

## Articulation du coude :

### **I. Introduction :**

L'articulation du coude unit l'avant-bras au bras, elle permet de porter les aliments à la bouche, c'est une diarthrose (très mobile) qui unie les 3 extrémités osseuses de l'humérus, le cubitus et le radius.

- Il existe en réalité 3 articulations :

1- L'articulation Huméro-cubitale : c'est une trochléenne, elle assure les mouvements de flexion et extension, c'est la plus solide des 3 articulations.

2- L'articulation Radio-cubitale : c'est une trochoïde, elle fait partie du système de pronosupination.

3- L'articulation Huméro-radiale : c'est une énarthrose très mobile, elle intervient dans le fonctionnement des 2 articulations précédentes.

- C'est 3 articulations possèdent une même cavité articulaire, une même synoviale, une même capsule et mêmes ligaments communs

### **II. Anatomie descriptive :**

#### **a- Les surfaces articulaires :**

Elles sont représentées par :

- L'extrémité inférieure de l'humérus.
- La grande cavité sigmoïde de cubitus.
- La tête radiale.
- Le ligament annulaire.

**1- L'extrémité inférieure de l'humérus :** présente une partie moyenne articulaire et 2 parties latérales non-articulaires ; la partie articulaire est constituée par la trochlée à la forme d'une poulie, présente 2 versants et une gorge, le condyle est une saillie osseuse arrondie séparée de la trochlée par une gouttière condylo-trochléenne appelée également « zone conoïde ». ces 3 éléments s'articulent avec le Radius et le Cubitus de la manière suivante :

- La trochlée s'articule avec la grande cavité sigmoïde de Cubitus.
- Le condyle s'insère avec la cupule radiale .
- La gouttière condylo-trochléenne s'articule par son versant trochléen avec le pourtour de la tête radiale et par son versant condylien avec la cupule radiale.

Ces 3 éléments de l'extrémité inférieure de l'humérus sont recouverts par un seul et même cartilage.

**2- L'extrémité supérieure de Cubitus** : elle présente 2 surfaces articulaires qui se continuent l'une avec l'autre : la grande et les petites cavités sigmoïdes (sont recouvertes du cartilage).

- La grande cavité sigmoïde : s'articule avec la trochlée humérale, elle est formée par la concavité d'olécrane et de l'apophyse coronoïde, une crête médiane parcourt les 2 concavités et répond à la gorge de la trochlée humérale.
- La petite cavité sigmoïde : est située en dehors de la grande cavité sigmoïde, elle occupe la face externe de l'apophyse coronoïde de Cubitus. Elle s'articule avec le pourtour de la tête radiale uniquement

**3- L'extrémité supérieure du Radius** : comporte la tête et la cupule radiale, elles sont recouvertes de cartilage articulaire

- La cupule est une dépression de la partie supérieure de la tête radiale et qui s'articule avec le condyle humérale
- Le pourtour de la tête radiale est compris dans un anneau fibro-cartilagineux formé par le ligament annulaire

#### **b- Les moyens d'union**

- **La capsule fibreuse** : c'est un manchon fibreux qui se forme sur le pourtour des surfaces articulaires, ce manchon englobe toute l'articulation du coude et constitue un 1<sup>er</sup> moyen d'union
- **Les ligaments passifs** : ils sont au nombre de 5 et ils renforcent la capsule articulaire

**1-Le ligament latérale interne** : il s'étend de l'épitrôchlée au bord interne de la grande cavité sigmoïde du cubitus, il comporte 3 faisceaux :

Faisceau antérieure : il s'étend de la partie extérieure de l'épitrôchlée pour se terminer sur le bord antérieur de l'apophyse coronoïde

Faisceau moyen : il s'étend de la face antérieure de l'épitrôchlée pour se terminer au bord interne de l'apophyse coronoïde

Faisceau postérieure : ( ligament de Bardinet ) il s'étend de la face antérieure de l'épitrôchlée pour se terminer au niveau du bord

interne d'olécrane , ce faisceau est relié au faisceau moyen par un ligament ( ligament de Cooper )

**2- le ligament latérale externe :** moins résistant et il s'étend de l'épicondyle au bord extérieure de la grande cavité sigmoïde et du bord interne de l'apophyse coronoïde , il comprends 3 faisceaux :

Faisceau antérieure : il se fixe sur la face antérieure de l'épicondyle pour se terminer sur le bord antérieure de la petite cavité

Faisceau moyen: se fixe sur la partie inférieure de l'épicondyle pour se terminer au bord postérieur de la petite cavité sigmoïde

Faisceau postérieure : il se fixe avec le moyen et il se termine sur le bord externe de l'olécrane

Ces 3 faisceaux adhèrent intimement avec la capsule fibreuse

**3- Le ligament annulaire :** c'est un fibro-cartilage qui constitue à la fois une surface articulaire par sa face profonde et un ligament passif par sa face superficielle , c'est une bande de 1cm enroulé autour de la tête radiale et tendu d'un bord à l'autre de la petite cavité sigmoïde

**4- le ligament inférieure :** ( ligament carré de Denuce ) il s'étend du bord inférieure de la petite cavité sigmoïde a la partie interne du col du radius

**5- les ligaments postérieures :** ils renforcent la partie postérieure de la capsule , ils se disposent en 3 groupes de faisceaux ( les faisceaux huméro-huméraux , les faisceaux huméro-olécraniens obliques , les faisceaux huméro-olécraniens verticaux )