

## ARTICULATION TIBIO-TARSIENNE OU CHEVILLE ET ARTICULATIONS DU PIED

DR BENLEGHIB NACIRA

### ARTICULATION TIBIO-TARSIENNE OU CHEVILLE

#### I- INTRODUCTION

- Unit les deux os de la jambe à l'astragale
- Est une trochléenne qui met en en contact trois pièces osseuses : le tibia, la fibula et l'astragale.

#### II- ANATOMIE DESCRIPTIVE

##### A- SURFACES ARTICULAIRE

###### 1-La mortaise tibio-fibulaire

Les parois supérieure et médiale de la mortaise appartiennent au tibia et sa paroi externe à la fibula.

-Sa paroi supérieure est la face inférieure du pilon tibial et répond à la poulie astragalienne

-Sa paroi latérale est représentée par la face articulaire de la face interne de la malléole fibulaire répond a la face externe de l'astragale

-Sa paroi médiale est la face externe de la malléole tibiale répond a la surface en virgule de l'astragale

###### 2-Le tenon astragalien

Il est représenté par :

- La poulie astragalienne sur la face supérieure, elle répond au pilon tibial.
- La facette médiale en forme de virgule répond à la malléole médiale.
- La facette latérale de forme triangulaire répond à la malléole latérale.

##### B- Moyens d'Union

###### 1- moyens passifs

a-La capsule articulaire : est un manchon fibreux mince en avant et épaisse sur les cotés

###### b-Les ligaments :

1-Le ligament latéral interne : comprend deux plans :

- Plan profond (ligament tibio-astragalien) : formé de deux faisceaux

-Faisceau antérieur ou ligament tibio-astragalien antérieur : s'étend de la malléole médiale à la face médiale de l'astragale

-Faisceau postérieur : s'étend de la malléole médiale à la face postérieure de l'astragale.

- Plan superficiel ou ligament deltoïdien deFarabeuf.

2-Le ligament latéral externe : Formé de trois faisceaux

-Faisceau antérieur ou ligament fibulo-astragalien antérieur : s'étend de la malléole externe à la face externe du col de l'astragale

-Faisceau moyen ou ligament fibulo-calcanéen : s'étend de la malléole externe à la face latérale du calcanéum

-Faisceau postérieur ou ligament fibulo-astragalien postérieur : s'étend de la malléole externe à la face postérieure de l'astragale

###### 3- Ligaments antérieur et postérieur

Ils ne sont que des fibres de renforcement de la capsule

###### 3-Le ligament fibulo-astragolo-calcanéen :

S'étend du bord postérieur de la malléole externe à la face postérieure de l'astragale et à la face supérieure du calcanéum

C- LA SYNOVIALE : tapisse la face interne de la capsule, produit le liquide synovial qui nourrit le cartilage

## Articulations du Pied

### I- INTRODUCTION

Les articulations du pied sont complexes et nombreuses, elles se répartissent en 5 groupes :

Les articulations des os du tarse entre eux ou articulations tarsiennes)

Les articulations tarso-métatarsiennes

Les articulations inter-métatarsiennes

Les articulations métatarso-phalangiennes

Les articulations inter-phalangiennes .

**A-Les articulations médio-tarsiennes** comprennent :

1-L'articulation sous astragalienne :

Est une diarthrose double trochoïde.

Les surfaces articulaires sont représentées par :

-La surface articulaire astragalienne postérieure de la face inférieure du corps de l'os.

-La surface articulaire calcanéenne qui occupe la partie postérieure de la face supérieure du calcanéum.

Moyens d'union : comprennent la capsule et 3 ligaments :

- Le ligament astragalo-calcanéen externe
- Le ligament astragalo-calcanéen postérieur
- Le ligament astragalo-calcanéen interosseux

La synoviale tapisse la face profonde de la capsule articulaire

2-Articulation médio tarsienne (de CHOPART)

Elle a une forme de S allongé et met en présence la tête de l'astragale et d'une part l'os naviculaire et d'autre part la face antérieure du calcanéum

3- l'articulation scapho-cunéiforme,

4 - l'articulation inter-cunéiforme,

5- l'articulation cuné-cuboïdienne

6- l'articulation scapho-cuboïdienne.

