

LES ARTICULATIONS DU POIGNET

PLAN :

I-OBJECTIFS.

II- DEFINITION.

III-ARTICULATION RADIO-ULNAIRE DISTALE :

IV-ARTICULATION RADIO-CARPIENNE :

V-ANATOMIE FONCTIONNELLE.

I-OBJECTIFS :

- savoir classer une articulation.
- connaître les surfaces articulaires.
- connaître les moyens d'unions passifs.
- connaître les différents axes et mouvements de l'articulation.

II- DEFINITION :

Le squelette du poignet est formé par l'extrémité distale du radius et de l'ulna et par les quatre os de la première rangée du carpe. ces éléments osseux sont réunis par deux articulations:

- articulation radio-ulnaire distale.
- articulation radio-carpienne.

III-ARTICULATION RADIO- ULNAIRE DISTALE :

A-DEFINITION :

C'est une diarthrose type trochoïde qui réunit la tête de l'ulna à l'incisure ulnaire du radius.

B-LES SURFACES ARTICULAIRES :

Elles sont représentée par :

1-L'INCISURE ULNAIRE :située sur la face interne de l'extrémité inférieure du radius ,elle à la forme d'un segment de cylindre creux ,revêtue de cartilage et reçoit la tête ulnaire.

2-LA TETE DE L'ULNA qui est arrondie et présente deux facettes articulaires :l'une externe qui s'articule avec l'incisure ulnaire, l'autre inférieure convexe, répond au ligament triangulaire.ces deux facettes sont revêtues de cartilage.

C-MOYENS D'UNION :

Sont représenté par les ligaments, la capsule .

1-LES LIGAMENTS :

a)-Le disque articulaire radio-ulnaire (ligament triangulaire): considéré à la fois comme ligament et surface articulaire, c'est une lame fibro-cartilagineuse triangulaire, horizontale, à base latérale, placée entre la tête de l'ulna et le carpe, il s'insère en dedans par son sommet sur le processus styloïde de l'ulna, et en dehors par sa base, au bord inférieur de l'incisure ulnaire du radius.

Les deux faces du ligament sont concaves, articulaires et revêtues de cartilage. la face supérieure répond à la facette inférieure de la tête de l'ulna, la face inférieure repose sur les os lunatum et triquetrum.

Le ligament triangulaire est le moyen d'union le plus puissant entre les deux os de l'avant bras.

b)-Ligament radio-ulnaire antérieur et postérieur : placés en avant et en arrière de l'articulation et tendus entre le radius et l'ulna.

2-LA CAPSULE : Enveloppe fibreuse très mince et lâche, qui s'insère sur le pourtour des surfaces articulaires du radius et de l'ulna et sur les bords antérieur et postérieur du disque articulaire radio-ulnaire.

D-LA SYNOVIALE : Tapisse la face profonde de la capsule.

E-ANATOMIE FONCTIONNELLE :

L'articulation radio-ulnaire distale est le siège d'un seul mouvement : la rotation. Ce mouvement de rotation est appelé pronation ou supination suivant le sens dans lequel se produit la rotation.

IV-ARTICULATION RADIO-CARPIENNE :

A-DEFINITION :

C'est une diarthrose type condylienne, elle unit l'avant-bras à la main. On l'appelle radio-carpienne car des deux os de l'avant-bras, seul le radius s'articule directement avec le carpe .

B-SURFACES ARTICULAIRES :

Elles sont représentées par :

1-LA SURFACE ARTICULAIRE ANTEBRACHIALE : constituée par :

a)-la surface articulaire carpienne du radius : c'est la face inférieure de l'épiphyse distale du radius.

b) - le disque articulaire radio-ulnaire il est horizontal et sépare les articulations radio-ulnaire distale et radio-carpienne.

L'extrémité inférieure de l'ulna ne prend ainsi aucune part direct à la constitution de l'articulation radio-carpienne.

