

FACULTE DE MEDECINE DE CONSTANTINE

LABORATOIRE D'ANATOMIE HUMAINE

PREMIERE ANNEE MEDECINE

ANNEE : 2011-2012

COURS : OS HUMERUS.

L'OS HUMERUS

I-INTRODUCTION : l'humérus est un os long, paire et non symétrique, constituée à lui seul le squelette du bras. S'articule avec l'os omoplate en haut, et avec l'os radius et l'os cubitus en bas.

Mise en place :-en haut, l'extrémité arrondie de l'os,

-en dedans la surface articulaire de cette extrémité,

-en avant, la gouttière qui parcourt de haut en bas l'extrémité supérieure.

Il présente à décrire un corps ou diaphyse et deux extrémités ou épiphyses.

II-ANATOMIE DESCRIPTIVE :

1/-LE CORPS : (DIAPHYSE) :

Le corps de l'os humérus est irrégulièrement cylindrique en haut, triangulaire en bas, ce qui permet de lui distinguer 3 faces : interne, externe et postérieure et 3 bords : antérieur, interne et externe.

A-LES FACES:

a-La face externe : présente au dessus de sa partie moyenne une crête rugueuse qui dessine avec le bord antérieur un v ouvert en haut c'est le v deltoïdien (donne insertion au muscle deltoïde). Au dessous du v deltoïdien la face externe donne insertion au muscle brachial antérieur.

b-La face interne : présente en haut la partie inférieure de la gouttière bicipitale.

-A sa partie moyenne : l'empreinte d'insertion du muscle coraco-brachial , le trou nourricier de l'os s'ouvre en dehors du coraco brachial.

-A sa partie inférieure : l'insertion du muscle brachial antérieur.

c- La face postérieure : divisée en deux parties par une gouttière oblique de haut en bas et de dedans en dehors c'est la gouttière du nerf radial, au dessus de cette gouttière : l'insertion du muscle vaste externe et au dessous : l'insertion du muscle vaste interne.

B-LES BORDS :

a-Le bord antérieur : sa partie inférieure donne attache au muscle brachial antérieur, se divise en bas au voisinage de l'extrémité inférieure en deux branches qui limitent la fossette coronoidienne.

b- Le bord externe : saillant en bas, s'attache la cloison intermusculaire externe, le muscle long supinateur et le muscle 1^{er} radial.

c- Le bord interne : donne insertion à la cloison intermusculaire interne.

2-L'EXTREMITE SUPERIEURE

Présente à décrire 3 saillies :

-L'une interne articulaire, c'est la tête de l'humérus.

- Deux non articulaires : le trochin et le trochiter.

a- La tête de l'humérus : arrondie, lisse, représente le tiers d'une sphère de 30mm de rayon. Elle regarde en haut, en dedans et en arrière, son axe forme avec celui du corps un angle de 130 degré .

La tête est séparée du trochin et du trochiter par le col anatomique.

b-Le trochiter : ou grosse tubérosité, situé en dehors de la tête, présente sur ses faces supérieure et postérieure trois facettes d'avant en arrière :

*Facette supérieure ; insertion du muscle sus épineux.

*Facette moyenne ; insertion du muscle sous épineux.

*Facette postérieure ; insertion du muscle petit rond.

c-Le trochin : ou petite tubérosité ,situé en dedans du trochiter dont il est séparé par la gouttière bicipitale, le trochin donne insertion au muscle sous scapulaire.

Dans cette gouttière (bicipitale) passe le tendon de la longue portion du muscle biceps.

L'extrémité supérieure est unie au corps de l'humérus par le col chirurgical.

3-L'EXTREMITE INFERIEURE

Elle est aplatie d'avant en arrière, présente une partie moyenne articulaire et deux saillies latérales ou apophyses non articulaires.

1-La surface articulaire : présente,

- Une partie interne en forme de poulie, c'est la trochlée humérale.
- Une partie externe arrondie, c'est le condyle de l'humérus.
- Une gouttière condylo-trochléenne entre les deux.

a- La trochlée humérale : a la forme de poulie avec deux versants interne et externe, l'interne descend plus bas que l'externe, ils sont séparés par une gorge. La trochlée est surmontée en avant par la fossette coronoidienne et en arrière par la fossette olécranienne. Elle s'articule avec la grande cavité sigmoïde du cubitus.

b-Le condyle : arrondi, lisse s'articule avec la cupule radiale du radius, au dessus du condyle se trouve la fossette sus condylienne ~~ou poulie~~.

c-La gouttière condylo-trochléenne : située entre la trochlée et le condyle c'est la zone conoïde(répond au bord interne de la cupule radiale).

2-Les apophyses latérales : Elles sont placées au dessus des extrémités latérales de la surface articulaire, l'interne est l'épitrachée, l'externe est l'épicondyle.

-L'épitrachée : situé en dedans de la trochlée donne insertion aux muscles épitrachéens et ligament latérale interne.

-L'épicondyle : en dehors du condyle, donne insertion aux muscles épicondyliens et ligament latérale externe.

-----FIN-----