_Muscle anconé**

Origine : épicondyle latéral de l'humérus

Terminaison : Face latérale de l'olécrane

Action : extension de l'avant bras

Innervation :Nerf radial (plexus brachial)

**\_Muscle extenseur ulnaire du carpe :**

Origine : -Faisceaux huméral:épicondyle latéral

-Faisceaux ulnaire: bord postérieur de l'ulna

Terminaison : Base du 5<sup>ème</sup> métacarpien

Action : Extension et adduction de la main

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

**\_Muscle extenseur du petit doigt :**

Origine : Épicondyle latéral de l'humérus

Terminaison : Base des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Phalanges du petit doigtAction : Extenseur des Phalanges distales et moyennes, aboutissant à l'extension du 5<sup>ème</sup> doigt

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

**\_Muscle extenseur des doigts :**

Origine : Épicondyle latéral de l'humérus

Terminaison : Base des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Phalanges des 4 derniers doigts

Action : Extenseur des Phalanges distales et moyennes, aboutissant à l'extension des quatre derniers doigts.

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

- **PLAN PROFOND**

**\_Muscle long abducteur du pouce :**

Origine : Faces postérieures du radius et de l' ulna + la membrane inter-osseuse.

Terminaison : Base du 1<sup>er</sup> métacarpien

Action : abduction et extension pouce

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

**\_Muscle court extenseur du pouce :**

Origine : Face postérieure du radius + la membrane inter-osseuse.

Terminaison : Base de la 1<sup>ère</sup> phalange du pouce

Action : Extension p1 puis extension abduction du pouce

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

**\_Muscle long extenseur du pouce :**

Origine : Face postérieure de l'ulna + la membrane inter-osseuse.

Terminaison : Base de la phalange distale du pouce

Action : extension de la phalange distale puis extension du pouce.

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

### **Muscle extenseur de l'index :**

Origine : Face postérieure de l'ulna + la membrane inter-osseuse.

Terminaison : Base des phalanges distale et moyenne de l'index

Action : Extension des phalanges distale et moyenne puis extension de l'index

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

NB :Les extenseurs du pouce(court en dehors et long en dedans) sont écartés au bord latéral du carpe, délimitant une région topographique appelée :Tabatière Anatomique qui est marquée par le passage de l'artère radiale.

## **3. LOGE LATÉRALE**

### **Muscle brachio-radial**

Origine : Bord latéral de l'humérus + Epicondyle latéral de l'humérus

Terminaison : Bord latéral du processus styloïde radial

Action : Flexion de l'avant bras,Supination après pronation préalable

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

### **Muscle long extenseur radial du carpe :**

Origine : Epicondyle latéral de l'humérus

Terminaison : Base du 2<sup>ème</sup> métacarpien

Action : Extension, abduction de la main

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

### **Muscle court extenseur radial du carpe :**

Origine : Epicondyle latéral de l'humérus

Terminaison : Base du 3<sup>ème</sup> métacarpien

Action : Extension, abduction de la main

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

### **Muscle supinateur :**

Origine :- Chef huméral: épicondyle latéral de l'humérus

-Chef ulnaire: face latérale du processus coronoïde de l'ulna

Terminaison : Face latérale du radius

Action : Supination

Innervation : Nerf Radial ( plexus brachial)

Référence :- Rouviere H.AnatomieHumaine Descriptive ,Topographique et Fonctionnelle. Tome3.Membres.ed.masson 2002.

-Hmoudi SS.Le cours d'anatomie.fasc.2 appareil locomoteur..membre inférieur.ISBN 2008.

-Kamina.P .Ostéologie du membre supérieur.2<sup>ème</sup> édition.Maloine

Coupe transversale au niveau du 1/3 moyen de l'avant bras