2-LA SURFACE ARTICULAIRE RADIALE DU CARPE (CONDYLE CARPIEN) :

Il est formé de dehors en dedans par les faces supérieures du scaphoïde, du lunatum et du triquétrum.

La correspondance des surfaces articulaires s'établit ainsi :

-le scaphoïde s'articule avec la facette triangulaire de l'épiphyse distale du radius

-le lunatum s'articule dans ses deux tiers externes avec le radius et dans son tiers interne avec le disque articulaire radio-ulnaire.

-le triquétrum s'articule avec le disque articulaire radio-ulnaire.

C-LES MOYENS D'UNIONS :

1-LA CAPSULE :

C'est un manchon fibreux qui s'insère en haut et en bas sur le pourtour des surfaces articulaires et aux bords antérieure et postérieure du ligament triangulaire.

2-LES LIGAMENTS :

a-LIGAMENT RADIO- CARPIEN PALMAIRE :très résistant, il s'insère sur le processus styloïde du radius et le bord antérieur de l'épiphyse distale du radius et se termine sur le lunatum et le capitatum.

b-LIGAMENT ULNO-CARPIEN PALMAIRE :moins résistant ,il naît sur le processus styloïde de l'ulna et le bord antérieure du disque articulaire radio-ulnaire, puis s'étale en éventail pour se terminer sur le lunatum ,le triquetrum et le capitatum.

c-LIGAMENT RADIO-CARPIEN DORSAL :moins développé que les ligaments palmaires, il naît sur le bord postérieur de l'extrémité distale du radius et se termine sur la face dorsale des os triquetrum, hamatum,lunatum, et accessoirement le scaphoïde.

d-LE LIGAMENT COLLATERAL RADIAL DU CARPE :triangulaire, il est tendu du sommet du processus styloïde du radius au scaphoïde.

e-LIGAMENT COLLATERAL ULNAIRE DU CARPE : résistant ,il est tendu du sommet du processus styloïde de l'ulna et se divise en deux faisceaux ;l'un d'eux s'attache à l'os triquetrum et l'autre à l'os pisiforme.

D-LA MEMBRANE SYNOVIALE :

tapisse la face profonde de la capsule .Sa face dorsale présente parfois des prolongements synoviaux qui s'insinuent entre les fibres de la capsule et peuvent être le point de départ de kyste synoviaux (tuméfactions arrondies et saillantes).

V-ANATOMIE FONCTIONNELLE :

L'articulation radio carpienne :c'est une articulation a deux axes de rotation permettant à la main de réaliser quatre mouvements :

1-axe transversal : autour duquel s'effectuent des mouvements de flexion-extension de la main.

2-axe antéro-postérieur : ce sont les mouvements d'abduction et d'adduction.

MERCI

Références :

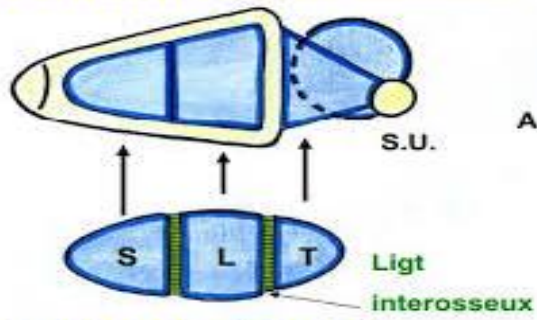
Alain Bouchet et Jacques Cuilleret, Anatomie topographique, descriptive et fonctionnelle. tome 3, troisième édition, SIMEP.

Henri Rouvière et André Delmas, Anatomie humaine, descriptive, topographique et fonctionnelle. tome 3 membres, 15^e édition, MASSON.

Si Salah Hammoudi. le cours d'anatomie. descriptive, topographique et fonctionnelle. appareil locomoteur 1 membre supérieur. Auto-édition. HS.

Les Articulations du poignet

1. Glène antibrachiale (double concavité)



2. Condyle carpien: 1ère rangée