**B-Les articulations tarso-métatarsiennes (articulation de LISFRANC)**

Elle met en présence les 3 cunéiformes et le cuboïde avec les 5 métatarsiens, les surfaces articulaires sont représentées par :

- L'arcade tarsienne qui est constituée des surfaces articulaires des 3 cunéiformes et la surface articulaire du cuboïde
- L'arcade métatarsienne qui est constituée des surfaces articulaires des : 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> métatarsien

Les moyens d'union : les capsules sont renforcées par 3 types de ligaments :

- Les ligaments dorsaux
- Les ligaments plantaires
- Les ligaments interosseux

**C-Les articulations inter-métatarsiennes** Les 4 derniers métatarsiens sont unis par la véritable articulation de type arthroïde au niveau de leur extrémités postérieures (bases)

La base du 1<sup>er</sup> métatarsien n'est pas articulée avec la base du 2<sup>ème</sup> mais sont unis uniquement par quelques faisceaux fibreux

Les surfaces articulaires sont représentées par les surfaces articulaires du 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, et 5<sup>ème</sup> métatarsiens

Chacune des articulations inter-métatarsiennes possède une capsule renforcée par des ligaments

**D-Les articulations métatarso-phalangiennes** Ce sont des énarthroses qui unissent les têtes des métatarsiens avec les bases des premières phalanges

Les surfaces articulaires sont représentées par :

- Les surfaces articulaires des têtes métatarsiennes
- Les bases des phalanges proximales

Les moyens d'union : sont représentées par la capsule et les ligaments

- Les ligaments latéraux
- Les ligaments transverses
- Les ligaments transverses inter-métatarsiens

**D-Les articulations inter-phalangiennes** Il existe une seule articulation inter-phalangienne pour le gros orteil, et 2 pour chacune des 4 derniers orteils

Ce sont des articulations de type trochléenne, les surfaces articulaires sont représentées par :

- Les surfaces articulaires des têtes phalangiennes
- Les surfaces articulaires des bases phalangiennes

Les moyens d'union : ce sont la capsule et les ligaments (ligaments latéraux : faisceaux directs et faisceaux croisés)

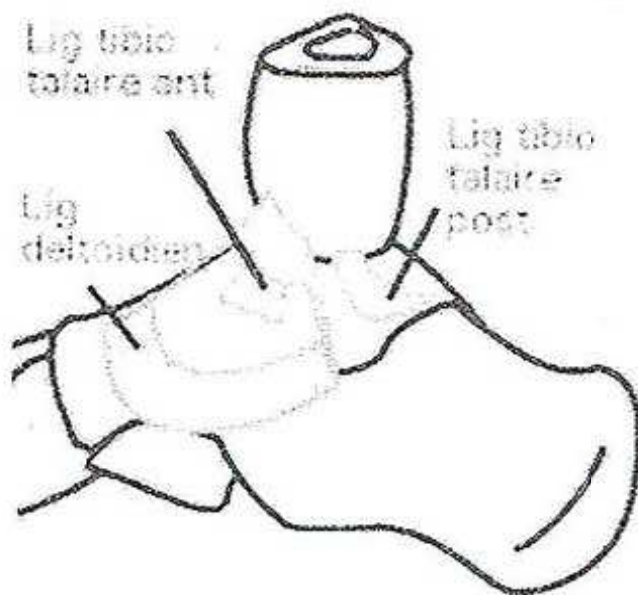
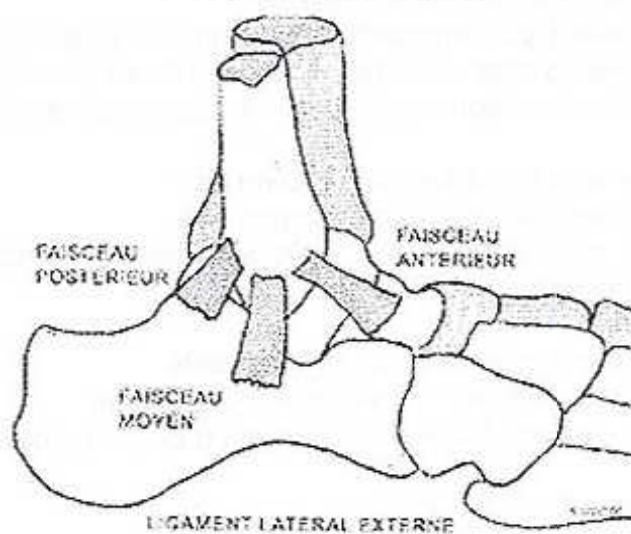
#### **Mécanique Articulaire**

Ces articulations permettent 2 types de mouvements :

Le **varus (inversion)** : extension + supination + adduction.

Le **valus (éversion)** : flexion dorsale + pronation (plante regarde en dehors) + abduction.

- Abduction\* - Adduction\* : 5° à 10°
- Pronation\* - Supination\* : 20°
- Flexion - Extension : 3°



LIGAMENT LATERAL INTERNE