

Constantine le 24 octobre 2012.

Dr AMRANE CHAFIKA Y. Maître assistante.

Année Universitaire 2012-2013.

Polycopié destiné aux étudiants de première année médecine

SQUELETTE DU BRAS (L'HUMERUS)

I- INTRODUCTION :

L'humérus constitue le squelette du bras, c'est un os long, articulé avec l'omoplate en haut, le cubitus et le radius en bas. L'humérus présente à décrire un corps ou diaphyse et deux extrémités épiphyse supérieure et inférieure.

II- ANATOMIE DESCRIPTIVE :

A- LE CORPS OU DIAPHYSE :

Cylindrique en haut et prismatique triangulaire en bas, présente 03 face et 03 bords.

1- Les faces :

a- Face externe : (antéro-latérale)

Présente une crête rugueuse se dirigeant vers le bord antérieur formant avec la tubérosité deltoïdienne (le V deltoïdien) ou empreinte deltoïdienne.

Insertion du muscle deltoïde au-dessous du V deltoïdien, la face externe donne attache au muscle branchial antérieur.

b- Face interne : (antéro-médiale)

Présente en bas la partie inférieure un sillon inter-tubérculaire (coulisse bicipitale).

- La partie moyenne empreinte d'insertion du muscle coraco-brachial avec le foramen (le trou nourricier) juste au-dessous ou en avant
- La partie inférieure, insertion du muscle brachial antérieur.

c- Face postérieure :

Divisée en deux parties par en gouttière oblique de haut en bas et de dedans en dehors. C'est le sillon du nerf radial (la gouttière radiale) au-dessus et en dehors de la gouttière insertion du chef latéral du muscle triceps (muscle vaste externe) au dessous et en dedans, insertion du chef médial du muscle triceps (muscle vaste interne).

2- Les bords :

a. Le bord interne : (médial)

Saillant à la partie inférieure, insertion du septum intermusculaire médial (la cloison intermusculaire interne).

b. Le bord antérieur constitué par :

- En haut : la lèvre antérieure de la coulisse bicipitale
- Partie moyenne : la branche antérieure du V deltoïdien
- Partie inférieure : le bord mousse qui donne insertion au muscle brachial antérieur.

Le bord antérieur se divise au voisinage de l'extrémité inférieure en 02 branches qui limitent la fossette coracoïdienne.(fosse coracoïdienne)

c. Le bord externe : (latéral)

Interrompu à sa partie moyenne par la gouttière radiale.

En bas insertion du septum intermusculaire latéral (cloison intermusculaire externe), muscle brachio-radial, le muscle long extenseur radial du carpe (long supinateur et premier radial),

B- L'extrémité supérieure ou épiphyse :

Présente 5 saillies :

- **L'interne articulaire** : la tête de l'humérus

- **Deux non articulaires** : tubercule moyen (le trochiter) et le tubercule mineur (le tractus) situé en dehors et en avant de la tête.
- **Tubercule majeur** (Le trochiter ou grosse tubérosité) : présente sur ses faces supérieures et postérieure trois facettes d'avant en arrière
 - **Facette supérieure** : insertion du muscle sus-épineux (supra-épineux)
 - **Facette moyenne** : insertion du muscle sous-épineux (infra-épineux)
 - **Facette postérieure** : insertion du muscle petit rond
- **tubercule mineur** (Trochiter ou petite tubérosité) : donne insertion du muscle sub-scapulaire (sous-scapulaire).
- **Sillon inter-tuberculaire** (la coulisse bicipitale) est situé entre les deux tubérosités. Elle se continue en bas par des crêtes ou lèvres
 - **Une crête antérieure ou externe**, donne insertion au tendon du grand pectoral.
 - **Une crête postérieure ou interne**, donne insertion au muscle grand rond.
 Entre les deux crêtes s'insère le muscle grand dorsal.
 La coulisse bicipitale, livre passage au tendon de la longue portion du biceps (le long chef du muscle biceps brachial).

N.B : l'extrémité supérieure du corps par le col chirurgical de l'humérus.

C- L'extrémité inférieure : ou palette humérale ou épiphyse inférieure dorsale présente une portion moyenne articulaire et 02 saillies latérales ou apophyse non articulaire.

→ **Surface articulaire** :

- **Une partie interne** : la trochée (en forme de poulie)
 - **Une partie externe** : arrondie le condyle de l'humérus capitulum
- Une gouttière condylo-trochléenne ou zone coronoïde capitulo-trochléaire.

Les apophyses latérales :

- **L'épicondyle** : épicondyle latéral situé au-dessus et en dehors du condyle.
- **Le versant antéro-inférieur** donne insertion aux muscles épicondyliens.
- **Versant postérieur** : insertion du muscle l'Ancône.

→ L'épicondyle médial (épitrochlée) : Au dessus et en dedans de la trochlée très saillant, présente : sur

- Sa face postérieure creusée d'une gouttière, passage du nerf cubital.
- Sur sa face antérieure, l'insertion des muscles pronateurs et fléchisseurs : (muscles épitrochléens).

Les muscles épicondyliens médiaux (épitrochlée) ; se sont des muscles pronateurs et fléchisseurs :

- Le rond pronateur
- Le fléchisseur radial du carpe (grand palmaire)
- Le long palmaire (petit palmaire)
- Le fléchisseur ulnaire du carpe (cubital antérieur)
- Le fléchisseur superficiel des doigts
- Sur sa face postérieure, le sillon du nerf ulnaire parcouru par le nerf ulnaire.

→ L'épicondyle latéral (épicondyle) : moins saillant, il donne insertion :

- Sur ses faces antérieure et latérale aux muscles muscles supinateurs et extenseurs :
 - Le court extenseur radial du carpe (deuxième radial)
 - Le supinateur (court supinateur)
 - L'extenseur des doigts
 - L'extenseur du petit doigt
 - L'extenseur ulnaire du carpe (cubital postérieur)
- Sur sa face postérieure, au muscle Ancône.